Je therapie: dabrafenib - trametinib

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS *JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.*

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen, namelijk dabrafenib en trametinib. Dabrafenib en trametinib zijn doelgerichte therapieën. Ze blokkeren specifieke eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en de groei van kankercellen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt vier weken (28 dagen). Dabrafenib (Tafinlar®) en trametinib (Mekinist®) worden dagelijks ingenomen.
- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten en capsules thuis verder in.
- Dabrafenib bestaat in capsules van 50 mg en 75 mg. Trametinib bestaat in tabletten van 0,5 mg en 2 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Dabrafenib (Tafinlar®) 2 x per dag **Trametinib (Mekinist®) 1 x per dag**			**Week 1**	**Week 2**	**Week 3**	**Week 4**
's morgens	. . . . . mg dabrafenib		✔	✔	✔	✔
	. . . . . mg trametinib		✔	✔	✔	✔
's avonds	. . . . . mg dabrafenib		✔	✔	✔	✔

Inname

- Dabrafenib wordt twee keer per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Trametinib wordt één keer per dag ingenomen bij voorkeur 's morgens.
- Dabrafenib en trametinib worden op een lege maag ingenomen.
- Dabrafenib en trametinib mogen tegelijkertijd ingenomen worden.
- Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van dabrafenib het eten of drinken van pompelmoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis dabrafenib bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 6 uur vóór de volgende dosis. Wanneer er minder dan 6 uur is vóór de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.
Als je een dosis trametinib bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur vóór de volgende dosis. Wanneer er minder dan 12 uur is vóór de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids *Je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DABRAFENIB EN TRAMETINIB

- Trametinib moet bewaard worden in de koelkast (tussen 2°C en 8°C). Zodra de pot geopend is, mag je het op kamertemperatuur bewaren.
- Door het gebruik van dabrafenib en trametinib wordt je huid extra gevoelig voor zonlicht. Je kan sneller verbranden. Vermijd zoveel mogelijk direct én indirect zonlicht en bescherm je tegen zonlicht.
- Dabrafenib en trametinib kunnen hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn veroorzaken. Je mag hiervoor

paracetamol 1 gram innemen, maximaal 4 keer per dag. Controleer regelmatig je lichaamstemperatuur, zeker als je je grieperig voelt.

- Door trametinib kan je vocht vasthouden, vooral in benen of voeten. Hierdoor kan je gewicht toenemen.
- Soms krijg je last van wazig zicht, droge ogen of een oogontsteking. Meld deze klachten aan je behandelende arts of verpleegkundige.
- Dabrafenib en trametinib kunnen een invloed hebben op je hartfunctie. Neem contact op met je behandelende arts als je de volgende symptomen ervaart: pijn op de borst, hartkloppingen of kortademigheid.
- Door de inname van dabrafenib en trametinib kan je mogelijk last krijgen van ademhalingsproblemen zoals kortademigheid en/of een aanhoudende hoest. Als je die klachten ervaart, neem dan zeker contact op met je behandelende arts.
- Dabrafenib en trametinib kunnen je bloeddruk verhogen. Daarom wordt je bloeddruk vóór elke toediening gecontroleerd. Het is belangrijk je bloeddruk ook thuis dagelijks op te volgen. Je kan deze parameters noteren in het dagboekje. Zo kan je arts de evolutie goed opvolgen. Als je bloeddruk hoger is dan 140/90 mmHg, meld dit dan aan je (huis)arts. Soms kan er medicatie nodig zijn om de bloeddruk te verlagen.
- Dabrafenib en trametinib kan de werking van hormonale anticonceptie verminderen. Gebruik naast hormonale anticonceptie ook altijd een barrièremiddel (zoals een condoom) tijdens en tot minstens 4 maanden na de laatste inname van dabrafenib en tramatinib. Bespreek met je arts of zorgverlener wat de beste anticonceptiemethoden zijn voor jou en je partner.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Huidverzorging
- Wondjes voorkomen
- Rust en beweging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:

- Bloeddruk meten
- Hand- en voetverzorging
- ~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - Huiduitslag in de vorm van puistjes
  - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslijmvliesontsteking (aften)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en vreemd gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

© UZ Leuven | 701221_v082026