

Je therapie: temozolomide (Temodal®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk **temozolomide**. Dit cytostaticum beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt vier weken (28 dagen)**. Je neemt temozolomide gedurende **vijf opeenvolgende dagen** in. Daarna volgt een rustperiode van 23 dagen zonder inname van temozolomide.
- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Op de eerste dag van elke cyclus krijg je een **inspuiting met palonosetron** (Aloxi®). Dit geneesmiddel helpt om misselijkheid en braken te voorkomen en werkt gedurende meerdere dagen.
- Temozolomide bestaat in capsules van 5 mg, 20 mg, 100 mg, 140 mg en 250 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Temozolomide (Temodal®)	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6-28
..... mg 1x per dag 	✓	✓	✓	✓	✓	✗

Inname

- Temozolomide wordt **één keer per dag ingenomen** gedurende vijf opeenvolgende dagen.
- Temozolomide wordt **op een lege maag ingenomen**, dat wil zeggen minstens twee uur vóór en 1 uur na een maaltijd.
- **Interactie met medicatie:** pijnmedicatie op basis van aspirine en ontstekingswerende medicatie zoals ibuprofen kan je tijdens de behandeling met temozolomide beter vermijden omdat ze het risico op een bloeding verhogen. Bespreek het met je behandelende arts als je die medicijnen regelmatig gebruikt. Paracetamol kan je veilig gebruiken als pijnmedicatie.

Wat als?

Als je een dosis temozolomide bent vergeten, sla dan **de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TEMOZOLOMIDE

- Omwille van je ziekte mag je (tijdelijk) niet met de wagen rijden. Met een medisch attest kan je (al dan niet gedeeltelijk) rijgeschikt verklaard worden. Bespreek met je verpleegkundige of sociaal werker als je vervoersproblemen hebt om in het ziekenhuis te geraken voor je afspraken.
- Door de inname van temozolomide kan je klachten van hoofdpijn ervaren. Hiervoor kan je tot maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol (Dafalgan®) innemen. Meet vooraf best eerst je lichaamstemperatuur, om na te gaan of je geen koorts hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- Tintelingen en voos-gevoel
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid