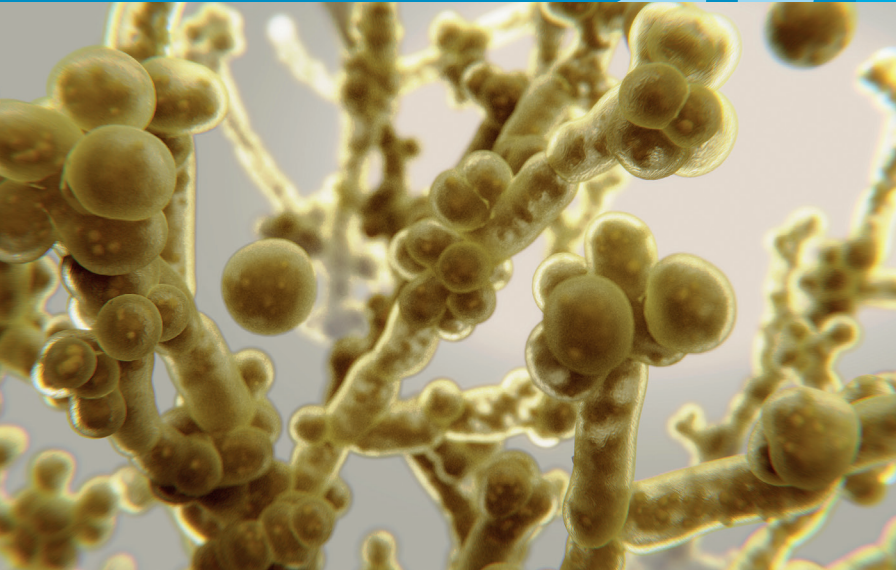




Candida auris

informatie voor patiënten

In deze brochure vindt u informatie over Candida auris. Het is een aanvulling op de mondelinge uitleg van uw behandelend arts en/of de verpleegkundige.

WAT IS CANDIDA AURIS?

Candida auris is een schimmel die in 2009 ontdekt werd in Japan en sindsdien over meer dan 50 landen verspreid is.

Mensen met een gezonde afweer worden over het algemeen niet ziek van Candida auris. Mensen met ernstige onderliggende medische problemen, kunnen er wél ernstig ziek van worden. Er kan sprake zijn van een diepe infectie, waarbij Candida auris in de bloedbaan, een wonde of de urine terechtkomt.

Infecties met deze schimmel zijn vaak moeilijk te behandelen, omdat deze resistent is tegen de klassieke schimmelwerende middelen.

WIE LOOPT RISICO OM CANDIDA AURIS TE KRIJGEN?

Candida auris treft vooral patiënten met ernstige medische problemen en mensen die gedurende een lange tijd in zorginstellingen verblijven. Candida auris komt vaker voor bij patiënten met een verzwakt immuunsysteem door onderliggende ziekten, zoals leukemie of diabetes of door ingebracht materiaal zoals een beademingstube, een voedingssonde, een blaaskatheter of een intraveneuze katheter.

WIE WORDT GETEST OP CANDIDA AURIS?

- Alle patiënten die de afgelopen 12 maanden medische zorg kregen in een buitenlands ziekenhuis.
- Alle patiënten die de afgelopen 12 maanden ambulante dialyse ondergingen in een buitenlands ziekenhuis.
- Alle patiënten die eerder drager waren van Candida auris.

HOE SPOREN WE CANDIDA AURIS OP?

In het ziekenhuis wordt bij bepaalde risicogroepen gericht gezocht naar deze schimmel. De zorgverlener neemt hiervoor een staal af op de plaatsen waar deze kiem bij voorkeur vertoeft: de neus, de liesstreek, de oksels en het rectum.

Naast deze screening kunnen ook bijkomende stalen, zoals wondvocht of urine, afgenomen worden.

HOE WORDT CANDIDA AURIS BEHANDELD?

Infecties met Candida auris worden behandeld met schimmelwerende middelen. De schimmel kan ook voorkomen op de huid, in de luchtwegen of in de urine, zonder de ziekte te veroorzaken. In dat geval is behandeling met schimmelwerende middelen niet nodig.

HOE WORDT CANDIDA AURIS OVERGEDRAGEN?

De overdracht van Candida auris gebeurt voornamelijk via de handen. De schimmel kan goed overleven buiten het lichaam en wordt mogelijk ook overgedragen door contact met besmette oppervlakken of voorwerpen.

HOE OVERDRACHT VERMIJDEN?

Geïsoleerd verplegen

Wanneer Candida auris bij u wordt vastgesteld, wordt u in isolatie verpleegd. Dat wil zeggen dat er bijkomende voorzorgs- of isolatiemaatregelen genomen worden om de kans op verspreiding naar andere patiënten te verkleinen.

Wat betekent dit voor u als patiënt?

- U wordt verzorgd in een éénpersoonskamer
- U mag de kamer niet verlaten, tenzij voor een dringend onderzoek of noodzakelijke therapie. In dat geval vragen we u beschermende kleding (een wegwerpschort, een masker en handschoenen) te dragen.
- Aan de kamerdeur hangt een isolatiekaart met informatie over de nodige beschermingsmaatregelen
- De patiëntenkamer wordt dagelijks gereinigd en ontsmet.
- U mag geen gebruik maken van het zwembad voor hydrotherapie.

- De ziekenhuismedewerkers dragen handschoenen, een chirurgisch masker en een wegwerpschort met lange mouwen tijdens de patiëntenzorg.

Wat betekent dit voor bezoekers?

Candida auris is niet gevaarlijk voor gezonde mensen, noch voor zwangere vrouwen. Normaal sociaal contact is toegelaten.

- Bezoekers moeten geen beschermende kleding dragen, tenzij ze de patiënt helpen verzorgen.
- Bezoekers ontsmetten de handen steeds vóór en na het bezoek aan de patiënt.
- Bezoekers wordt aangeraden om het bezoek aan een patiënt met Candida auris als laatste te plannen.

Hoelang blijven de isolatiemaatregelen gelden?

Na een behandelde infectie met Candida auris, kan de schimmel nog meer dan een jaar aanwezig blijven op de huid. Daarom zijn de isolatiemaatregelen gedurende uw hele ziekenhuisverblijf van toepassing. In geval van een heropname in het ziekenhuis, zal u opnieuw in isolatie verpleegd worden.

De periode waarin u geïsoleerd verpleegd wordt, kan ingrijpend en onaangenaam zijn. Heeft u hier nog vragen over? Aarzel dan niet om deze te bespreken met uw behandelende arts of de verpleegkundige.

Welke maatregelen zijn thuis van toepassing?

Voor u als patiënt

Het is belangrijk om thuis een goede hygiëne na te streven. Was daarom grondig de handen na elk toiletbezoek, voor het bereiden van maaltijden en na het sorteren van was of het vullen van de wasmachine.

Voor uw gezinsleden

Candida auris vormt over het algemeen geen bedreiging voor gezonde mensen. De kans op een infectie met deze ziekteverwekker is bij gezonde gezinsleden dus laag. We vragen wel aandacht voor een goede algemene handhygiëne.

MEER INFO?

Dienst ziekenhuishygiëne

- E-mail: ziekenhuishygiene@uzleuven.be
- Tel.: 016 34 62 62



MAATREGELEN VOOR DE GESPECIALISEERDE ZORG AAN HUIS

Als u positief test op Candida auris en gespecialiseerde zorg aan huis nodig hebt (zoals verpleegkundige zorg, fysiotherapie, ergotherapie, logopedie of thuiszorg), dan is het aangewezen dat zij de volgende maatregelen nemen:

- Patiënten met Candida auris bij voorkeur als laatste bezoek van de dag plannen
 - Gebruik wegwerpmaterialen of persoonlijke materialen van de patiënt. Als dat niet mogelijk is, moeten de materialen gereinigd en gedesinfecteerd worden.
 - Neem zo weinig mogelijk eigen materiaal mee naar binnen, zodat ook uw omgeving en wagen zuiver blijven.
 - Bij betreden van de specifieke ruimte van het huis waar de zorg wordt verleend, draagt men:
 - Een isolatieschort
 - Handschoenen
 - Een mondmasker (omdat deze kiem in de neus kan overleven)
- Na de zorg kunnen de persoonlijke beschermingsmiddelen verwijderd worden.
- Pas strikte handhygiëne toe.

© maart 2025 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst ziekenhuishygiëne in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701808.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

