

Je therapie: lomustine (CCNU®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum), namelijk lomustine. **Lomustine** beïnvloedt de celdeling en heeft als doel om de groei van kankercellen te vertragen of te remmen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 6 weken (42 dagen).**
- Je komt naar het oncologisch dagziekenhuis of de raadpleging voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een nieuwe voorraad capsules. Je neemt de capsules thuis verder in.
- Op dag 1 's avonds neem je één of meerdere capsules lomustine in. Je arts of verpleegkundige vertelt je hoeveel capsules je moet innemen. Lomustine bestaat in capsules van 10 en 40 mg.

Lomustine (CCNU®)	
Dag 1 's avonds: mg	 of 

Inname van lomustine

- Lomustine wordt best op een **lege maag of bij een maaltijd** ingenomen, bij voorkeur voor het slapengaan. Inname van lomustine op een nuchtere maag kan voor minder misselijkheid zorgen.
- **Interacties met voeding:** vermijd tijdens de inname van lomustine het eten of drinken van pomelmoes(sap), Sevilla-sinaasappels en preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je de **dosis** lomustine bent **vergeten**, kan je de vergeten dosis inhalen zodra je eraan denkt. Merk je pas na 2 dagen dat de dosis is blijven liggen, haal ze dan niet meer in. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met capsules of tabletten.

AANDACHTSPUNTEN BIJ LOMUSTINE

- Omwille van je ziekte mag je (tijdelijk) niet met de wagen rijden. Met een medisch attest kan je (al dan niet gedeeltelijk) rijgeschikt verklaard worden. Bespreek met je verpleegkundig of sociaal werker als je vervoersproblemen hebt om in het ziekenhuis te geraken voor je afspraken.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



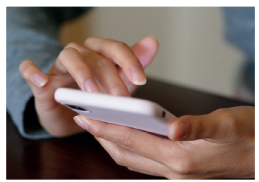
Bloeddruk meten



Hand- en
voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je [klachten opvolgen](#) aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen, *zelden volledig haarverlies*
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid