



# Starten met upadacitinib

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS UPADACITINIB?	4
VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING	4
VACCINATIES	5
BEHANDELING MET UPADACITINIB	6
OPVOLGING	8
MOGELIJKE NEVENWERKINGEN	8
ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING	9
TIPS	10
CONTACTGEGEVENS	11

Je arts heeft een behandeling met upadacitinib (Rinvoq®) voorgeschreven. In deze brochure vind je meer informatie over dit geneesmiddel.

## WAT IS UPADACITINIB?

Upadacitinib (Rinvoq®) behoort tot de groep van immuno-suppressiva of afweeronderdrukkers. Dat zijn geneesmiddelen die de natuurlijke afweerreactie van het lichaam onderdrukken.

Upadacitinib is een selectieve JAK-remmer die ontsteking afremt die door sommige immuuncellen wordt veroorzaakt. Daardoor zal de ontsteking in de darm of in de gewrichten afnemen.

## VOORBEREIDING OP DE BEHANDELING

Upadacitinib kan je afweer verzwakken. Daarom is het belangrijk om vóór de start van de behandeling te controleren of je ooit besmet bent geweest met tuberculose (TBC). Dat is een infectie die meestal de longen aantast. Veel mensen merken een besmetting niet op, omdat hun lichaam de bacterie onder controle houdt. Maar als je afweer minder goed werkt, bijvoorbeeld door upadacitinib, kan de bacterie opnieuw actief worden en de ziekte veroorzaken.

Voor de start van de behandeling is het wettelijk verplicht om eerst te testen of je ooit in contact bent geweest met de TBC-bacterie. Dat gebeurt met een longfoto (RX-thorax) en een huidtest (intradermo) of een bloedtest (IGRA).

Daarnaast zal de arts of de IBD-verpleegkundige samen met jou je vaccinaties nakijken.

## Attest en voorschriften

Voor de terugbetaling van upadacitinib is een goedkeuringsattest van je mutualiteit nodig. Meestal vraagt je arts dit elektronisch aan, maar bij sommige mutualiteiten gebeurt dit nog op papier.

Heb je een voorschrift nodig? Rinvoq® kan enkel voorgeschreven worden door een IBD-arts en dus niet door de huisarts. We proberen je voorschriften maximaal in orde te brengen tijdens de raadpleging. Heb je er toch extra nodig? Dan kan je terecht op onze website: [www.uzleuven.be/nl/raadplegingen/inflammatoire-darmziekten-raadpleging](http://www.uzleuven.be/nl/raadplegingen/inflammatoire-darmziekten-raadpleging)

Let goed op de **vervaldatum** van het attest. Vraag op tijd een **vernieuwing** aan zodat je behandeling niet wordt onderbroken. Via onze website kan je naast de voorschriften ook een nieuw terugbetalingsattest aanvragen.

## VACCINATIES

Door het gebruik van upadacitinib wordt je afweer afgeremd. Om je beter te beschermen tegen bepaalde infecties is het belangrijk om je vaccinaties na te kijken en deze in orde te brengen.

We raden aan om volgende vaccinaties zo snel mogelijk in orde te brengen:

- Hepatitis B
- Tetanus
- Pneumokokken

## WAT WORDT VERDER AANGERADEN?

- Elk jaar een griepvaccin
- Elk jaar een vaccinatie tegen COVID-19
- Om de 5 jaar een herhalingsvaccin tegen pneumokokken
- Om de 10 jaar een herhalingsvaccin tegen tetanus
- Een Shingrix<sup>®</sup>-vaccin tegen zona of gordelroos

Tijdens het gebruik van upadacitinib heb je een verhoogde kans om gordelroos of zona te ontwikkelen. Er is een niet-levend Shingrix<sup>®</sup>-vaccin beschikbaar tegen deze infectie. Dat vaccin wordt tweemaal toegediend, met één maand tussen beide vaccins. Het is wel heel duur en wordt niet terugbetaald.

## LET OP

Als je al gestart bent met upadacitinib, dan mag je **géén** levend verzwakt vaccin meer krijgen. Dat geldt vooral voor het BMR-vaccin (bof, mazelen, rode hond) en het vaccin tegen gele koorts.

## BEHANDELING MET UPADACITINIB

### Aanbevolen dosering voor patiënten met colitis ulcerosa

- ✓ Eerste 8 weken: 45 mg 1x/dag
- ✓ In de onderhoudsfase wordt de dosis, in overleg met de behandelende arts, doorgaans gereduceerd tot 30 mg 1x/dag.

## Aanbevolen dosering voor patiënten met de ziekte van Crohn

- ✓ Eerste 12 weken: 45 mg 1x/dag
- ✓ Onderhoud: 15 mg of 30 mg 1x/dag

## AANDACHTSPUNTEN BIJ DE INNAME VAN RINVOQ®

- Rinvoq® geeft interacties in combinatie met bepaalde antibiotica of schimmelwerende geneesmiddelen. Vraag bij het opstarten van nieuwe medicatie altijd advies aan je arts.
- Pompelmoes(sap) kan de werking van Rinvoq® sterk beïnvloeden. Het is dan ook belangrijk om dit te vermijden bij het gebruik van Rinvoq®.
- Bij verminderde nierfunctie (eGFR 15–30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>) is een dosisvermindering nodig. Je start met 30 mg 1x/dag. In de onderhoudsfase wordt dat daarna 15 mg 1x/dag.

## BEN JE ZIEK?

Ben je ziek of heb je koorts (> 37.8°C)? Verwittig dan tijdig de IBD-verpleegkundige. Het is mogelijk dat de inname van Rinvoq® enkele dagen onderbroken moet worden.

## OPVOLGING

Patiënten met colitis ulcerosa komen op klinische controle na 4, 8 en 24 weken. Een eerste endoscopische controle is voorzien na 8 weken. Bij eventueel onvoldoende effect zal de endoscopie herhaald worden na 16 weken.

Patiënten met de ziekte van Crohn komen op klinische controle na 4, 12 en 24 weken. Een endoscopische controle gebeurt meestal pas na een jaar.

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Rinvoq<sup>®</sup> kan je weerstand verminderen. Daardoor hebt je beperkt meer kans op infecties. De meest voorkomende infecties zijn bovenste luchtweginfecties. Daarnaast is er een verhoogde kans op het ontstaan van zona of gordelroos. Zoals eerder vermeld, raden we aan om je zo goed mogelijk te beschermen door middel van vaccinatie.
- Uit eigen onderzoek is gebleken dat ongeveer 38.7% van de patiënten acné ontwikkelt tijdens het gebruik van Rinvoq<sup>®</sup>. Deze vorm van acné is zeker behandelbaar. Mocht je acné ontwikkelen, dan neem je het best contact op met de IBD-verpleegkundige om een passende behandeling te starten.
- Bij de start van Rinvoq<sup>®</sup> kunnen cholesterol en/of het creatine kinase (= spierenzyme) in het bloed licht stijgen.

- Bij patiënten met reumatoïde artritis die behandeld werden met Xeljanz<sup>®</sup>, een andere JAK-remmer, werd een verhoogd risico vastgesteld op long- en lymfeklierkanker en bloedklonters in de longen. Bij Rinvoq<sup>®</sup> zien we deze risico's tot op heden niet.
- Vertel je arts wanneer je hartproblemen, een hoge bloeddruk of een hoog cholesterolgehalte hebt.
- Laat het ook weten als je rookt of in het verleden gerookt hebt.

## ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Rinvoq<sup>®</sup> mag **niet** ingenomen worden tijdens de zwangerschap of tijdens borstvoeding.

Bespreek een zwangerschapswens tijdig met je arts, zodat de medicatie in overleg met je arts veranderd of gestopt kan worden.

## TIPS

- ✓ Gebruik je medicatie correct zoals voorgeschreven door je arts. Rinvoq® mag niet geplet, gebroken of gekauwd worden.
- ✓ Rinvoq® kan enkel voorgeschreven worden door een IBD-arts en niet door de huisarts. We proberen je voorschriften maximaal in orde te brengen tijdens de raadpleging. Heb je er toch extra nodig? Dan kan je terecht op onze website: [www.uzleuven.be/nl/raadplegingen/inflammatoire-darmziekten-raadpleging](http://www.uzleuven.be/nl/raadplegingen/inflammatoire-darmziekten-raadpleging)  
Je aanvraag wordt doorgaans binnen een week behandeld.
- ✓ Rinvoq® moet steeds op hetzelfde moment van de dag ingenomen worden, met of zonder voeding.
- ✓ Als je een tablet vergeet, mag je nooit een dubbele dosis nemen, maar moet je de volgende dosis nemen op het gebruikelijke moment.
- ✓ Start nooit op eigen initiatief een behandeling met een hoge dosis corticosteroiden als je behandeld wordt met Rinvoq®.
- ✓ Bewaar Rinvoq® op kamertemperatuur en buiten het bereik van kinderen.
- ✓ Bij ongemakken, bij koorts of bij andere tekens van infectie: verwittig je IBD-verpleegkundige of -arts.

## CONTACTGEGEVENS

Heb je nog vragen? Neem dan contact op met het secretariaat of je IBD-verpleegkundigen.

- **Secretariaat maag-darm- en leverziekten**

Tel.: 016 34 42 25

- **De IBD-verpleegkundigen**

E-mail: [ibdnurse@uzleuven.be](mailto:ibdnurse@uzleuven.be)

Tel.: 016 34 06 21

Voor het aanvragen van attesten en voorschriften kan je terecht op onze website: <https://www.uzleuven.be/nl/maag-darm-en-leverziekten/ibd-team>

© april 2026 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst maag-, darm- en leverziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

Je vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701597](http://www.uzleuven.be/brochure/701597).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kun je bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

