

Zorgpad niertransplantatie: revalidatie-programma voor en na transplantatie

Informatie voor patiënten

WAT IS HET DOEL VAN HET ZORGPAD?

U krijgt extra begeleiding in de periode vóór en na uw niertransplantatie. Die is erop gericht u zo goed mogelijk voor te bereiden op de ingreep en om u nadien optimaal te ondersteunen tijdens het herstel. We streven samen met u naar:

- Een goede lichamelijke en mentale voorbereiding op de transplantatie
- Minder verwikkelingen en een vlotter herstel na de ingreep
- Het voorkomen of verminderen van risicofactoren zoals hart- en vaataandoeningen, diabetes en ondervoeding
- Hulp bij het hervatten van uw dagelijks leven en maatschappelijke rol
- Een zo lang en kwalitatief mogelijk leven na transplantatie

VOOR WIE IS HET ZORGPAD BEDOELD?

Er is een specifiek programma voor:

- iedereen die op de wachtlijst staat voor een niertransplantatie (prehabilitatie)
- iedereen die een niertransplantatie heeft ondergaan, tot twee jaar na de ingreep (rehabilitatie)

WAT HOUDT HET ZORGPAD IN?

U wordt begeleid door een multidisciplinair team van gespecialiseerde zorgverleners. Samen zorgen zij ervoor dat u de juiste ondersteuning krijgt voor, tijdens en na uw transplantatie.

Bij de start zal u een afspraak krijgen bij iedere zorgverlener. Na deze eerste kennismaking wordt het revalidatieplan besproken met alle betrokken zorgverleners op het multidisciplinaire teamoverleg. Dit revalidatieplan zal dan naar u gecommuniceerd worden via de zorgcoördinator.

Jaarlijks wordt u uitgenodigd voor een herevaluatie (tot twee jaar na de transplantatie). Zo kunnen we uw vooruitgang en eventuele noden goed opvolgen.

De betrokken zorgverleners zijn:

Revalidatiearts

De revalidatiearts begeleidt en coördineert uw traject binnen het zorgpad. De arts volgt niet alleen uw algemene fysieke gezondheid op, maar kijkt ook naar andere belangrijke aspecten zoals uw dagelijks functioneren, energieniveau en eventuele klachten of beperkingen voor en na uw transplantatie. Samen met u en het zorgteam bepaalt de revalidatiearts welke ondersteuning u nodig heeft en zorgt dat alles op elkaar is afgestemd.

Behandelende arts (nefroloog, transplantatiearts)

De behandelende arts kent uw medische voorgeschiedenis en volgt uw medisch traject richting transplantatie nauwgezet op. De arts speelt een centrale rol in de voorbereiding op de transplantatie en werkt nauw samen met de andere zorgverleners om uw behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen. Ook na de transplantatie blijft de

arts een belangrijke schakel in uw zorgtraject. De behandelende arts bewaakt mee het herstelproces, volgt uw algemene gezondheid op en signaleert mogelijke complicaties of bijwerkingen van medicatie. Daarnaast zorgt de behandelende arts voor een goede afstemming tussen het transplantatieteam en andere specialisten, zodat u steeds op tijd de juiste zorg krijgt.

Psycholoog

Een transplantatie is een ingrijpende gebeurtenis. De psycholoog helpt u om mentaal sterker te staan, angst of onzekerheid te verwerken, en u mentaal voor te bereiden op de ingreep en het leven daarna.

Diëtist

De diëtist begeleidt u voor, tijdens en na de transplantatie met gepersonaliseerd voedingsadvies. Aangepaste voeding is nodig voor herstel, maar ook als preventie en ondersteuning van complicaties op korte en lange termijn.

Kinesitherapeut

Voldoende fysieke conditie is van groot belang voor en na de transplantatie. Het zorgt onder andere voor een vlotter herstel na de ingreep. De kinesitherapeut begeleidt u bij het opbouwen van kracht, uithouding en mobiliteit, op uw eigen tempo.

Ergotherapeut

De ergotherapeut helpt u indien nodig om dagelijkse activiteiten opnieuw zelfstandig te kunnen uitvoeren. Dit kan gaan over het omgaan met vermoeidheid, het gebruik van hulpmiddelen of het opnieuw opnemen van werk of hobby's.

Sociaal werker

De sociaal werker bekijkt samen met u welke ondersteuning u nodig heeft op sociaal, emotioneel en administratief vlak. Thema's die aan bod komen zijn onder andere werk, inkomen, vervoer, lotgenotencontact, thuishulp ... Op die manier kunt u optimaal deel uitmaken van de samenleving.

Verpleegkundige

De verpleegkundige geeft uitleg over het transplantatieproces. Belangrijke aspecten zoals medicatiegebruik, gezonde levensstijl en therapietrouw worden besproken. Indien nodig wordt er begeleiding gestart om u hierbij te helpen. De verpleegkundige biedt psychosociale ondersteuning aan de patiënt en zijn omgeving en kan u indien gewenst in contact brengen met ervaringsdeskundigen.

Zorgcoördinator

De zorgcoördinator behoudt het overzicht van uw revalidatietraject en is uw eerste aanspreekpunt voor alle praktische vragen over het zorgpad. De zorgcoördinator regelt uw afspraken en zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. U kunt bij haar terecht als u hulp nodig heeft bij het maken of verplaatsen van afspraken, of wanneer u een extra afspraak wilt plannen met een van de zorgverleners.

Contactgegevens zorgcoördinator:

Astrid Blondeel

telefoon: 016 34 18 11

e-mail: conventieabdominaletx@uzleuven.be