

Richtlijnen na de plaatsing van een poortkatheter

Er werd een poortkatheter bij u geplaatst. Houd rekening met de volgende richtlijnen, zo verloopt uw herstel zo optimaal mogelijk.

PIJN EN ONGEMAK

Het is mogelijk dat u in de komende dagen wat pijn of een ongemakkelijk gevoel ervaart ter hoogte van de insnijding, uw hals of schouder. U mag hiervoor een pijnstiller nemen op basis van paracetamol zoals Dolprone[®], Dafalgan[®] of Perdolan Mono[®].

Neem zeker geen pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur zoals Aspirine[®], Aspro[®], Aspegic[®]. Ze verhogen de kans op een bloeding.

VERZORGING VAN DE WONDE

De insnede(n) werden afgedekt met lijm. Er zijn dus geen hechtingsdraden die moeten worden verwijderd en er moet geen wondverband worden gekleefd.

Houd de lijm de eerste 48 uur droog, daarna mag u zich douchen. Dep de lijm na het douchen droog zonder over de wonde te wrijven. Na 10 tot 14 dagen komt de lijm vanzelf los en mag u deze verwijderen.

De wonde is in orde als de mogelijk aanwezige pijn, zwelling, roodheid of vochtlekage afnemen de dagen na de operatie.



Als een of meerdere van deze symptomen echter toenemen, neem dan contact op met uw huisarts.



BEPERKINGEN

- Vermijd de eerste vier weken belasting van arm en schouder aan de kant waar de poort geplaatst is.
- Vermijd bruuske en herhaaldelijke kleine bewegingen van de arm aan de lichaamskant waar de poortkatheter geplaatst werd.
- Vermijd hevig zweten ten gevolge van inspanning zolang de lijm aanwezig is.
- Als de wonde in orde is, mag u na een week een bad nemen en zwemmen.
- Draag makkelijke en volledig te openen bovenkleding (bloes of hemd) als u naar het dagziekenhuis of naar de raadpleging komt. Dit vergemakkelijkt het aanprikken van de poortkatheter en beperkt de kans op besmetting tijdens het aanprikken.