



Starten met ustekinumab

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS USTEKINUMAB?	4
VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING	4
VACCINATIES	5
BEHANDELING MET USTEKINUMAB	6
Behandelingsschema	
Intraveneuze toediening	
Subcutane toediening	
NEVENWERKINGEN	8
ATTEST EN VOORSCHRIFTEN	9
ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING	9
CONTACTGEGEVENS	10

Uw arts heeft u een behandeling met ustekinumab (Stelara[®], Steqeyma[®], Pyzchiva[®] of Uzpruvo[®]) voorgeschreven. In deze brochure geven wij u graag meer informatie over dit geneesmiddel.

WAT IS USTEKINUMAB?

Ustekinumab is een eiwit of antilichaam dat inwerkt op bepaalde onderdelen van het immuunsysteem. Het remt interleukine (IL-12 en IL-23) en heeft hierdoor een anti-inflammatoir effect.

Ustekinumab wordt gebruikt bij de behandeling van ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, maar ook psoriasis of reumatische ziekten.

VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING

Omdat ustekinumab uw afweer kan verzwakken, is het belangrijk om vóór de start van de behandeling te controleren of u ooit besmet bent geweest met tuberculose (TBC). TBC is een infectie die meestal de longen aantast. Veel mensen merken hier zelf niets van, omdat hun lichaam de bacterie onder controle houdt. Maar als uw afweer minder goed werkt, bijvoorbeeld door ustekinumab, kan de bacterie opnieuw actief worden en de ziekte veroorzaken.

Het is daarom wettelijk verplicht om eerst te testen of u ooit in contact bent geweest met de TBC-bacterie. Dat gebeurt met een longfoto (RX-thorax) en een huidtest (intradermo) of een bloedtest (IGRA).

Daarnaast zal de arts of de IBD-verpleegkundige samen met u uw vaccinaties nakijken.

VACCINATIES

Als u begint met IBD-medicatie die het afweersysteem onderdrukt (zoals ustekinumab), is het belangrijk om uw vaccinaties na te kijken en in orde te brengen. Dat helpt om u beter te beschermen tegen bepaalde infecties.

Als u deze vaccinaties nog niet heeft gehad, raden we aan om ze vóór de start van de behandeling te laten toedienen:

- Hepatitis B
- Tetanus
- Bof, mazelen en rode hond (BMR)
- Pneumokokken

Een vaccin tegen zona (gordelroos) kan soms ook nuttig zijn. Dat gebeurt in overleg met uw arts, afhankelijk van uw persoonlijke risico.

WAT WORDT VERDER AANGERADEN?

- Elk jaar een griepvaccin
- Om de vijf jaar een herhalingsvaccin tegen pneumokokken
- Om de tien jaar een herhalingsvaccin tegen tetanus
- Vaccinatie tegen COVID-19 is veilig en aanbevolen

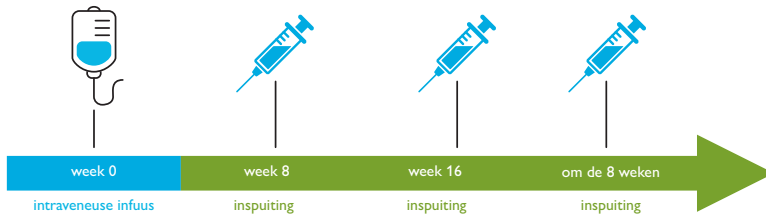
LET OP

Als u al gestart bent met ustekinumab, mag u **géén** levend verzwakt vaccin meer krijgen. Dat geldt vooral voor het BMR-vaccin (bof, mazelen, rode hond) en het vaccin tegen gele koorts.

BEHANDELING MET USTEKINUMAB

BEHANDELINGSSHEMA

U krijgt uw eerste dosis ustekinumab via een intraveneus (IV) infuus in. De hoeveelheid hangt af van uw gewicht. Nadien krijgt u de medicatie elke acht weken via een subcutane toediening (SC). De IBD-verpleegkundige leert u hoe u deze spuit zelf kunt zetten.



INTRAVENEUZE TOEDIENING

Inschrijven

U meldt zich altijd eerst aan in de ontvangsthal aan toegang Oost van het ziekenhuis. Daarna krijgt u een polsbandje met uw gegevens.

Belangrijk

- Als u niet naar uw afspraak kunt komen, verwittigt dan tijdig de infuuseenheid via tel. 016 34 45 26. Zo kunnen wij een andere patiënt verder helpen en voor u een alternatief zoeken.

- Tijdens de behandeling mag u de infuuseenheid niet verlaten.
- Er is internettoegang voorzien.
- In normale omstandigheden kunt u nadien zelf naar huis rijden.
- Gelieve de mynexuzhealth-vragenlijst ten laatste 48 uur op voorhand in te vullen.
- Voorschriften en attesten zijn te verkrijgen via mynexuzhealth.

De verschillende stappen van de behandeling

- Stap 1:** Het navragen van de symptomen. De verpleegkundige begeleidt u naar de zetel en stelt u enkele algemene vragen. Ze vraagt onder meer of u op voorhand de online vragenlijst via mynexuzhealth heeft ingevuld en doorgestuurd. Op deze manier wint u tijd.
- Stap 2:** Meten van de parameters: bloeddruk, pols, temperatuur, gewicht.
- Stap 3:** Bloedafname.
- Stap 4:** Prikken van het infuus en toediening van ustekinumab.
- Stap 5:** Verwijderen van het infuus en controle van de parameters.
- Stap 6:** Plannen van een nieuwe afspraak.

Bent u ziek voor, tijdens of na uw behandeling?

Bent u ziek **of** hebt u koorts ($> 37.8^{\circ}\text{C}$) de dag voor/van de behandeling? Verwittig dan tijdig de infuuseenheid (tel. 016 34 45 26).

Krijgt u symptomen **tijdens** de behandeling? Verwittig dan altijd de verantwoordelijke verpleegkundige.

Heeft u problemen **na** de behandeling? Neem dan contact op met de IBD-verpleegkundigen.

SUBCUTANE TOEDIENING

Acht weken na het infuus schakelt u over naar ustekinumab in spuitvorm (onderhuids). De IBD-verpleegkundige zal u tonen hoe u dit zelf kunt toedienen. Als u dit liever niet zelf doet, kunt u iemand uit uw omgeving vragen om te helpen, of de thuisverpleging inschakelen.

NEVENWERKINGEN

De meeste mensen verdragen ustekinumab goed en hebben weinig last van bijwerkingen. Toch kunnen er soms klachten optreden, zoals duizeligheid, hoofdpijn. Lokale reactie op de injectieplaats (roodheid, jeuk of pijn) is ook mogelijk.

ATTEST EN VOORSCHRIFTEN

Voor de terugbetaling van ustekinumab is een goedkeuring van uw mutualiteit nodig. Die goedkeuring gebeurt via een attest. Meestal vraagt uw arts dit elektronisch aan. Bij sommige mutualiteiten moet u zelf nog een papieren formulier binnenbrengen.

Let goed op de **vervaldatum** van het attest. Vraag op tijd een **vernieuwing** aan, samen met uw **voorschriften**, zodat de behandeling niet wordt onderbroken.

U vraagt voorschriften en attesten tijdens de raadpleging. Op die manier kunnen we u sneller en vollediger helpen. Als u nadien toch nog een voorschrift of attest nodig heeft, vragen we u om dit vanaf nu te doen via www.uzleuven.be/nl/raadplegingen/inflammatoire-darmziekten-raadpleging.

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Er is beperkte wetenschappelijke informatie over het gebruik van ustekinumab tijdens de zwangerschap. Tot op heden zijn er geen aanwijzingen dat het medicijn schadelijk is voor de moeder of de baby tijdens de zwangerschap of bij borstvoeding.

Uit gegevens van vrouwen die ustekinumab gebruikten tijdens hun zwangerschap, blijkt dat er **geen verhoogd risico** is vastgesteld.

Volgens Europese richtlijnen kan het gebruik van ustekinumab tijdens de zwangerschap overwogen worden. De arts zal samen met u bekijken wat in uw situatie het beste is, afhankelijk van hoe actief uw ziekte is en uw medische voorgeschiedenis.

CONTACTGEGEVENS

GASTRO ENTEROLOGIE – IBD UZ LEUVEN

- Secretariaat maag-darm- en leverziekten

Tel.: 016 34 42 25

- De IBD-verpleegkundigen

E-mail: ibdnurse@uzleuven.be

Tel.: 016 34 06 21

- Dagzaal 11

Tel.: 016 34 45 26

© september 2025 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de IBD-verpleegkundigen in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701865.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexushealth.com
of download de app

