

Je therapie: mitomycine-C - 5FU - radiotherapie

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit **radiotherapie (bestraling)** en twee celremmende geneesmiddelen, namelijk **mitomycine-C** en **fluorouracil (5FU)**. Deze chemotherapie beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Bijkomend versterkt de chemotherapie het effect van de bestraling. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **één week (7 dagen)** en omvat **één dagopname** voor chemotherapie:
 - Op de dag 1 van de cyclus krijg je één keer mitomycine-C toegediend.
 - Op dag 1 start ook de toediening van 5FU. Deze chemotherapie krijg je gedurende zeven dagen toegediend via een infuuspompje.
 - De **bestraling** vindt vijf dagen per week plaats en wordt één tot twee keer per dag gegeven.
- De volgende cyclus start in principe één week na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag			Wijze van toediening
		1	2-5	6-7	
Mitomycine-C		•			Infuus over 10 minuten
Fluorouracil (5FU)	Fluoro-Uracil®	•	•	•	Infusor® over 168 uur (7 dagen)
Radiotherapie		•	•		Uitwendige bestraling

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je behandeling vindt plaats via het oncologisch dagziekenhuis. Een overnachting is doorgaans niet nodig.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



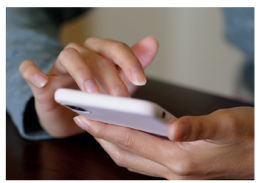
~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
~~Smaak- en geurveranderingen~~
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- Handvoetsyndroom
- Nagelveranderingen
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen