

# Je therapie: docetaxel - nintedanib

## 3-wekelijks (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

### WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen, namelijk docetaxel en nintedanib. **Docetaxel** is chemotherapie en beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. **Nintedanib** is doelgerichte therapie. Het blokkeert specifieke eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en de groei van kankercellen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.


### HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **3 weken (21 dagen)** en omvat **1 dagopname** voor chemotherapie.
- Je komt naar het dagziekenhuis oncologie voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van docetaxel en een (nieuwe) voorraad capsules. Je neemt de capsules thuis verder in.
- **Docetaxel** wordt om de 3 weken toegediend.
- **Nintedanib** wordt 2 keer per dag ingenomen, behalve op de dag dat je docetaxel krijgt toegediend.
- Nintedanib bestaat in capsules van 100 mg en 150 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.
- De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1 als je bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.



Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 8 en 15 van iedere cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dit op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend voor de aanvang van het weekend.

Generieke naam	Merksnaam	Dag					Wijze van toediening
		-1	1	2	3-20	21 = dag -1	
Docetaxel	Taxotere®		•				Infuus over 1 uur
<b>Ondersteunende medicatie:</b>							
Methylprednisolon	Medrol® 32 mg	•• Thuis om 8 en 20 uur	•• Thuis om 8 en 20 uur	•• Thuis om 8 en 20 uur		•• Thuis om 8 en 20 uur	Tablet

Generieke naam	Merksnaam	Dag		Wijze van inname
		1	2 - 21	
Nintedanib	Vargatef®			
<b>2 x per dag</b>				
..... mg 's morgens		X	✓	
..... mg 's avonds			✓	

## BELANG VAN DE ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Docetaxel kan in sommige gevallen een **allergische reactie** veroorzaken. Een allergische reactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk, een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Om dit te voorkomen, krijg je vooraf extra medicatie.

Neem de **ondersteunende medicatie (Medrol® 32 mg)** volgens het volgende schema in:

- De ochtend en avond vóór de toediening van docetaxel (dag -1)
- De ochtend en de avond van de toediening van docetaxel (dag 1)
- De ochtend en avond na de toediening van docetaxel (dag 2)

De chemotherapie kan enkel worden toegediend als je deze medicatie vóór de behandeling hebt ingenomen. **Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten in te nemen.**

De inname van **corticosteroïden** (namelijk Medrol®) kan **bijwerkingen** veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek het met je zorgverleners als je last hebt van deze klachten.

## INNAME

- Nintedanib wordt **twee keer per dag** ingenomen, met **12 uur tussen beide innames**.
- Je neemt nintedanib niet in op de dag dat je chemotherapie krijgt. Dat is op dag 1 van elke cyclus.
- Nintedanib wordt systematisch ingenomen bij de **maaltijd**, met een groot glas water en steeds rond **hetzelfde tijdstip**.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van nintedanib het eten of drinken van pompelmoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

## WAT ALS?

- Als je een dosis nintedanib bent vergeten, sla dan **de vergeten dosis over**. Neem geen dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen. Neem je volgende dosis in op het geplande tijdstip. Meld een vergeten dosis bij je volgend ziekenhuisbezoek.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ DOCETAXEL – NINTEDANIB

- Door je behandeling met docetaxel kunnen **nagelveranderingen** optreden. Je verpleegkundige zal je voorstellen je handen en/of voeten af te koelen tijdens de toediening van docetaxel. Door preventief handen en voeten te koelen tijdens de toediening van de chemotherapie, kunnen de klachten beperkt of voorkomen worden. Het koelen van handen en voeten leidt tot vernauwing van de bloedvaten. Daardoor komt er minder chemotherapie tot in de vingertoppen en tenen en worden de nagels minder beschadigd. Hiervoor zijn er speciale ijswanten en -sokken of een hilotoestel beschikbaar.
- Je kan **vocht opstapelen**. Je gewicht kan daardoor toenemen.
- Nintedanib kan de **genezing van een wonde vertragen**. Overleg met je behandelende arts als je een ingreep (bv. een tand trekken) nodig hebt. Mogelijk moet je stoppen met nintedanib 5 dagen vóór de ingreep tot 5 dagen na de ingreep.

Het kan gebeuren dat de inname van nintedanib niet verliep zoals je had gepland of zoals je had besproken met je zorgverleners. Als dat zou gebeuren of als je bijkomend advies nodig hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met je zorgverleners.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren.

**Alarmsignalen' en contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en geurveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, mogelijk haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- Nagelveranderingen
- Ooglast *tranende en/of pijnlijke ogen*
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen