Je therapie: topotecan (Hycamtin®) (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE *GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.*

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk topotecan. Deze chemotherapie beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen). Topotecan wordt van dag 1 tot en met dag 5 ingenomen, gevolgd door 16 dagen rust. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een (nieuwe) voorraad capsules. Je neemt de capsules thuis verder in.
- Topotecan bestaat in capsules van 0,25 mg en 1 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 8 en 15 van iedere cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dit op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend voor de aanvang van het weekend.

Topotecan (Hycamtin®)	**Dag 1-5**	**Dag 6-21**
. . . . . mg 1x per dag of	✔	✘

Inname

- Topotecan wordt één keer per dag ingenomen van dag 1 tot en met dag 5.
- Topotecan mag zowel met als zonder voeding worden ingenomen. Je neemt de medicatie best op een consequente manier in:
  - ofwel steeds op een lege maag: dit betekent doorgaans niet eten vanaf 2 uur voor de inname tot 1 uur na de inname van topotecan
  - ofwel steeds bij een maaltijd of ten laatste 30 minuten na de maaltijd.

Wat als?

Als je een dosis topotecan bent vergeten, kan je op dag 6 de vergeten dosis inhalen. Neem geen dubbele dosis op één dag om een vergeten dosis in te halen. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TOPOTECAN

- Bewaring: topotecan moet bewaard worden in de koelkast.
- Door de inname van topotecan is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer daarom zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Huidverzorging
- Wondjes voorkomen
- Rust en beweging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:

- ~~Bloeddruk meten~~
- ~~Hand- en voetverzorging~~
- ~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~

- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

© UZ Leuven | 701169_v112026