



Brandwondencentrum

informatie voor ouders

INLEIDING: WELKOM IN HET BRANDWONDENCENTRUM	3
Belangrijke praktische afspraken	
SAMEN ZORGEN VOOR JE KIND	5
Logement (rooming-in)	
Isolatie	
Hygiëne en orde op de kamer	
Deelnemen aan de zorg	
VERLOOP VAN DE WONDZORG	9
Wondzorg zonder sedatie	
Wondzorg met sedatie	
Wondzorg met anesthesie	
EEN UITGEBREID TEAM: VAN SPEL TOT ONDERWIJS	12
MENTAAL WELZIJN	13
Van het kind	
Van ouders en familie	
NAAR HUIS	14
CONTACT	16
VRAGEN VOOR JE ARTS OF VERPLEEGKUNDIGE	17



Elk jaar lopen heel wat kinderen brandwonden op. Vaak gaat dat gepaard met een (korte) opname in het brandwondencentrum. Jonge kinderen gaan van nature graag op ontdekking en worden zo blootgesteld aan mogelijke gevaren. Een ongeval met brandwonden tot gevolg is dan ook in een fractie van een seconde gebeurd.

De ernst van de brandwonde is niet altijd meteen duidelijk. Soms hebben we enige tijd nodig om dat goed te kunnen inschatten. De brandwonde kan in het begin ook nog veranderen.

Als zorgverleners in het brandwondencentrum is het onze prioriteit om je kind de beste zorgen te geven, met ook [bijzondere aandacht voor jullie als familie](#). Als ouder of vertrouwenspersoon speel je een cruciale rol in de verzorging en het herstel van je kind. Je aanwezigheid biedt veiligheid en vertrouwen in deze nieuwe en vaak beangstigende omgeving. Daarom willen we je zoveel mogelijk betrekken in de zorg tijdens de opname in het brandwondencentrum.

Het is van groot belang dat we een infectie in de brandwonde voorkomen. Daarom zal er (bijna) dagelijks wondzorg plaatsvinden. Die kan soms pijnlijk zijn. Door jullie **goed te informeren**, willen we angst of twijfel over de behandeling zoveel mogelijk wegnemen. Kinderen kopiëren vaak het gedrag en de emoties van hun ouders. Als jij rustig blijft, helpt dat ook je kind.

We begrijpen dat de opname van je kind ook voor jullie een emotioneel moeilijke periode kan zijn. Daarom zullen jullie tijdens het hele traject begeleid worden door een **zorgcoördinerend team**, met onder andere een psycholoog, een sociaal werker en een verpleegkundige zorgcoördinatie. Zij kunnen emotionele ondersteuning bieden en helpen in de praktische organisatie van het gezin in de periode dat jullie kind in het ziekenhuis ligt.

Om de genezing goed op te volgen, nemen we regelmatig foto's van de brandwonde. Jullie krijgen meteen zelf toegang tot die beelden via de *Mynexuzhealth*-app. Omdat de foto's confronterend kunnen zijn en geen indicatie geven van hoe de brandwonde er op termijn zal uitzien, raden we aan om de foto's enkel onder begeleiding van ons team te bekijken.

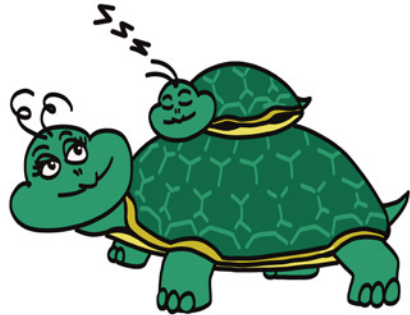
BELANGRIJKE PRAKTISCHE AFSPRAKEN

- Je kind krijgt bij opname een polsbandje met daarop de persoonlijke gegevens. Dit identificatiebandje moet je kind altijd dragen. Is het polsbandje kapot of onleesbaar, verwittig je de verpleegkundige. We zorgen dan voor een nieuw identificatiebandje.
- Geef de verpleegkundige altijd een seintje als je de kamer verlaat.

SAMEN ZORGEN VOOR JE KIND

LOGEMENT (ROOMING-IN)

Omdat jullie aanwezigheid belangrijk is voor je kind, mag je als ouder ook buiten de gewone bezoeken in het ziekenhuis blijven. Als de medische toestand van je kind het toelaat, kan je ook blijven overnachten. Dat noemen we logement of rooming-in.



Om veiligheidsredenen mag er maximaal **één volwassene** bij het kind overnachten. Dat kan een ouder of een andere vertrouwenspersoon zijn. Laat ons vooraf weten wie er gebruikmaakt van het logement.

De **tarieven** voor het logement kan je krijgen bij de dienst inschrijvingen in de centrale ontvangsthal aan toegang Oost.

Meer informatie over de afspraken tijdens je verblijf vind je op www.uzleuven.be/nl/intensieve-geneeskunde/intensieve-zorg-8/logement of via de QR-code.



ISOLATIE

Soms verzorgen we je kind in isolatie. Om de overdracht van bacteriën van de ene naar de andere patiënt te vermijden gelden er dan **strikte isolatiemaatregelen**.

Als je kind in isolatie wordt verzorgd, blijf je als ouder zoveel mogelijk op de kamer. Heb je iets nodig, dan bel je. De verpleegkundige komt zo snel mogelijk naar je toe.

Naast de kamerdeur vind je de **isolatiekaart** met richtlijnen over:

- het binnengaan van de kamer
- welke beschermende kleding bezoekers eventueel moeten aantrekken en in welke volgorde
- eventuele beperkingen voor kwetsbare bezoekers, zoals zwangere vrouwen



HYGIËNE EN ORDE OP DE KAMER

- ✓ We vragen graag jullie hulp om de kamer **netjes** te houden.
- ✓ Als je kind nuchter moet zijn, zorg dan dat er geen **eten** in de directe omgeving blijft liggen.
- ✓ Een brandwonde is extra gevoelig voor infecties, omdat de huidbarrière doorbroken is. Een **goede handhygiëne** is daarom erg belangrijk. Was regelmatig je handen en die van je kind grondig met zeep en ontsmet je handen met handalcohol, zeker na gebruik van het toilet en voor en na de maaltijd.
- ✓ We nemen regelmatig **wondculturen** af door met een fijn staafje zachtjes over het wondbed te wrijven. Zo volgen we de hoeveelheid bacteriën in de brandwonde nauw op en kunnen we eventuele infectie van de brandwonde tijdig detecteren.



DEELNEMEN AAN DE ZORG

Tijdens het logement neem je als ouder actief deel aan de zorg voor je kind. De verpleegkundige zal je uitleggen welke taken je kan opnemen, zoals:

- helpen bij de hygiënische zorg: wassen, tanden poetsen ...
- temperatuur controleren
- medicatie geven
- eten en drinken geven
- spelen en bewegen
- knuffelen
- je kind en diens pijn in de gaten houden
- ...

We zorgen voor voldoende **rustmomenten** voor ouder en kind. Als ouder kan je mee zoeken naar de beste afleiding en mag je je kind ook belonen, bijvoorbeeld met diens favoriete knuffel, een sticker of een leuk speeltje.

Weet dat het normaal is dat je het als ouder moeilijk hebt. We raden sterk aan om ook voldoende tijd te nemen voor jezelf. Wees mild voor jezelf en je partner, blijf rustig en positief. Dat helpt jou én je kind, ook na het ontslag uit het ziekenhuis.



VERLOOP VAN DE WONDZORG

Om een **rustige en veilige omgeving** te creëren voor het wondzorgmoment, gebruiken we vaak muziek en beelden die zich op de achtergrond in de verzorgingskamer afspelen.

De meeste brandwonden zijn pijnlijk. Er is dan ook nood aan een **effectieve pijnstilling** voor, tijdens en na de verzorging. De verpleegkundige en de arts evalueren continu welke aanpak het meest geschikt is en of er nood is aan bijkomende medicatie of tools om de angst te verlichten of aan verdoving.

Afhankelijk van hoe de brandwonde geneest, zal het verloop en het tijdstip van de wondzorg verschillen. Ofwel gebeurt de wondzorg op de kamer, ofwel in de badkamer als dat nodig is. We leggen jullie vooraf duidelijk uit wat er zal gebeuren.

Als ouder kan je, als je dat wil, **helpen** om je kind af te leiden tijdens de wondzorg. We beseffen dat dit niet altijd en voor iedereen even makkelijk is. Je bent dan ook nooit verplicht om aan de verzorgingsmomenten deel te nemen. We bespreken dit vooraf met jullie.

Liefst is er slechts één ouder aanwezig tijdens het verzorgingsmoment, zo blijft de aandacht gericht en rustig. Jullie beslissen zelf welke ouder aanwezig zal zijn.

In sommige situaties is het niet haalbaar om je te betrekken bij de wondzorg. Je betrokkenheid als ouder zal dan op andere momenten plaatsvinden en is eens zo belangrijk.

Bij de meeste wondzorgmomenten is ook een kinesitherapeut aanwezig. Die houdt de beweeglijkheid goed in de gaten, vooral bij brandwonden op de gewrichten zoals handen of voeten.

De brandwondenchirurg komt regelmatig bij jullie langs om de genezing van de brandwonde mee op te volgen. Als het genezingsproces te lang duurt, kan een chirurgische ingreep nodig zijn. De chirurg zal jullie hier dan grondig over informeren.

Wondzorg zonder sedatie

We dienen ruim op voorhand pijnmedicatie toe. Je kind blijft wakker tijdens de verzorging, een **goede afleiding** volstaat. Je kind hoeft niet nuchter te zijn.

Wondzorg met sedatie

Als je kind te angstig is, de wondzorg veel tijd in beslag neemt of te vervelend is voor je kind, dan kunnen we **kalmerende medicatie** toedienen. Dat noemen we sedatie. De medicatie wordt toegediend via een infuus, via de mond of via de anus. Je kind blijft wakker tijdens de verzorging, maar zal zich er achteraf niets meer van herinneren. We laten je vooraf weten of je kind nuchter moet blijven.

Na de wondzorg vragen we om de kamer rustig te houden. Je kind wordt nog even bewaakt en gemonitord. Pas na goedkeuring van de arts mag je kind weer drinken en nadien eten.

Wondzorg met anesthesie

Soms gebeurt de wondzorg **onder verdoving (anesthesie)**. Je kind wordt dan volledig onder narcose gebracht. Daarvoor moet je kind nuchter blijven (niet eten of drinken voor het verzorgingsmoment). De verpleegkundige zal je hier vooraf over informeren.

Verzorging met anesthesie gebeurt altijd in de grote **badkamer** van het brandwondencentrum, die volledig is uitgerust om wondzorg onder verdoving veilig uit te voeren. Je mag bij je kind blijven tot het slaapt. De anesthesist zal je kind met behulp van een masker en een ballon met anesthesiedamp laten inslapen. Er wordt ook extra medicatie toegediend via een infuus. Op het moment dat je kind in slaap valt, vragen we je om de badkamer te verlaten.

Dit verzorgingsmoment vraagt tijd. Als ouder kan je onder-tussen iets eten, een douche nemen of de afdeling even verlaten en een moment voor jezelf inlassen. Na de wondzorg onder anesthesie zal je kind verder ontwakken in een rustige omgeving, terwijl het wordt bewaakt en gemonitord. Pas na goedkeuring van de arts mag je kind weer drinken en nadien eten.

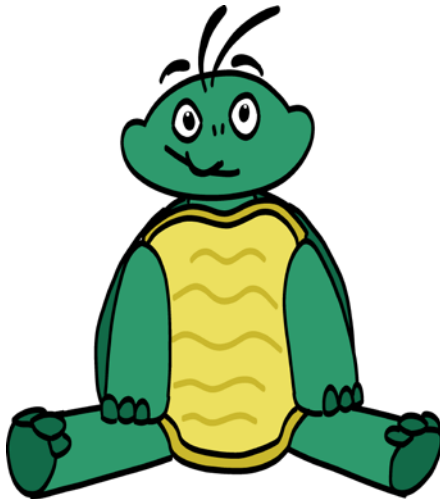


EEN UITGEBREID TEAM: VAN SPEL TOT ONDERWIJS

Je kind wordt niet alleen omringd door artsen en verpleegkundigen. Nog heel wat andere zorgverleners in allerlei disciplines maken deel uit van ons team. Kinesitherapeuten, diëtisten, de leerkrachten van de ziekenhuisschool, sociaal werkers, ergotherapeuten, psychologen en spelbegeleiders geven je kind zorg op maat.

Daarnaast zal je kunnen kennismaken met een vrijwilliger die vertrouwd is met onze afdeling.

Je kan deze vrijwilliger bijvoorbeeld inschakelen om even bij je kind te blijven terwijl je zelf een wandelingetje gaat doen. Dit kan een goed moment zijn voor jou als ouder om even een pauze te nemen.



MENTAAL WELZIJN

VAN HET KIND

Een verblijf in het ziekenhuis is voor kinderen een aangrijpende gebeurtenis. **Angst** komt dan ook heel vaak voor. Afhankelijk van hun leeftijd uiten kinderen hun gevoelens niet altijd even makkelijk.

Als ouder speel je een belangrijke rol in het opvangen van je kind tijdens deze ingrijpende periode, die samengaat met heel wat emoties. Jouw **vertrouwde aanwezigheid** draagt sterk bij tot een veerkrachtig herstel. Als team zullen we jullie hier zo goed mogelijk in begeleiden.

Soms hebben kinderen het tijdens de opname of nadien **mentaal moeilijk**, bijvoorbeeld naar aanleiding van de aanhoudende jeuk of de bewegingsbeperkingen door het litteken. Psychische problemen die zouden opduiken tijdens het verwerkingsproces verschillen heel sterk van kind tot kind, en zijn ook afhankelijk van de leeftijd. De psycholoog verbonden aan het brandwondencentrum zal jullie hierin verder begeleiden.

VAN OUDERS EN FAMILIE

Ook voor ouders en andere familieleden is de opname van een kind in het brandwondencentrum een zware emotionele belasting. Het is een hele opgave om als ouder om te gaan met de pijn van je kind. Vaak zien we dat dit gepaard gaat met een **schuldgevoel**. Ons team staat ook voor jullie klaar om de nodige ondersteuning en begeleiding te bieden.

NAAR HUIS

Wanneer we inschatten dat jullie klaar zijn om naar huis te gaan, laten we dat op tijd weten. Zo kan je de nodige **praktische voorbereidingen** treffen. De zorgcoördinator of sociaal werker kan jullie daarin ondersteunen - vraag dus zeker hulp.



Het team zal jullie de bijzondere **(na)zorg van brandwonden** aanleren, zodat je zelfverzekerd en voorbereid naar huis kan. De meeste oppervlakkige brandwonden helen binnen de twee tot drie weken en laten geen permanente littekens achter als de nazorg correct wordt toegepast.

Bij het ontslag krijg je ook schriftelijke informatie over de medicatie die je kind moet nemen en de planning van de nazorgconsultaties mee naar huis. Zo nodig schakelen we thuisverpleging in.

Voor het ontslag zal de **psycholoog** je tips geven hoe je kan omgaan met mogelijke (tijdelijke) veranderingen in het gedrag van je kind of met de emoties van broers of zussen. Ook als een eventueel schuldgevoel blijft aanhouden, kunnen jullie rekenen op verdere begeleiding.

Meer informatie over de opvolging en nodige nazorg na het ontslag uit het ziekenhuis vind je in de brochures *Brandwonden: ambulante opvolging* en *Brandwonden: behandeling en nazorg*.

Je vindt beide brochures op www.uzleuven.be/intensieve-zorg-8, via de QR-code of vraag ernaar in het brandwondencentrum.



Soms worden er [nazorgconsultaties](#) gepland. Deze multidisciplinaire raadpleging zal opgestart worden als er nood is aan opvolging van het litteken na de brandwonden.

Meestal revalideren kinderen na brandwonden spontaan en al spelend. Soms wordt er extra hulp ingeschakeld van een kinesitherapeut. Afhankelijk van de oppervlakte en de ernst van de brandwonden kan een gespecialiseerde revalidatie nodig zijn. De arts en kinesitherapeut zullen dit tijdig met jullie bespreken.

Voor schoolgaande kinderen met ernstige brandwonden en littekens wordt indien nodig ook [‘terug naar school’-begeleiding](#) opgestart.



CONTACT

Bij vragen of problemen kan je het brandwondencentrum **dag en nacht** telefonisch bereiken:

- tel. 016 34 87 50
- tel. 016 34 87 56
- tel. 016 34 87 52

Contactpersonen

- **Verpleegkundige zorgcoördinatie** tel. 016 34 11 25
zorgcoördinatie.brandwonden@uzleuven.be
- **Artsen**
Brandwondenintensivist tel. 016 34 40 17
Brandwondenchirurg tel. 016 34 87 21
- **Sociaal werker** tel. 016 34 86 20
- **Psycholoog zorgcoördinatie** tel. 016 34 17 94
- **Kinesitherapeuten** tel. 016 34 05 61
- **Drukkleding - VIGO** tel. 016 34 07 55

Ons volledige team, met namen en foto's, vind je op www.uzleuven.be/nl/intensieve-zorg-8#team.

© april 2026 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het brandwondencentrum in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701822.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

