

# Je therapie: ribociclib (Kisqali®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk ribociclib. Ribociclib is een **doelgerichte therapie**. Het blokkeert specifieke eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en de groei van kankercellen. Ribociclib wordt vaak **in combinatie met een antihormoonbehandeling** gegeven. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van je therapie. **Eén cyclus duurt vier weken (28 dagen)**. Ribociclib wordt dagelijks ingenomen gedurende drie weken, gevolgd door 1 rustweek.
- Op dag 1 van elke cyclus kom je naar de raadpleging of het oncologisch dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten thuis verder in.
- Tijdens de eerste twee cycli wordt halverwege (op dag 14 of dag 15) een extra bloedafname gepland om het effect van de behandeling op het beenmerg en de lever na te gaan. Dat kan in het ziekenhuis of door de huisarts gebeuren.
- Ribociclib bestaat in tabletten van 200 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Het kan gebeuren dat je startdosis wordt aangepast in functie van je nevenwerkingen.

| Ribociclib (Kisqali®) |                                                                                                                                                                            | Week 1 | Week 2 | Week 3 | Week 4 |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| ..... mg 1 x per dag  |  of  | ✓      | ✓      | ✓      | ✗      |

### Inname

- Ribociclib wordt **één keer per dag** ingenomen, steeds rond hetzelfde tijdstip en bij voorkeur 's ochtends.
- Ribociclib wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen**.
- **Interactie met voeding**: vermijd tijdens de inname van ribociclib het eten of drinken van pompoelmoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.

### Wat als?

Als je een dosis ribociclib bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ RIBOCICLIB

- Ribociclib heeft als voornaamste bijwerking een **tijdelijke daling van de witte bloedcellen**. Die daling treedt vooral op tijdens de eerste maanden na de start. De lage witte bloedcellen leiden zelden tot (gevaarlijke) infecties.

- Ribociclib kan je **hartritme beïnvloeden**. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas of hartkloppingen ervaart.
- Deze behandeling kan klachten van **kortademigheid** of **(aanhoudende) hoest** veroorzaken. Als je die klachten ervaart, neem dan zeker contact op met je behandelende arts.
- Door ribociclib kan je last krijgen van **hoofdpijn** en **duizeligheid**. Als je last hebt van hoofdpijn mag je tot vier maal per dag 1 gram paracetamol innemen. Meet best eerst je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - Huiduitslag in de vorm van puistjes
  - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit