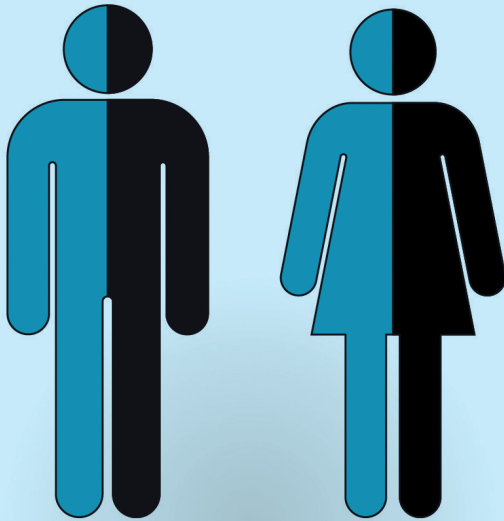




Genetische dragerschapsscreening in het kader van kindervens

Informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT EN VOOR WIE?	4
GEZONDE DRAGER VAN EEN ERFELIJKE ZIEKTE: WAT BETEKENT DAT?	5
WELKE ERFELIJKE ZIEKTEN?	10
WAAR KUNT U DE TEST LATEN UITVOEREN?	11
VERLOOP VAN DE TEST	11
RESTEREND RISICO BIJ NORMAAL TESTRESULTAAT	12
WANNEER IS DE TEST NIET AANGEWEEZEN?	13
WELKE RESULTATEN KUNT U VERWACHTEN?	14
HOE VERNEEMT U HET RESULTAAT?	15
GEVOLGEN VOOR DE KINDERWENS	16
BELGISCHE GENETISCHE CENTRA	17

In deze brochure krijgt u informatie over de genetische dragerschapsscreening die aangeboden wordt in alle Belgische genetische centra.

WAT EN VOOR WIE?

De genetische dragerschapsscreening is uitsluitend bedoeld voor koppels die in de toekomst zwanger willen worden.

De test gebeurt door middel van een bloedafname bij beide partners. Aan de hand daarvan onderzoeken we of u en uw partner samen een verhoogd risico hebben op een kind met een van de geteste ernstige genetische ziekten of aandoeningen. Zo bent u goed geïnformeerd en kunt u een weloverwogen beslissing nemen voor toekomstige zwangerschappen.

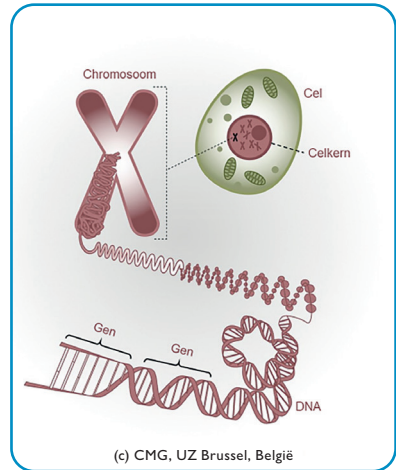
Om een genetische dragerschapsscreening uit te voeren hoeven er geen ziektes bij het koppel of in de familie voor te komen. Als in uw familie al een erfelijke ziekte voorkomt, volstaat deze test mogelijk niet. In dat geval contacteert u het best een genetisch centrum.

GEZONDE DRAGER VAN EEN ERFELIJKE ZIEKTE: WAT BETEKENT DAT?

ERFELIJK MATERIAAL

Het erfelijk materiaal of DNA ligt in de kern van elke cel. Genen vormen de eenheden van het erfelijk materiaal: ze coderen al onze erfelijke kenmerken. Ze bepalen bijvoorbeeld de kleur van ons haar en onze ogen.

Van elk gen hebben we twee kopijen: één kopij gekregen van de moeder en één kopij gekregen van de vader. Een fout of mutatie in een gen kan ertoe leiden dat dit gen niet meer normaal functioneert waardoor het een ziekte veroorzaakt.

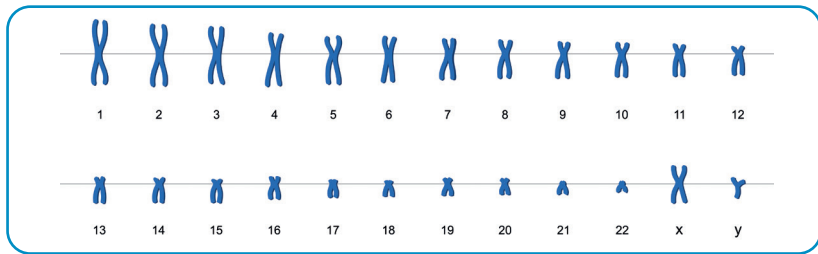


DRAGERSCHAP

Iedereen is gezonde drager van meerdere veranderingen in de genen die tot een ziekte kunnen leiden bij de kinderen. Dat noemen we dragerschap. Meestal weet u niet of u drager bent van een bepaalde ziekte, omdat het doorgaans geen gevolgen heeft voor uw eigen gezondheid.

CHROMOSOMEN

De genen liggen op de chromosomen. We onderscheiden twee soorten: de autosomen (niet- geslachtschromosomen) en de geslachtschromosomen. De geslachtschromosomen bepalen het geslacht. Een man heeft een X- en een Y-chromosoom, een vrouw heeft twee X-chromosomen.



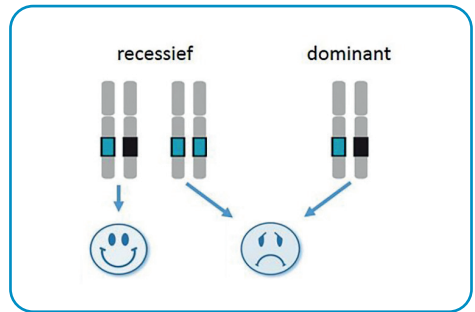
MONOGENE ZIEKTEN

Ziekten die veroorzaakt worden door een mutatie in één enkel gen worden **monogene ziekten** genoemd. Deze monogene ziekten kunnen autosomaal, dus gelegen op een van de 22 niet-geslachtschromosomen, of X-gebonden zijn.

DOMINANT OF RECESSIEF

De overerving van een monogene aandoening kan **dominant of recessief** zijn:

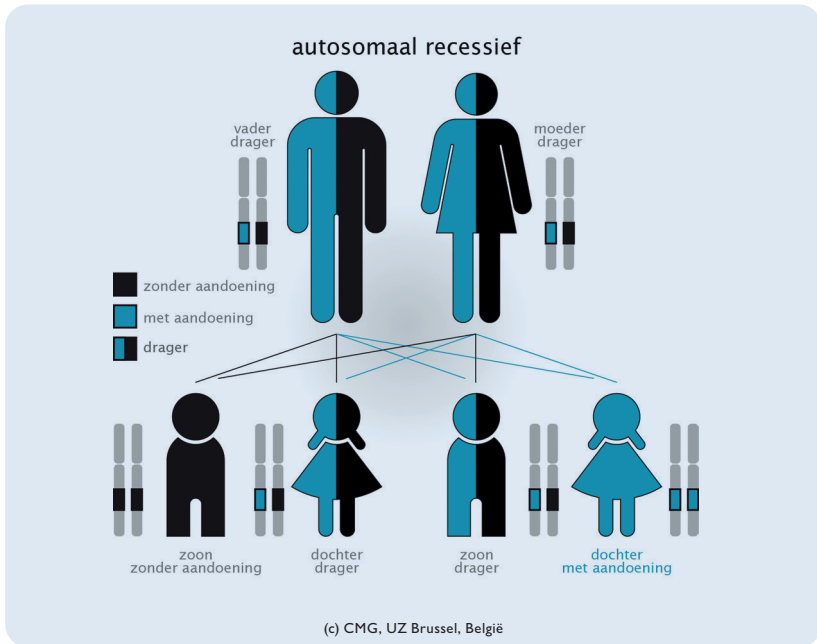
- ✓ Een aandoening is dominant wanneer een mutatie in **een** van de twee kopijen van een gen leidt tot ziekte.
- ✓ Een recessieve ziekte ontstaat wanneer in **beide** kopijen van een bepaald gen een mutatie voorkomt. Een persoon die slechts in een van de twee kopijen van een recessief gen een mutatie draagt is een **gezonde drager**.



Bij deze genetische dragerschapsscreening kijken we enkel mutaties na die aanleiding geven tot een recessieve ziekte. Recessieve ziekten kunnen ontstaan door een fout in een gen dat op een autosoom ligt (autosomaal recessieve ziekte), of door een fout in een gen dat op het X-chromosoom ligt (X-gebonden recessieve ziekte).

AUTOSOMAAL RECESSIEVE ZIEKTE

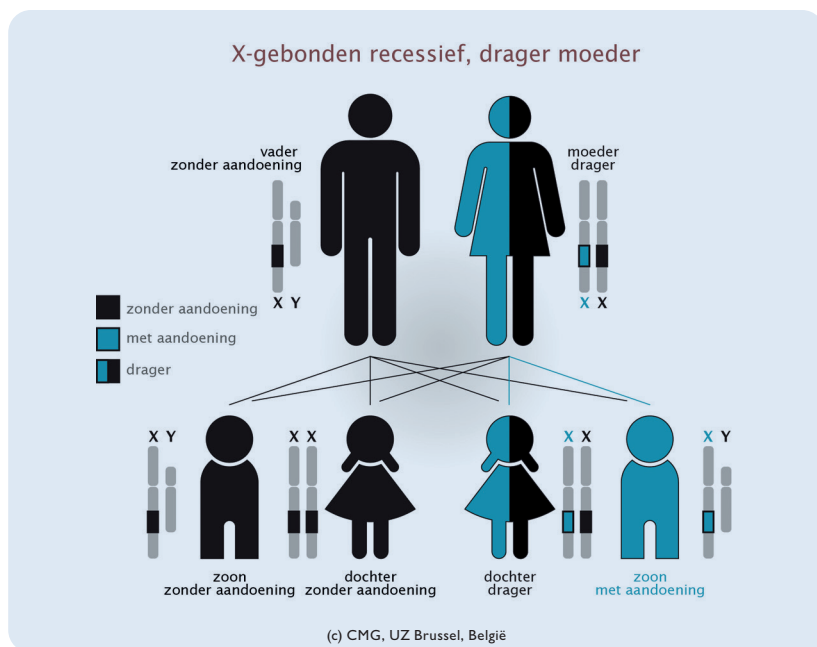
Wanneer beide ouders drager zijn van een mutatie in eenzelfde autosomaal gen hebben ze samen bij elke zwangerschap 25 procent kans op een kind met de aandoening. De ouders zijn allebei gezonde dragers.



X-GEBONDEN OVERERVING

Een vrouwelijk drager van een X-gebonden ziekte heeft, naast het X-chromosoom met het foute of mutante gen, nog een X-chromosoom met een normaal werkende kopij van dat gen. Deze vrouwelijke dragers zijn meestal gezond. Soms vertonen ze eerder milde tekenen van de ziekte. Wanneer de moeder het

X-chromosoom met de foute kopij doorgeeft aan haar zoon, zal hij de ziekte altijd ontwikkelen. Een zoon heeft immers maar één X-chromosoom.



Er bestaan meer dan 7.000 monogene erfelijke ziekten. Dat zijn ziekten die veroorzaakt worden door een mutatie in één enkel gen. Ongeveer een derde daarvan wordt autosomaal recessief overgeërfd. Geschat wordt dat ieder van ons gezonde drager is van enkele ernstige recessieve ziekten, gemiddeld drie tot vier ziekten per persoon. X-gebonden ziekten komen minder vaak voor dan autosomaal recessieve ziekten.

WELKE ERFELIJKE ZIEKTEN?

De genetische dragerschapsscreening onderzoekt om en bij de 1.700 genen die gelinkt zijn aan meerdere erfelijke ziekten. De meeste van deze ziekten worden **autosomaal recessief** overgeërfd. Dat betekent dat beide partners drager moeten zijn om een verhoogd risico te hebben op een kind met de ziekte.

Er zijn ook ziekten opgenomen in de test die **X-gebonden** overerven. Dit houdt in dat enkel slechts één partner drager moet zijn om een verhoogd risico te hebben op een kind met de ziekte.

Sommige van de onderzochte ziekten hebben vooral gevolgen voor de verstandelijke ontwikkeling, andere leiden voornamelijk tot een lichamelijke beperking. Soms verkorten ze de levensduur of beperken ze in ernstige mate iemands dagelijks functioneren. Voor bepaalde ziekten bestaat er een behandeling, bijvoorbeeld levenslange inname van medicatie of het volgen van een specifiek dieet. Sommige ziekten hebben een variabel ziektebeeld gaande van mild tot zeer ernstig.

Voor elk van de onderzochte ziekten kijken we de belangrijkste fouten of mutaties na in de genen waarvan momenteel geweten is dat ze de ziekte veroorzaken. Als uit de test blijkt dat deze mutaties afwezig zijn, is er een kleinere kans op dragerschap voor deze ziekten, maar het sluit dragerschap voor de ziekten niet volledig uit.

Een normaal koppelresultaat betekent dat de kans op een kind met een van de geteste genetische aandoeningen zeer klein is, maar **niet onbestaande**. Daarnaast blijft er ook nog een kans bestaan op het krijgen van een kind met een andere, niet-geteste erfelijke ziekte of een ziekte die niet erfelijk is. Soms is een ziekte het gevolg van een combinatie van erfelijke en niet-erfelijke factoren.

WAAR KUNT U DE TEST LATEN UITVOEREN?

U kunt de genetische dragerschapsscreening aanvragen via uw arts of in een van de acht Belgische genetische centra (zie contactgegevens achteraan in deze brochure). Doe de test vooraleer u zwanger wil worden.

VERLOOP VAN DE TEST

De genetische dragerschapsscreening gebeurt in België uitsluitend in de geaccrediteerde, nationaal erkende laboratoria van de Belgische genetische centra. Om de test uit te voeren wordt bij **beide partners een bloedstaal** afgenomen.

Uit de witte bloedcellen halen we het DNA waarop de test gebeurt. Via de techniek ‘massief parallel sequencen’ kijken we bij elke persoon de exacte volgorde van de bouwstenen (DNA-sequentie) voor alle onderzochte genen in de test na. Zo onderzoeken we of in die DNA-sequenties ziekmakende (pathogene) veranderingen of mutaties aanwezig zijn. Bijkomende testen zijn nodig voor sommige aandoeningen.

De interpretatie van deze DNA-veranderingen gebeurt volgens de huidige stand van de wetenschap. Soms is het niet duidelijk of een bepaalde verandering in een gen verantwoordelijk is voor de ziekte. In dat geval wordt die verandering niet in beschouwing genomen en ook niet gerapporteerd. Dat maakt deel uit van het resterend risico van de test.

GEEN AANTOONBAAR VERHOOGD RISICO

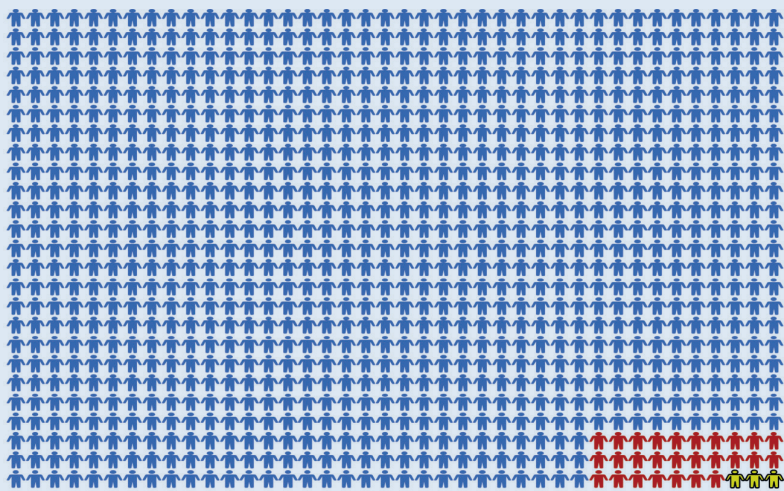
Als bij de beide partners geen mutaties in hetzelfde gen worden vastgesteld en geen van beide partners drager is van een mutatie gelegen op het X-chromosoom, dan vermeldt het verslag dat er geen aantoonbaar verhoogd risico is op een kind met een aandoening.

WEL EEN VERHOOGD RISICO

Als de partners wél allebei een mutatie dragen in hetzelfde gen, dan hebben ze samen een verhoogd risico op een kind met de aandoening die veroorzaakt wordt door dat foute gen. Het koppel ontvangt dan een rapport met deze resultaten. Stellen we dragerschap van een van de zeven meest frequente autosomaal recessieve ziekten of van een X-gebonden ziekte vast, dan maken we ook voor elk van de partners een individueel verslag op.

RESTEREND RISICO BIJ NORMAAL TESTRESULTAAT

Bij een normaal resultaat bestaat er nog steeds een risico op een kind met een genetische ziekte. De ziekten die opgenomen zijn in de genetische dragerschapsscreening zijn ernstig en ontwikkelen zich al op kinderleeftijd. Daarnaast bestaan er nog vele andere erfelijke recessieve ziekten die niet werden opgenomen in deze test. Meer nog, naast de recessieve overerfbare ziekten zijn er nog vele andere genetische ziekten of aandoeningen die op een andere wijze overerven. Bovendien kunnen ziekten ook nieuw ontstaan.



Ernstige aangeboren aandoening



Autosomaal en X-gebonden recessieve aandoening

WANNEER IS DE TEST NIET AANGEWEZEN?

De genetische dragerschapsscreening wordt niet aangeboden aan koppels die al zwanger zijn.

Mensen die in het verleden een beenmergtransplantatie kregen, kunnen de test niet gebruiken omdat het DNA in hun witte bloedcellen afkomstig is van hun beenmergdonor.

Als er in de familie al een erfelijke ziekte voorkomt, volstaat deze test mogelijk niet.

Neem in bovenvermelde situaties contact op met een genetisch centrum.

WELKE RESULTATEN KUNT U VERWACHTEN?

Geschat wordt dat over het algemeen ongeveer één procent van de koppels een risico loopt op een kind met een recessieve erfelijke ziekte.

VERHOOGD RISICO

Een **afwijkend** koppelresultaat betekent dat er een **verhoogd risico** is op het krijgen van een kind met een van de geteste erfelijke ziekten. Wanneer beide partners in een koppel drager zijn van dezelfde autosomaal recessieve ziekte heeft het koppel bij elke zwangerschap een risico van 25 procent op een kind met deze ziekte. Het koppel heeft ook 50 procent kans om een kind te krijgen dat een gezonde drager is, net als de ouder, en nog eens 25 procent kans om een kind te krijgen dat geen drager is. Wanneer een vrouw drager blijkt te zijn van een ziekte gelegen op het X-chromosoom heeft het koppel bij elke zwangerschap een kans van 50 procent om een zoon te hebben met de ziekte, of een dochter die draagster is en geen of slechts milde ziekte tekens vertoont. Wanneer een man drager blijkt te zijn van een ziekte gelegen op het X-chromosoom, zullen alle dochters drager zijn en geen of slechts milde ziekte tekens vertonen.

GEEN AANTOONBAAR VERHOOGD RISICO

Een **normaal** koppelresultaat houdt in dat er **geen aantoonbaar verhoogd risico** is op het krijgen van een kind met een van de geteste ziekten, maar het risico is niet onbestaande.

Wanneer één of beide partners drager zijn van een verschillende recessieve ziekte heeft dit geen gevolgen voor de gezondheid van de toekomstige kinderen. Voor de meeste aandoeningen betekent dit dat er ook geen gevolgen zijn voor de eigen gezondheid.

Het resultaat van de genetische dragerschapsscreening geldt alleen voor de combinatie van beide partners. Als u in de toekomst een kinderwens hebt met een andere partner, zal u een nieuwe dragerschapsscreening moeten laten uitvoeren, die mogelijk andere resultaten oplevert.

Bij de genetische dragerschapsscreening worden zeer uitzonderlijk bevindingen gedaan die gevolgen kunnen hebben voor uw eigen gezondheid. Toevalsbevindingen die een ernstige aandoening veroorzaken waarvoor een gerichte opvolging, preventie en/of medische behandeling voorhanden is, zullen worden meegedeeld.

HOE VERNEEMT U HET RESULTAAT?

Het genetisch centrum bezorgt het resultatenrapport met het koppelresultaat altijd aan de arts die de screening aanvroeg. Het resultatenrapport vermeldt de recessieve ziekten waarvoor beide partners drager zijn van een mutatie in hetzelfde gen.

Het resultatenrapport is na ongeveer drie maanden beschikbaar.

GEVOLGEN VOOR DE KINDERWENS

Als uit de genetische dragerschapsscreening blijkt dat er een verhoogd risico is op een kind met een van de geteste ziekten of aandoeningen, kan prenataal onderzoek worden aangeboden. Verkiezen koppels om spontaan zwanger te worden, dan kan tijdens de zwangerschap met een vlokkentest of vruchtwaterpunctie aangetoond worden of het kindje de ziekte of aandoening zal ontwikkelen. De zwangerschap kan in dat geval afgebroken worden.

Geassisteerde zwangerschap met in-vitrofertilisatie en embryoselectie is een andere mogelijkheid om het risico op een kindje met de ziekte of aandoening te voorkomen.

In het genetisch centrum kunt u uitgebreide informatie krijgen over deze mogelijkheden. Zo kunt u een weloverwogen beslissing nemen.

BELGISCHE GENETISCHE CENTRA

Centrum voor medische genetica (CMGG)

UUZ Gent

Corneel Heymanslaan 10

9000 Gent

Secretariaat: +32 (0)9 332 36 03

Fax: +32 (0)9 332 49 70

www.cmgg.be



Centrum Menselijke Erfelijkheid (CME)

UZ Leuven Herestraat 49

3000 Leuven

Secretariaat: +32 (0)16 34 59 03

Fax: +32 (0)16 34 60 60

www.uzleuven.be/nl/centrum-menselijke-erfelijkheid



Centrum Medische Genetica

UZ Antwerpen

Prins Boudewijnlaan 43, bus 6

2650 Antwerpen

Secretariaat: +32 (0)3 275 97 74

Fax: +32 (0)3 275 9723

www.genetica-antwerpen.be



Centrum Medische Genetica

UZ Brussel VUB Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

Secretariaat: +32 (0)2 477 60 71

Fax: +32 (0)2 477 68 59

www.brusselsgenetics.be



Centre de Génétique Humaine

CHU Sart-Tilman Bâtiment B35 4000 Luik

Secretariaat: +32 (0)4 242 52 52

Fax: +32 (0)4 366 81 46

www.chu.ulg.ac.be/jcms/c_11417/genetique



Centre de Génétique Humaine

ULB/Erasme

Route de Lennik 808 1070 Anderlecht

Secretariaat: +32 (0)2 555 64 30

Fax: +32 (0)2 555 64 40

ulbgenetics.be



Centre de Génétique Humaine

Cliniques Universitaires Saint-Luc UCL

Av. Hippocrate 10

1200 Brussel

Secretariaat: +32 (0)2 764 67 74

Fax: +32 (0)2 764 69 36

www.saintluc.be/services/medicaux/genetique



Institut de Pathologie et de Génétique

Av. Georges Lemaître 25 6041 Gosselies

Secretariaat: +32 (0)71 47 30 47

Fax: +32 (0)71 47 15 20

www.ipg.be



NOTITIES

© mei 2025 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het centrum menselijke erfelijkheid (CME) in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701158.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

