Je therapie: binimetinib - encorafenib

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE *GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.*

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen, namelijk binimetinib en encorafenib. Binimetinib en encorafenib is een doelgerichte therapie. Ze blokkeert specifieke eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en groei van kankercellen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Binimetinib (Mektovi®) en encorafenib (Braftovi®) worden dagelijks ingenomen.
- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten en capsules dan thuis in.
- Binimetinib bestaat in tabletten van 15 mg. Encorafenib bestaat in capsules van 50 mg en 75 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Binimetinib (Mektovi®) 2 x per dag **Encorafenib (Braftovi®) 1 x per dag**			**Week 1**	**Week 2**	**Week 3**	**Week 4**
's morgens	. . . . . mg binimetinib		✔	✔	✔	✔
	. . . . . mg encorafenib		✔	✔	✔	✔
's avonds	. . . . . mg binimetinib		✔	✔	✔	✔

Inname

- Binimetinib wordt twee keer per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Encorafenib wordt één keer per dag ingenomen bij voorkeur 's morgens.
- Binimetinib en encorafenib mogen zowel met als zonder voeding worden ingenomen. Je neemt de medicatie best op een consequente manier in:
  Ofwel steeds op een lege maag: dit betekent niet eten vanaf 2 uur vóór de inname en tot 1 uur na de inname van binimetinib en encorafenib
  Ofwel steeds bij een maaltijd of ten laatste 30 minuten na de maaltijd
- Binimetinib en encorafenib mogen tegelijkertijd ingenomen worden.
- Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van binimetinib het eten of drinken van pompelmoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis binimetinib bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 6 uur vóór de volgende dosis. Wanneer er minder dan 6 uur is vóór de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.
Als je een dosis encorafenib bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur vóór de volgende dosis. Wanneer er minder dan 12 uur is vóór de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ BINIMETINIB EN ENCORAFENIB

- Door de inname van binimetinib en encorafenib is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Door de inname van binimetinib en encorafenib kan het gebeuren dat je last hebt van koorts, hoofd-, spier- en gewrichtspijn. Daarvoor mag je 1 gram paracetamol tot maximaal 4 keer per dag innemen. Controleer daarom regelmatig je lichaamstemperatuur.
- Het kan gebeuren dat je door de inname van binimetinib vocht opstapelt. Daardoor kan je gewicht toenemen.
- Soms krijg je door de inname van deze medicijnen last van wazig zicht, droge of rode ogen of een ontsteking aan de ogen. Neem contact op met je behandelende arts als je dit ervaart.
- Deze medicijnen kunnen mogelijk een invloed hebben op je hartfunctie. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas, hartkloppingen of kortademigheid ervaart.
- Encorafenib kan de werking van hormonale anticonceptie verminderen. Gebruik naast hormonale anticonceptie ook altijd een barrièremiddel (zoals een condoom) tijdens en tot minstens één maand na de laatste inname van encorafenib. Bespreek met je arts of zorgverlener wat de beste anticonceptiemethoden zijn voor jou en je partner.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Huidverzorging
- Wondjes voorkomen
- Rust en beweging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:

- ~~Bloeddruk meten~~
- Hand- en voetverzorging
- ~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners.
Je kan je klachten opvolgen aan de hand vaneen papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - Huiduitslag in de vorm van puistjes
  - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslijmvliesontsteking (aften)~~
- ~~Een verminderd aantal witte bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

© UZ Leuven | 701220_v082026