

Je therapie: daunorubicine (Cerubidine[®]) - cytarabine (Cytosar[®])

(hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE 'GIDS BIJ INTENSIEVE HEMATOLOGISCHE BEHANDELING'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen (cytostatica) namelijk: daunorubicine en cytarabine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE IN HET ZIEKENHUIS?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt drie weken (21 dagen) en omvat één opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe drie weken na dag 1, als de bloeuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag							Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6	7	
Daunorubicine	Cerubidine [®]	•	•	•					Infuus over 3 uur
Cytarabine	Cytosar [®]	•	•	•					Infuus over 18 uur
					•	•	•	•	Infuus over 24 uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De opnameduur hangt af van het herstel van de witte bloedcellen en duurt gemiddeld een viertal weken.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DIT SCHEMA

- Omwille van een verhoogd risico op mondslijmvliesontsteking is een preventieve mondspoeling met Perio-aid[®] 0,12 aangewezen. Je vindt daarover meer informatie in de 'Gids bij intensieve hematologische behandeling'.
- Daunorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal daarom regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren. Meld klachten zoals pijn op de borstkas, hartkloppingen of kortademigheid onmiddellijk aan je zorgverleners.
- Door daunorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dat is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Door de toediening van de therapie krijg je mogelijk last van oogontsteking, tranende ogen en gevoeligheid voor licht. Je zal daarvoor preventief oogdruppels krijgen.

- Het is mogelijk dat je je futloos en sloom voelt.
- Door de afbraak van de slechte cellen is het mogelijk dat bepaalde stoffen, bijvoorbeeld urinezuur in je bloed, verhoogd worden. Om dat te voorkomen zal je extra vocht toegediend krijgen en gebeurt er regelmatig een bloedafname. Zo nodig krijg je daarvoor ondersteunende medicatie



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen