

Vragenlijst *Mijn gezondheid en zorgnoden*: informatie vooraf

Bent u 70 jaar of ouder? Dan beoordeelt een verpleegkundige, arts of andere zorgverlener uw algemene gezondheidstoestand aan de hand van enkele gerichte vragen. Die korte evaluatie kan aangeven dat een meer uitgebreide beoordeling van uw gezondheid en zorgnoden aangewezen is. In dat geval ontvangt u de online vragenlijst *Mijn gezondheid en zorgnoden*, die ons helpt om uw zorg en behandeling beter te plannen.

Wat houdt de vragenlijst in?

Vaak ligt de focus vooral op de medische problematiek waarvoor u naar het ziekenhuis bent doorverwezen. Onderzoek toont echter aan dat het waardevol is om een **breder kijk** te krijgen van uw algemene gezondheidstoestand. Dit helpt bij het beter plannen van de zorg die u nodig heeft en uw verdere behandeling.

De vragenlijst richt zich daarom op verschillende aspecten, zoals uw dagelijks functioneren, uw mentale en emotionele gezondheid, voeding, sociale situatie en medicatiegebruik.

Wat zijn de voordelen van de vragenlijst?

- ✓ Tijdig **opsporen van mogelijke extra aandachtspunten** van uw algemene gezondheidstoestand, zoals nood aan professionele thuiszorg, valrisico of (risico op) ondervoeding. Zo nodig: **snel inspelen** op deze aandachtspunten, bijvoorbeeld door een sociaal werker, kinesitherapeut of diëtist in te schakelen.
- ✓ **Aanvullende en waardevolle informatie** aanbieden aan uw arts voor de verdere planning van uw zorg en behandeling.



Hoe ontvangt u de vragenlijst?

U krijgt de digitale vragenlijst aangeboden in de mynexuzhealth-app of via een e-mailbericht, waarin u doorklikt naar de vragenlijst.

Hoe vult u de vragenlijst in?

Het gaat om een digitale vragenlijst, u vult die online in.

Wie vult de vragenlijst in?

Uzelf of iemand uit uw omgeving die u goed kent (bijvoorbeeld uw partner, een familielid of mantelzorger)

Hoe lang duurt het invullen van de vragenlijst?

Ongeveer 15 minuten

Wie zal de vragenlijst beoordelen?

Een verpleegkundige of ergotherapeut

Wat gebeurt er met de resultaten?

Uw antwoorden worden **vertrouwelijk** behandeld en samengevat in een verslag dat wordt toegevoegd aan uw dossier. In dit verslag kunnen ook adviezen opgenomen worden om uw algemene gezondheidstoestand verder te verbeteren. Het verslag wordt uitsluitend gedeeld met zorgverleners die rechtstreeks betrokken zijn bij uw behandeling, zoals uw behandelende arts en uw huisarts.

Contactgegevens

Als u vragen heeft over deze vragenlijst, aarzel dan niet ze ons te stellen.

U kunt daarvoor terecht bij het GOP-team (Geriatrisch Oncologisch Programma):
geriatischeoncologie@uzleuven.be