

Je therapie: CAPOX - radiotherapie

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit radiotherapie (bestraling) en twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica), namelijk **capecitabine** en **oxaliplatine**. Deze cytostatica beïnvloeden de celdelingscyclus en hebben als doel de groei van kankercellen te vertragen of te remmen. Deze cytostatica wordt gegeven **in combinatie met radiotherapie**.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie:

- Eén cyclus duurt **1 week** (7 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 1 week na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- Je komt naar het oncologisch dagziekenhuis voor een bloedafname, klinisch onderzoek, de **toediening van oxaliplatine** en een **(nieuwe) voorraad capecitabine**. Je neemt de tabletten thuis verder in gedurende 5 dagen, op de dagen dat je bestraling krijgt. Capecitabine bestaat in tabletten van 150, 300 en 500 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet innemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.
- De **bestraling** vindt 5 dagen per week plaats. De bestraling gebeurt ambulant. Voor de bestraling kom je elke werkdag op een afgesproken uur naar het ziekenhuis. Elke bestralingsbehandeling wordt individueel bepaald. Je krijgt bij het begin van de therapie een lijst met de uren van de bestraling voor de hele periode. De bestraling zelf duurt enkele minuten.

Generieke naam	Merknaam	Dag			Wijze van toediening
		1	2-5	6-7	
Oxaliplatine	Eloxatin®	•			Infuus over 2 uur
Capecitabine mg in de ochtend mg in de avond	Xeloda®	••	••		Tabletten, inname via de mond
		Dag			Wijze van bestraling
		1-5		6-7	
Radiotherapie		•			Uitwendige bestraling

Inname

- Capecitabine wordt **twee keer per dag** ingenomen, met telkens **12 uur tussen beide innames**.
- Capecitabine wordt **systematisch bij of ten laatste 30 minuten na een maaltijd**, snack of tussendoortje ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van capecitabine preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis capecitabine bent vergeten, sla dan de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CAPOX-RADIOThERAPIE

- Door de inname van capecitabine is je huid **heel gevoelig voor zonlicht** en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatine kan je last krijgen van **tintelingen**, **gevoelsstoornissen** of **spierverkramping** in de keel, in de kaken en soms ook in de ledematen. De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude, bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen of het drinken van koude dranken. Symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week, maar keren vaak terug bij de volgende toediening. Gevoelsstoornissen in de keel kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken ook al is dat niet zo. Die klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om **koude te vermijden**:

- ✓ Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
 - ✓ Draag handschoenen om je handen te beschermen.
 - ✓ Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld: airco, koelkast of diepvriezer) of draag handschoenen.
 - ✓ Was je handen met warm water.
 - ✓ Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
 - ✓ Drink geen koude dranken.
- Door de radiotherapie kunnen er huidreacties ontstaan op de plaats van de bestraling. Dat kan zich uiten in een rode, droge, jeukende en gevoelige huid en de huid kan lichtjes opzwellen. Meer informatie hoe je kan omgaan met deze nevenwerking krijg je op de bestralingsafdeling. Bespreek (toegenomen) huidreacties met je verpleegkundige of arts.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je [klachten opvolgen](#) aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen, *haarverdunning, zelden volledig haarverlies*
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~

