

# Medicatiekaart: TEM-CAP (capecitabine-temozolomide)

DEZE KAART HOORT BIJ DE BIJLAGE JE THERAPIE: TEM-CAP (CAPECITABINE-TEMOZOLOMIDE).

## DOSIS

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Capecitabine</b><br>. . . . mg 's morgens  | . . . . x tabletten van 500 mg<br>. . . . x tabletten van 150 mg                                                                                                                                |
| <b>Capecitabine</b><br>. . . . mg 's avonds   | . . . . x tabletten van 500 mg<br>. . . . x tabletten van 150 mg                                                                                                                                |
| <b>Temozolomide</b><br>. . . . mg per dag     | . . . . x capsules van 5 mg<br>. . . . x capsules van 20 mg<br>. . . . x capsules van 100 mg<br>. . . . x capsules van 140 mg<br>. . . . x capsules van 180 mg<br>. . . . x capsules van 250 mg |

## RICHTLIJNEN

### Capecitabine:

- Capecitabine neem je twee keer per dag, met 12 uur tussen beide innames.
- Je neemt deze medicatie bij of binnen 30 minuten na een maaltijd of tussendoortje.

### Temozolomide:

- Temozolomide neem je één keer per dag.
- Temozolomide wordt op een lege maag ingenomen, dat wil zeggen minstens twee uur vóór en één uur na een maaltijd.

Capecitabine en temozolomide mogen niet samen ingenomen worden.

voorbeeld:

#### Schema van dag 1 tot dag 9

- 8 uur: inname van capecitabine bij het ontbijt
- 20 uur: inname van capecitabine, bij een tussendoortje

#### Schema van dag 10 tot dag 14

- 8 uur: inname van capecitabine bij het ontbijt
- 20 uur: inname van capecitabine, bij een tussendoortje. Nadien eet je niets meer.
- 21.30 uur: inname van medicatie tegen misselijkheid
- 22 uur: inname van temozolomide
- na 23 uur mag je terug eten

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

## WAT ALS?

- ✓ Als je een dosis **capecitabine** of **temozolomide** bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

## OVERZICHT

Op het onderstaand overzicht kan je aanvinken of je de medicatie hebt genomen. Dat kan je helpen om de medicatie juist in te nemen.

### Week 1

| Datum   |              | .. / ..                      | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  |
|---------|--------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Dag     |              | 1                            | 2        | 3        | 4        | 5        | 6        | 7        |
| Ochtend | Capecitabine | .... uur                     | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur |
| Avond   | Capecitabine | .... uur                     | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur |
|         | Temozolomide | Geen inname van temozolomide |          |          |          |          |          |          |

### Week 2

| Datum   |              | .. / ..                      | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  | .. / ..  |
|---------|--------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Dag     |              | 8                            | 9        | 10       | 11       | 12       | 13       | 14       |
| Ochtend | Capecitabine |                              | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur |
| Avond   | Capecitabine | .... uur                     | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur |
|         | Temozolomide | Geen inname van temozolomide |          | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur | .... uur |

### Week 3

Geen inname van capecitabine of temozolomide!