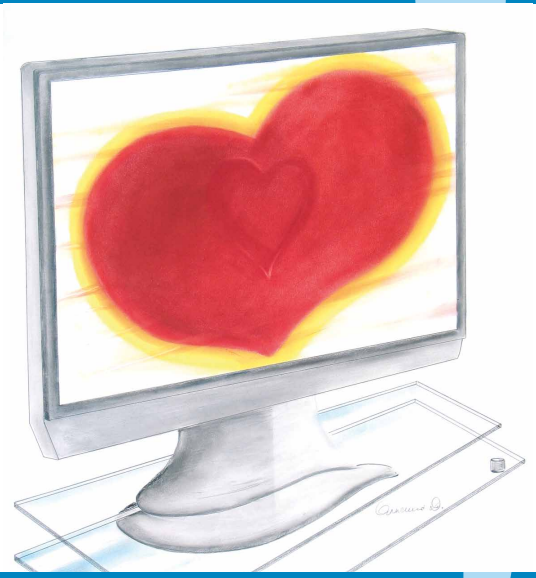
UZ LEUVEN



Dagboek congenitaal hartlijden en hartfalen

informatie voor de patiënt en zijn familie

Dit dagboek is een werkinstrument voor iedere patiënt die lijdt aan hartfalen.

Om de toestand van uw hart goed te kunnen opvolgen, vragen wij u de volgende gegevens regelmatig op te volgen en te noteren:

- ✗ uw gewicht;
- ✗ uw bloeddruk en hartritme.

Het is handig als u dit dagboek samen met uw meest recente medicatielijst kunt voorleggen tijdens elke raadpleging.

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

UW HUISARTS

Naam: . . . . . .

Tel.: . . . . . .

UW CARDIOLOOG

Naam: . . . . . .

SECRETARIAAT CARDIOLOGIE

Voor het maken of verplaatsen van afspraken:
An Rampelberg

Tel.: 016 34 43 69 (maandag tot vrijdag van 8 tot 16 uur)
Fax: 016 34 42 40

Adres: UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49, 3000 Leuven

VERPLEEGKUNDIGEN CONGENITALE EN STRUCTURELE CARDIOLOGIE VOOR VOLWASSENEN

Leen Roggen, Eva Van Winkel, Christine Hellemans, Lizzy Bories

Tel.: 016 34 11 07 of 016 34 11 05
E-mail: congenitale_cardiologie@uzleuven.be

Opgelet: contactname per e-mail vervangt geen raadpleging.

KLACHTEN/SIGNALEN DIE KUNNEN WIJZEN OP TOEGENOMEN HARTFALEN

Ontstaat of verergert een van de klachten in het volgende lijstje? Contacteer dan onmiddellijk uw huisarts of een van onze verpleegkundigen.

Deze symptomen kunnen erop wijzen dat de toestand van uw hart negatief evolueert. Als u tijdig contact opneemt, kunnen we samen een eventuele dreigende verergering van uw hartzwakte voorkomen.

- ✗ U verliest kortstondig het bewustzijn.
- ✗ U wordt 's nachts kortademig wakker.
- ✗ U moet 's nachts gaan rechtzitten in bed.
- ✗ U weegt 2 kg meer in drie dagen tijd.
- ✗ U krijgt dikke benen, enkels of een dikke buik.
- ✗ U wordt vaker kortademig.
- ✗ U bent sneller moe.
- ✗ U geraakt de trap niet meer op.
- ✗ U krijgt last van hartkloppingen.
- ✗ U hebt last van een vervelende hoest.

AANDACHTSPUNTEN

Bepaalde pijnmedicatie kan een verergering van uw hartfalen veroorzaken. Als u pijnmedicatie voorgeschreven krijgt, wijs de voorschrijvende arts er dan altijd op dat u hartfalenpatiënt bent.

Te vermijden	Toegelaten
Brufen®, Voltaren®, Nurofen®, Apranax®, Brexine®, Feldene® ... (NSAID's)	paracetamol (Dafalgan®, Perdolan®) tot vier maal 1 gram per dag

Door verminderde vochtinname (bijvoorbeeld door sterk verminderde eetlust) of tijdelijk verhoogd vochtverlies (bijvoorbeeld door diarree, braken, zweten als gevolg van een hittegolf of koorts) kan de vochtbalans verstoord geraken. Daardoor kan er een aanpassing nodig zijn van uw waterafdrijvende medicatie (Burinex®, Lasix®, Hygroton®, Aldactone® ...) of van de vochtbeperking. Raadpleeg uw huisarts voor advies.

Neem uw medicatielijstje mee bij ieder contact met een gezondheidsmedewerker (huisarts, zorgverlener in het ziekenhuis, tandarts, apotheker ...), ook als het contact niets te maken heeft met uw hartprobleem.

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

© juli 2020 UZ Leuven
Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie
Deze tekst werd opgesteld door de dienst hart- en vaatziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701270.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

mynexuzhealth

Raadpleeg uw medisch dossier via www.mynexuzhealth.be of download de app

ONTDEK HET OP Google Play

Download in de App Store

MIX
Papier van verantwoorde herkomst
FSC® C007370
www.fsc.org

701270_v072020