

Startdatum

Behandeling 2:

Bijkomende afspraak
voor opvolging

DAG 1: VOORBEREIDING

Verzamel alle **kleding en linnen** (beddengoed, lakens, handdoeken, zakdoeken, matrasbeschermers, parkbeschermers) die je de laatste 3 dagen aanraakte of gedragen hebt.

⚠ Vergeet je pantoffels, mutsen, sjaals, hoofddoeken niet!

Kindermateriaal: Verzamel alle knuffelberen, stoffen speelgoed, stoffen beschermers van het park of wippertje ...

☐ Was ze op 60°C **OF** Steek ze gedurende 3 dagen in een afgesloten zak.

☐ Stofzuig grondig **stoffen meubels, tapijten en dierenmanden** (matras bed, stoffen zetels of stoelen en stoffen kussens)

⚠ Vergeet de stoffen zetels van de auto, stoelen en kinder-autostoelen niet

Rol de tapijten op indien mogelijk en zet ze 3 dagen weg. Vasttapijt en traploper: vermijd huidcontact gedurende 3 dagen = loop er enkel met kousen of zuivere pantoffels op

Smijt de stofzuigzak weg nadat alles gestofzuigd is of plaats hem 3 dagen in een aparte berging.

Poets de rest van de woning met nat. Gebruik een standaard reinigingsmiddel

START BEHANDELING (bij voorkeur 's avonds)

- ☐ Leg zuivere kleding klaar (gewassen of meer dan 3 dagen geen contact met de huid).
Voorzie het bed van zuiver linnen (gewassen of meer dan 3 dagen geen contact met de huid).
- ☐ Knip vinger en teennagels kort
- ☐ Steek lange haren op

Behandeling met zalf:

Breng de zalf aan op een schone, droge en afgekoelde huid. Breng de crème aan vanaf de kaakrand tot en met de voetzolen, met bijzondere aandacht voor liezen, navel, geslachtsdelen, tenen en de ruimtes tussen de vingers en onder de nagels.

Laat uw rug best door iemand anders grondig insmeren

Uw arts kan adviseren om crème aan te brengen op de hoofdhuid en het gezicht

Trek schone kledij aan

Laat de crème gedurende 8 tot 12 uur intrekken.

Belangrijk

Was je je handen, smeer je handen en nagels dan opnieuw in.

Smeer de bilnaad/uitwendige geslachtsdelen opnieuw in na elk toiletbezoek

Vermijd huidcontact met tapijten. Loop enkel met propere kousen of pantoffels op het tapijt.

Vermijd huidcontact met je **huisdieren** en laat ze gedurende 3 dagen niet in de zetel of bed.

DAG 2: DE DAG NA DE BEHANDELING

- ☐ Verzamel alle beddengoed en nachtkledij.
- ☐ Neem een douche of een bad.
- ☐ Droog je af met een zuivere handdoek die alleen door jou gebruikt wordt.
- ☐ Trek zuivere kleding aan (gewassen of meer dan 3 dagen geen contact met de huid).
- ☐ Was al het beddengoed, nachtkledij en handdoeken op 60°C of steek ze gedurende 3 dagen in een afgesloten zak.
- ☐ Voorzie de bedden van zuiver linnen.

Je bent nu niet meer besmettelijk!

Herhaal alle stappen voor de tweede behandeling.

De jeuk kan nog enkele weken aanhouden.

Verergert de jeuk na 2 weken, neem dan opnieuw contact op met je arts of dermatoloog.

Breng al je nauwe contacten op de hoogte: (alle huisgenoten, en niet-samenwonende sekspartner). Het is belangrijk dat zij dezelfde behandeling krijgen. Enkel op die manier zorg je ervoor dat je niet opnieuw besmet geraakt via hen.

Veelgestelde vragen

Hoe lang moet je huidcontact met anderen vermijden?

Als je de behandeling volgt zoals voorgeschreven, ben je 12 uur na de eerste behandeling niet meer besmettelijk voor anderen.

⚠ Let op: het is van groot belang om ook de tweede en eventueel derde behandeling te volgen zoals voorgeschreven, zodat je volledig mijtenvrij bent. Verder mag je je dagelijkse routine volgen zoals gewoonlijk.

Wat doe je als je niet alles ineens kan wassen?

Steek alles wat je niet kan wassen in een plastic zak en sluit die af. Laat 3 dagen staan of haal er pas kleren uit als je ze dadelijk in de wasmachine kan steken. Draag altijd handschoenen als je de was binnen de 3 dagen na de behandeling in de wasmachine stopt.

Wat als je geen wasmachine hebt?

Zaken die je niet dadelijk nodig hebt, laat je 3 dagen in een afgesloten zak zitten en was je nadien zoals je anders doet. Steek de zaken die je nodig hebt in een zak en was die spullen in een publiek wassalon. Draag altijd handschoenen als je de was in de publieke wasmachine steekt binnen de 3 dagen na je behandeling.

Doodt zeep schurftmijten?

Neen, zeep, detergenten en desinfecterende alcogel doden geen schurftmijten.

Gebruik je in je huis insecticide tegen schurft?

Het wordt niet aangeraden om insecticide en ontsmettingsmiddelen te gebruiken. Grondig wassen, stofzuigen en nat schoonmaken is voldoende.

Wat met huisdieren?

Schurftmijten van de mens kunnen 3 dagen op je huisdier leven. Wanneer er mijten op je huisdier zitten, kunnen die zich weer naar de mensen verspreiden bij huidcontact met het huisdier (knuffelen, bij jou in de zetel of bed liggen). Vermijd huidcontact met je huisdier gedurende 3 dagen na de behandeling.