

Congenitale bijnierschorshyperplasie: richtlijnen voor ziekte/lichamelijke stress

Informatie voor ouders en patiënten



Bij ziekte of lichamelijke stress bij een kind met congenitale bijnierschorshyperplasie bestaat de kans op het ontstaan van een [bijniercrisis](#), soms ook wel Addisoncrisis genoemd. Op dat moment is er een acuut en groot tekort aan het stresshormoon cortisol. Dit kan gevaarlijk zijn, maar valt gelukkig te vermijden door het [tijdig herkennen van ziekte/lichamelijke stress bij je kind](#) en, afhankelijk van de ernst, [de standaarddosering hydrocortisone te verhogen](#).

Als je kind ook fludrocortisone en/of zoutsupplementen neemt: deze moeten nooit verhoogd worden en worden aan de standaarddosering verdergezet.

De aanpassingen van hydrocortisone gebeuren volgens onderstaand schema:

	Aanpassing hydrocortisone	Aanvullende adviezen
BIJ ZIEKTE		
Milde stress: • Milde infectie/ verkoudheid • Koorts < 39°C	2x de standaarddosis hydrocortisone *	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmatig en voldoende drinken • Regelmatig koolhydraten eten • Verlaag hydrocortisone opnieuw naar de standaarddosis bij herstel
Ernstige stress: • Ernstige infectie/ziekte • Koorts > 39°C	3x de standaarddosis hydrocortisone *	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmatig en voldoende drinken • Regelmatig koolhydraten eten • Als hydrocortisone-inname en/of voldoende drinken niet lukt vanwege braken: ga naar het ziekenhuis voor toediening via de ader • Verlaag hydrocortisone opnieuw naar de standaarddosis een dag na herstel
IN UITZONDERLIJKE OMSTANDIGHEDEN		
Uitputtende lichamelijke activiteit (bijvoorbeeld lange wandel- of fietstocht, sportdag op school ...)	Eenmalig een extra dosis hydrocortisone toevoegen	Enkel voor ongewone activiteiten die buiten de normale routine vallen
Operaties	Altijd aanpassingen van hydrocortisone nodig door de arts	Vermeld de ziekte altijd bij de behandelende arts en anesthesist
ALARMSYMPTOMEN OM NAAR HET ZIEKENHUIS TE KOMEN		
<ul style="list-style-type: none"> • Aanhoudend braken • Onmogelijkheid van inname/binnenhouden hydrocortisone • Sufheid 		

* Als de standaarddosis hydrocortisone bijvoorbeeld 3 – 3 – 3 mg per dag is, dan betekent “2x de standaarddosis” dus 6 – 6 – 6 mg per dag.

Contactgegevens bij problemen

- kinderendocrinologie@uzleuven.be of telefonisch via het secretariaat kinderendocrinologie: 016 34 38 41.
- Voor urgente problemen buiten de kantooruren: wachtdienst kindergeneeskunde UZ Leuven: 016 34 06 62.