

Je therapie: nivolumab (Opdivo®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET IMMUNOTHERAPIE (CHECKPOINTINHIBITOREN).

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk **nivolumab**. Deze **immunotherapie** helpt je immuunsysteem om kankercellen te herkennen en aan te vallen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Het is mogelijk dat nivolumab gecombineerd wordt met een andere immunotherapie of met chemotherapie. Een cyclus duurt **2 weken (12 dagen)**, **3 weken (21 dagen)** of **4 weken (28 dagen)** en omvat **één dagopname** voor immunotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe twee, drie of vier weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dat toelaten. Je arts vertelt jou welk schema voor jou van toepassing is.

Generieke naam	Merknaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-14 2-21 2-28	
Nivolumab	Opdivo®	*		Infuus over 30 of 60 minuten

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je behandeling met nivolumab gebeurt via het dagziekenhuis oncologie. Je komt hiervoor op dag 1. Een overnachting is doorgaans niet nodig.

AANDACHTSPUNT BIJ EEN BEHANDELING MET NIVOLUMAB

- Het is mogelijk dat je door de toediening van nivolumab last krijgt van **hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn**. Als je daar veel last van hebt, mag je tot vier keer per dag één gram paracetamol innemen. Controleer best eerst je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.
- Een **infuusreactie** doet zich zelden voor. Als ze toch voorkomt, is dat meestal tijdens de eerste toediening terwijl je nog in het ziekenhuis bent. Een infuusreactie kenmerkt zich door huidsuitslag al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie

gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.



- Het is erg belangrijk dat een **auto-immuunreactie** tijdig wordt vastgesteld en behandeld!

Neem daarom onmiddellijk contact op met je behandelende arts als je klachten ervaart die kunnen wijzen op een auto-immuunreactie. Welke klachten dat zijn, vind je terug in de gids immunotherapie.

Pas als een auto-immuunreactie is uitgesloten, kan je veilig aan de slag om klachten te verminderen.



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen
- Ongewone vermoeidheid
- Misselijkheid - verminderde eetlust
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet