Je therapie: abemaciclib (Verzenios®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE *GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.*

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk abemaciclib. Abemaciclib is een doelgerichte therapie. Het blokkeert specifieke eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en groei van kankercellen. Abemaciclib wordt vaak in combinatie met een antihormoonbehandeling gegeven worden. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Abemaciclib wordt 2 keer per dag ingenomen. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten thuis verder in.
- Tijdens de eerste twee cycli wordt halverwege (op dag 14 of dag 15) een extra bloedafname gepland om het effect van de behandeling op het beenmerg en de lever na te gaan. Dat kan in het ziekenhuis of door de huisarts gebeuren.
- Abemaciclib bestaat in tabletten van 50 mg, 100 mg en 150 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Abemaciclib (Verzenios®) 2 x per dag		**Week 1**	**Week 2**	**Week 3**	**Week 4**
. . . . . mg 's morgens	of	✔	✔	✔	✔
. . . . . mg 's avonds		✔	✔	✔	✔

Inname

- Abemaciclib wordt tweemaal per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Abemaciclib mag zowel met als zonder voeding worden ingenomen. Je neemt de medicatie best op een consequente manier in:
  - ofwel steeds op een lege maag: dit betekent niet eten vanaf 2 uur vóór de inname en tot 1 uur na de inname van abemaciclib.
  - ofwel steeds bij een maaltijd of ten laatste 30 minuten na de maaltijd.
- Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van abemaciclib het eten of drinken van pompelmoes(sap) of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis abemaciclib bent vergeten, dan sla je de vergeten dosis over. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ ABEMACICLIB

- Tijdens de inname van abemaciclib kan diarree optreden. Dit komt voornamelijk in de eerste maanden na de start van abemaciclib voor en kan goed onder controle gehouden worden door de inname van loperamide (Imodium®). Heb je last van diarree, aarzel niet om te starten met de inname van loperamide. Meer informatie daarover vind je in de gids.
- Abemaciclib veroorzaakt soms hoofdpijn. Als je daar last van hebt, mag je tot maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol (Dafalgan®) innemen. Meet vooraf je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.
- Door de inname van abemaciclib kan je last krijgen van tranende ogen. Kunsttranen of oogdruppels kunnen de symptomen verlichten en helpen om het oogoppervlak te beschermen. Als de klachten aanhouden, meld dat dan aan je behandelende arts of verpleegkundige.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Huidverzorging
- Wondjes voorkomen
- Rust en beweging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:

- ~~Bloeddruk meten~~
- ~~Hand- en voetverzorging~~
- ~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
  - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- ~~Mondslijmvliesontsteking (aften)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- Haarveranderingen *haarverdunning, zelden volledig haarverlies*
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en vreemd gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

© UZ Leuven | 701184_v112026