

Nazorg SMILE-behandeling

THUIS

- De eerste uren na de behandeling adviseren wij te **rusten met gesloten ogen** of te slapen.
- Gedurende de eerste **3 nachten** moet u een **beschermbril** dragen. U krijgt die de dag van de ingreep mee.
- **Vermijd** in het oog te **wrijven**.
- Begin met **druppelen** zodra u thuis bent.
- U kunt uw gezicht de dag na de ingreep **voorzichtig wassen**. Ook douchen of een bad nemen is toegestaan, maar vermijd de eerste **3 dagen dat water, zeep en shampoo direct in het oog spat**.
- U **mag normaal bewegen**. Lichte sporten (gym) mogen na 1 week hernomen worden.
- Zware inspanningen evenals contactsporten, zwemmen (draag zwembril) en sauna moeten gedurende 1 maand vermeden worden.
- Gebruik **geen make-up** de eerste 2 weken.
- Bij pijn gedurende de **eerste 24 uur na de ingreep** mag u **1 tablet Dafalgan (500 mg)** om de 6 uur innemen.

DRUPPELSHEMA

Trafloxal edo gtt:	3 x per dag gedurende 1 week
Dexamethasone edo gtt:	4 x per dag gedurende eerste week Daarna per week 1 druppel per dag verminderen
Kunsttranen:	Elke 2 uur eerste week Daarna frequent (bv. Thealoz, Hylogel, Systane, ...)

Meer uitleg over hoe u oogdruppels gebruikt, vindt u in de brochure 'Oogdruppels en oogzalf' via www.uzleuven.be/brochure/700730.

BIJ PROBLEMEN OF VOOR BIJKOMENDE INLICHTINGEN

- U kunt overdag altijd bellen naar de telefooncentrale op het nummer 016 33 23 70, waar men u doorverbindt met het dagziekenhuis.
- Vanaf 18 uur en tijdens het weekend kunt u zich wenden tot de oogarts met wachtdienst, te bereiken via de telefooncentrale op het nummer 016 33 22 11.