

Je therapie: MBVP

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE 'GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **methotrexaat**, **etoposide** en **carmustine**. Deze cytostatica hebben invloed op de celdelingscyclus, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. **Prednisolon** (cortisteroïde) is een onderdeel van je behandeling. Het versterkt de werking van de chemotherapie en helpt om nevenwerkingen te verminderen.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **4 weken** (28 dagen) en omvat **2 opnames** voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag								Wijze van toediening
		1	2	3	4-5	6	7-14	15	16-28	
Methotrexaat	Ledertrexate®	•							•	Infuus over 4 uur
Etoposide	Vepesid®		•							Infuus over 1 uur
Carmustine	BICNU®			•						Infuus over 1 uur
Prednisolon		•	•	•	•					Capsule

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De chemotherapie wordt altijd toegediend tijdens een verblijf in het ziekenhuis. Je wordt telkens opgenomen voor 6 dagen en 5 nachten. De arts beslist of je na die periode naar huis mag, afhankelijk van je bloedsuitslagen en je algemene toestand.

AANDACHTSPUNTEN BIJ MBVP

- **Ontstekingsremmende medicatie (NSAID's), aspirines of vitamine C-supplementen mogen niet worden ingenomen tijdens je hele behandeling met methotrexaat (MTX).** Deze middelen kunnen de bijwerkingen van MTX verergeren en de toxiciteit verhogen. Voorbeelden van ontstekingsremmende medicatie (NSAID's) zijn: Brufen®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren®, Apranax®, Cataflam®, Tilcortil® ... Andere pijnstillende medicatie, zoals paracetamol, tramadol, codeïne of morfineanalogen, zijn veilig en vormen geen probleem bij gebruik met methotrexaat. Raadpleeg steeds je behandelende arts als je nieuwe medicatie begint in combinatie met je huidige behandeling.
- Het is aan te raden om **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de toediening van de chemotherapie, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Om die reden krijg je ook vocht toegediend via een infuus. De verpleegkundige zal je tijdens je opname de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen.

Enkele raadgevingen:

- Omwille van je ziekte en je behandeling met MBVP mag je (tijdelijk) niet met de wagen rijden. Je behandelende arts of je verpleegkundige vertelt je hier meer over.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je [klachten opvolgen](#) aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '[Alarmsignalen](#)' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Griepig gevoel
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~