

Je therapie: M-VACarbo

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit vier verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica), namelijk **methotrexaat**, **vinblastine**, **doxorubicine** en **carboplatine**. Deze cytostatica heeft een invloed op de celdelingscyclus, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **4 weken** (28 dagen) en omvat **3 opnames** voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag							Wijze van toediening
		1	2	3-14	15	16-21	22	22-28	
Methotrexaat	Ledertrexaat®	•			•		•		Infuus over 10 minuten
Vinblastine	Velbe®		•		•		•		Infuus over 10 minuten
Doxorubicine	Adriablastina®		•						Infuus over 30 minuten
Carboplatine	Paraplatin®		•						Infuus over 1 uur

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- Door de therapie zou je een gevoel van misselijkheid en/of braken kunnen ervaren. Medrol® helpt deze klachten te minderen:
 - Neem Medrol® 32 in op dag 2 en 3
 - Neem Medrol® 16 mg in op dag 4 en 5
- Het is aan te raden om Medrol® in te nemen 's ochtends bij het ontbijt.
Als je misselijk blijft ondanks de inname van Medrol®, kan je 1 tablet olanzapine 5 mg per dag innemen. Je neemt olanzapine best 's avonds in, omdat het een slaperig effect kan geven.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 van elke cyclus word je voor 3 dagen en 2 nachten opgenomen. Op dag 15 en dag 22 gebeurt de toediening van de chemotherapie in het dagziekenhuis oncologie. Een overnachting is hier niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ M-VACarbo

- Ontstekingsremmende medicatie (NSAID's), aspirines of vitamine C-supplementen mogen niet worden ingenomen tijdens je hele behandeling met methotrexaat (MTX).** Deze middelen kunnen de bijwerkingen van MTX verergeren en de toxiciteit verhogen. Voorbeelden van ontstekingsremmende medicatie (NSAID's) zijn: Brufen®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren®, Apranax®, Cataflam®, Tilcotil® ... Andere pijnstillende medicatie, zoals paracetamol, tramadol, codeïne of morfineanalogen, zijn veilig en vormen geen probleem bij gebruik met methotrexaat.

- Door de toediening van carboplatine kunnen je nieren schade ondervinden. Het is aan te raden **voldoende te drinken** (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de toediening van chemotherapie.
- Door doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring van de urine** en soms van het **traanvocht** mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren.
- Tijdens de behandeling met doxorubicine is je **huid gevoeliger voor zonlicht** en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen