

Je therapie: temozolomide (Temodal®) met radiotherapie

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk **temozolomide**. Deze chemotherapie beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één week van de therapie. Je behandeling loopt van de **eerste dag van de bestraling** tot en met de **laatste dag van de bestraling**. Tijdens deze periode neem je **temozolomide elke dag** in.
- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis verder in.
- Temozolomide bestaat in capsules van 5 mg, 20 mg, 100 mg, 140 mg en 250 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Temozolomide (Temodal®)							
..... mg 1 x per dag 	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Zat	Zon
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Radiotherapie							
Van maandag tot en met vrijdag	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗

Inname

- Je neemt temozolomide **elke dag** één keer.
- Temozolomide wordt steeds op een **lege maag** ingenomen, dat wil zeggen minstens één uur vóór en twee uur na een maaltijd.
- Op de **dagen van de bestraling** is het tijdstip van inname belangrijk. Je neemt temozolomide 1 uur vóór je bestraling in (zie afsprakenlijst).
(Voorbeeld: je bestraling is om 12 uur)
 - Uur van de bestraling - 3 uur → vanaf dit moment niet meer eten
(12 uur - 3 uur = vanaf 9 uur nuchter zijn)
 - Uur van de bestraling - 1,5 uur → inname van medicatie tegen misselijkheid
(12 uur - 1,5 uur = inname van medicatie tegen misselijkheid om 10u30)
 - Uur van de bestraling - 1 uur → inname dosis temozolomide
(12 uur - 1 uur = inname van temozolomide om 11 uur)
 - Uur van de bestraling
(bestraling om 12 uur)
 - Na bestraling mag je terug eten
- Ook op de **dagen zonder bestraling** neem je temozolomide in op een lege maag.
Voorbeeld: je staat op en neem je medicatie tegen de misselijkheid in. Na 30 minuten kan je temozolomide innemen. Daarna wacht je nog één uur voor je ontbijt.
- Interactie met medicatie:** Pijnmedicatie op basis van aspirine en ontstekingswerende medicatie zoals ibuprofen kan je tijdens de behandeling met temozolomide beter vermijden omdat ze het risico op een bloeding verhogen. Bespreek het met je behandelende arts als je die medicijnen regelmatig gebruikt. Paracetamol kan je veilig gebruiken als pijnmedicatie.

Wat als?

Als je een dosis temozolomide bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TEMOZOLOMIDE

- Omwille van je ziekte mag je **(tijdelijk) niet met de wagen rijden**. Met een medisch attest kan je (al dan niet gedeeltelijk) rijgeschikt verklaard worden. Bespreek met je verpleegkundige of sociaal werker als je vervoersproblemen hebt om in het ziekenhuis te geraken voor je afspraken.
- Door de inname van temozolomide kan je klachten van **hoofdpijn** ervaren. Hiervoor kan je tot maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol (Dafalgan®) innemen. Meet vooraf best eerst je lichaamstemperatuur, om na te gaan of je geen koorts hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Misselijkheid en braken
- Ongewone vermoeidheid
- Smaak- en reukveranderingen
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid