

Rouwgroep Verder na verlies

informatie voor familie en naasten

Je verloor iemand die je graag zag. Je mist die persoon in de grote en kleine, dagelijkse dingen. Je zoekt misschien naar een nieuwe betekenisvolle invulling van het leven en/of naar een nieuwe plaats binnen je familie, nu je zonder de ander verder moet. Herkenning en erkenning door lotgenoten betekenen vaak heel wat ...

WAT?

We komen zes avonden samen, met maximum acht lotgenoten.

Elke avond staat een ander thema centraal: troost, reacties van de omgeving, verschillende aspecten van een rouwproces, loslaten én vasthouden, herinneringen, verder leven zonder de ander ...

VOOR WIE?

Voor alle mensen die iemand verloren hebben.

HOE DEELNEMEN?

- ✓ Inschrijven is verplicht en kan via e-mail naar pastorale_dienst@uzleuven.be.
- ✓ Deelname is gratis.
- ✓ De zorgverlener die de rouwgroep begeleidt, contacteert je telefonisch voor de start van de reeks.



MEER INFO

- tel. 016 34 67 46
- e-mail: pastorale_dienst@uzleuven.be
- www.uzleuven.be/kalender/rouwgroep-verder-leven-na-verlies



Ik voel me door de gesprekken met andere deelnemers minder eenzaam in mijn ervaring van afscheid moeten nemen.

Door de rouwgroep en de ruimte die ik daar kreeg voor mijn verlies, heb ik op andere momenten, bij mijn familie en vrienden, meer ruimte om over andere zaken in gesprek te gaan.



De eerste sessie was niet gemakkelijk. Alle verhalen kwamen op me af. Maar doorheen het delen van ons verdriet, hadden we een mooie basis om samen verder op weg te gaan. Het deed me deugd!