Je therapie: enzalutamide (Xtandi®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE *GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.*

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk enzalutamide. Enzalutamide is een doelgerichte therapie en heeft invloed op bepaalde eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en groei van kanker. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 12 weken. Enzalutamide wordt dagelijks ingenomen.
- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules thuis verder in.
- Enzalutamide bestaat in capsules van 40 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Enzalutamide (Xtandi®)		**Week 1 tot 12**
. . . . . mg 1x per dag	 of	✔

Inname

- Enzalutamide wordt één keer per dag ingenomen bij voorkeur 's morgens.
- Enzalutamide mag zowel met als zonder voeding worden ingenomen. Je neemt de medicatie best op een consequente manier in:
  - ofwel steeds op een lege maag: dit betekent niet eten vanaf 2 uur vóór de inname en tot 1 uur na de inname van enzalutamide
  - ofwel steeds bij een maaltijd of ten laatste 30 minuten na de maaltijd
- Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van enzalutamide het eten of drinken van pompelmoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis enzalutamide bent vergeten, neem dan zo snel mogelijk diezelfde dag de vergeten dosis in. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ ENZALUTAMIDE

- Door de inname van enzalutamide wordt het niveau van mannelijke hormonen (testosteron) in je lichaam verlaagd. De verlaagde testosteronspiegels kunnen lichamelijke en geestelijke symptomen veroorzaken, zoals: opvliegers, vermoeidheid, verminderde spiermassa en kracht, toename van

vetmassa, erectiestoornissen en afname van libido, stemmingswisselingen, depressieve gevoelens en concentratie- en geheugenproblemen. Bespreek met je verpleegkundige en behandelende arts als je één van deze symptomen ervaart.

- Medicatie die je krijgt toegediend om je testosterongehalte laag te houden, zoals Zoladex®, Decapeptyl®, Depo-Eligard® of Firmagon®, krijg je verder tijdens je behandeling.
- Meestal wordt enzalutamide goed verdragen. Mogelijke klachten kunnen spier- en gewrichtspijn zijn. Inname van paracetamol (Dafalgan®) 1 gram, tot 4x per dag, geeft verlichting van deze klachten.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Huidverzorging
- Wondjes voorkomen
- Rust en beweging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:

- Bloeddruk meten
- Hand- en voetverzorging
- ~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich delgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree, *zelden*
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslijmvliesontsteking (aften)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

© UZ Leuven | 701185_v112026