

Opvolging binnen het multidisciplinair borstcentrum (MBC) bij een in situ tumor (voorloper)

informatie voor patiënten

Je zal verder opgevolgd worden in het multidisciplinair borstcentrum van UZ Leuven. Hier kan je informatie en tips vinden over de verdere opvolgperiode.

- **Afspraken in UZ Leuven** worden op regelmatige basis ingepland:

- Raadpleging bij arts of verpleegkundig specialist
 - ✓ Je kan je klachten en bezorgdheden bespreken, nadien zal er een klinisch onderzoek gebeuren.

- **Mammografie en/of echografie**
Een mammografie is het basisonderzoek bij opvolging, tenzij beide borsten chirurgisch verwijderd werden. Een echografie wordt eventueel bijkomend uitgevoerd, op basis van inschatting van de radioloog. Een MR-scan van de borsten wordt enkel op specifieke indicatie voorzien.

→ Deze onderzoeken kunnen in of buiten UZ Leuven uitgevoerd worden in de opvolging.

→ Op indicatie kunnen ook andere technische onderzoeken gepland worden, zoals een botmeting, echo van het hart of een bloedafname om uw vrouwelijk hormoon op te volgen.

- Enkel bij aanwezigheid van specifieke klachten of problemen is het zinvol om, in overleg met je arts, gericht onderzoeken uit te voeren om herhal uit te sluiten (bijvoorbeeld beeldvorming van longen, lever, bot, ...).
- De frequentie van deze onderzoeken neemt af na verloop van tijd.
 - **1 jaar:** halfjaarlijks een raadpleging met jaarlijks een mammo- en/of echografie; dit kan in UZ Leuven.
 - **2 tot 10 jaar:** jaarlijks een mammo- en/of echografie bij de huisarts of gynaecoloog.
 - **Meer dan 10 jaar:** tweejaarlijks een mammo- en/of echografie bij de huisarts of gynaecoloog.

De frequentie van deze onderzoeken kan aangepast worden op basis van familiale/erfelijke belasting of andere factoren.

- Wat breng je best mee naar de consultatie:

- **Schrijf je vragen op** voor je naar de consultatie komt, zo ben je zeker dat je al je vragen kan overlopen met de arts of verpleegkundig specialist.
- Een lijst met je **huidige medicatie** (naam van het product en de dosis). Vermeld ook of je van deze medicatie een voorschrift wenst.
- **Attesten** die je nodig hebt of documenten die ingevuld moeten worden.
- De **code** van een onderzoek dat in een ander centrum gebeurd is (indien beschikbaar). Je geeft deze code best af aan de balie van de raadpleging, dan kan de code aan je dossier worden toegevoegd.

- **Borstreconstructie:** afhankelijk van je situatie kan een reconstructie onmiddellijk na de operatie gebeurd zijn. Indien niet, kan er een wachttijd zijn. Dit kan je bespreken met je arts. De keuze voor een reconstructie is erg individueel. Indien je dit wenst te laten uitvoeren, kan je de volgende stappen ondernemen:

- Een afspraak met de dienst plastische heelkunde maken, vanaf het moment dat je daar klaar voor bent. Bij de dienst plastische heelkunde kan je je operatiemogelijkheden bespreken. Houd rekening met wachttijden voor reconstructies.
- Een infosessie volgen over borstreconstructie.
- Maximum twee maanden voor de geplande ingreep moeten nog bijkomende onderzoeken gepland worden (bijvoorbeeld RX-mammo-/echografie). Bespreek dit voordien met je arts.

- **Tips:**

- ✓ **Pijnklachten en/of voosheid** van de zone van het operatie-litteken komen frequent voor en zijn meestal niet alarmerend. Het kan helpen om de zone dagelijks stevig in te smeren met bodylotion. Wanneer je koorts, uitgesproken roodheid of een plotse toename van zwelling hebt, kan je best wel dringend contact opnemen.
- ✓ **Bewegen** van de geopereerde arm is belangrijk. Een pijnlijke schouder ontstaat meestal doordat je je arm te weinig gebruikt.
- ✓ Je **zelfbeeld, seksualiteit en emoties** kunnen veranderen na de behandelingen. Meestal heeft dit tijd nodig, maar wacht niet te lang met ondersteuning te vragen. Een trajectbegeleider, psycholoog of seksuoloog wil je hierbij ondersteunen.

- ✓ Je gebruikt best altijd een **zonnecrème met een hoge beschermingsfactor** (factor 30 tot 50) op het litteken en de bestraalde zone. De huid kan jaren gevoelig blijven.
- ✓ Indien je **levenskwaliteit** beperkt wordt door de nevenwerkingen van je behandeling (bijvoorbeeld antihormoontherapie), bespreek dit dan zeker tijdens de raadpleging. Denk je voordien al aan stoppen, neem dan contact op met de trajectbegeleiding. Op die manier kunnen ze samen met je bekijken wat haalbaar is.
- ✓ Voldoende lichaamsbeweging en gezonde voeding blijft belangrijk.
- ✓ Na de behandeling kan je een revalidatie en eventuele werkhervatting bespreken met je trajectbegeleider of arts. Denk eraan om tijdig een attest voor arbeidsongeschiktheid te vragen.
- ✓ Meer informatie vind je ook in onze brochure 'Gids na het afronden van een oncologische behandeling' (<http://www.uzleuven.be/brochure/701295>).

Bij **vragen** kan je de trajectbegeleiding contacteren (verpleegkundige: 016 34 29 29 of sociaal werker: 016 34 29 18). Of kijk eens op de website: www.uzleuven.be/mbc
Verder kan je deelnemen aan diverse **infosessies**. Bekijk hier de mogelijkheden: <https://www.uzleuven.be/nl/leuven-kankerinstituut-lki/informatieve-en-interactieve-sessies>