Je therapie: ruxolitinib (Jakavi®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE *GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.*

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk ruxolitinib. Ruxolitinib is een doelgerichte therapie. Het blokkeert specifieke eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en groei van kankercellen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Ruxolitinib (Jakavi®) wordt 2 keer per dag ingenomen. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- Je komt naar de raadpleging of het oncologisch dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten thuis verder in.
- Ruxolitinib bestaat in tabletten van 5 mg, 10 mg, 15 mg en 20 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Ruxolitinib (Jakavi®) 2 x per dag		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
. . . . . mg 's morgens		✔	✔	✔	✔
. . . . . mg 's avonds		✔	✔	✔	✔

Inname

- Ruxolitinib wordt twee keer per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Ruxolitinib wordt systematisch bij de maaltijd of op een lege maag ingenomen.
- Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van ruxolitinib het eten of drinken van pompelmoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis ruxolitinib bent vergeten, sla dan de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ RUXOLITINIB

- Door ruxolitinib kan je last krijgen van hoofdpijn en duizeligheid. Als je veel last hebt van hoofdpijn mag je tot 4 maal per dag 1 gram paracetamol innemen. Meet best eerst je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.

- Ruxolitinib kan een invloed hebben op de leverfunctie. Neem contact op met je behandelende arts als je last krijgt van een jeukende en/of gele huid, geel oogwit, donkere bruine urine, of als je sneller blauwe plekken krijgt.
- Door ruxolitinib kan het zijn dat je gewicht toeneemt.
- Ruxolitinib kan mogelijk een invloed hebben op je hartritme. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas, hartkloppingen of kortademigheid ervaart.
- Het vetgehalte (cholesterol) in je bloed kan door de inname van ruxolitinib verhogen. Je zal daarom op regelmatige tijdstippen een bloedafname krijgen om het cholesterolgehalte in je bloed op te volgen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Huidverzorging
- Wondjes voorkomen
- Rust en beweging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:

- Bloeddruk meten
- Hand- en voetverzorging
- Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
  - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- ~~Misselijkheid en braken~~
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- ~~Mondslijmvliesontsteking (aften)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en vreemd gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

© UZ Leuven | 701216_v112026