

Na (behandeling en cyclus):

Van . . / . . / . . . tot . . / . . /

Dag in de cyclus		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Datum of dag van de week																													
Buikloop		Ik maak niet meer stoelgang dan normaal.																											
		Ik maak 1 tot 3 keer meer stoelgang dan normaal.																											
		Ik maak 4 tot 6 keer meer stoelgang dan normaal en/of de buikloop hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																											
		Ik maak meer dan 6 keer meer stoelgang dan normaal. Of de buikloop verstoort mijn dagelijks leven/en/of de buikloop hindert bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																											
Verminderde eetlust/ misselijkheid		Niet																											
		Mijn smaak is veranderd of ik heb minder eetlust, maar het is niet nodig mijn eetgewoonten aan te passen.																											
		Door de verminderde eetlust of smaakverandering kan ik minder eten maar ik verlies geen gewicht.																											
		Door verminderde eetlust of smaakverandering kan ik niet (voldoende) eten.																											
Vermoeidheid, futloosheid/ sufheid		Geen																											
		Ik voel me licht vermoeid of futloos, maar ik kan mijn dagelijkse activiteiten wel doen.																											
		Ik voel me matig vermoeid of futloos en/of de vermoeidheid hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																											
		Ik voel me ernstig vermoeid en/of de vermoeidheid hindert bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																											
Huiduitslag		Geen																											
		Ik heb vlekjes, bobbeltjes, uitslag (met of zonder klachten als jeuk) op een klein deel van mijn lichaam (minder dan 10%, bv. het hoofd, een arm, een deel van de buik of rug)																											
		Ik heb vlekjes, bobbeltjes, uitslag (met of zonder klachten als jeuk) op een matig deel van mijn lichaam (10-30%, bv. de hele buik/ borst, de hele rug, een volledig been), en/of de uitslag hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen																											
		Ik heb vlekjes, bobbeltjes, uitslag op een groot deel van mijn lichaam (meer dan 30% van het lichaam, bv. de buik én de rug, de 2 benen), met matige of ernstige klachten als jeuk, en/of de uitslag hindert bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, naar toilet gaan, wandelen																											
Jeuk		Ik heb geen jeuk.																											
		Ik heb milde of lokale jeuk (jeuk op een bepaalde lichaamszone).																											
		Ik heb af en toe uitgebreide jeuk, met huidlast door het krabben (zwelling, roodheid, wondjes of korstjes), en/of deze klachten hinderen mijn dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																											
		Ik heb constant uitgebreide jeuk en dit hindert mij bij dagelijkse activiteiten zoals me wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ... en bij mijn slaap.																											
Kortademigheid		Geen																											
		Ik ben enkel kortademig bij een matige inspanning.																											
		Ik ben kortademig bij een lichte inspanning en/of de kortademigheid hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																											
		Zelfs zonder inspanning ben ik kortademig en/of de kortademigheid hindert bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																											
Hoesten		Ik hoest niet.																											
		Ik heb milde last van hoesten.																											
		Ik heb matige last van hoesten, en/of het hoesten hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																											
		Ik heb ernstige last van hoesten en/of het hoesten hindert bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																											
Psychosociale belasting		Ik voel me goed (ik heb geen last van piekeren, huilerigheid, prikkelbaarheid of angst).																											
		Ik voel me wat minder (ik pieker iets meer, huil al eens, voel me iets prikkelbaarder of angstiger ...), maar het stoort mijn dagelijks leven niet.																											
		Ik voel me niet goed (ik pieker veel, huil gemakkelijk, ben prikkelbaarder of angstiger ...) en het stoort me bij mijn dagelijkse taken, sociale contacten, ontspanning of slaap.																											
		Ik heb het gevoel het (bijna) niet aan te kunnen (ik pieker constant, huil de hele tijd, ben erg prikkelbaar, erg angstig ...) en kom daardoor niet meer toe aan mijn dagelijkse taken, sociale contacten, ontspanning of slaap.																											
Spier- en gewrichtspijn		Geen																											
		De spier- en gewrichtspijn is mild, maar verstoort mijn dagelijkse activiteiten niet.																											
		De spier- en gewrichtspijn is matig en/of de spier-en gewrichtspijn hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																											
		De spier- en gewrichtspijn is ernstig en/of de pijn hindert bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																											
Andere pijn		Geen																											
		De pijn is mild, maar verstoort mijn dagelijkse activiteiten niet.																											
		De pijn is matig en/of de pijn hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, poetsen, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																											
		De pijn is ernstig en/of de pijn hindert bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen.																											
		De pijn situeert zich op de volgende plek:																											
																													

WAAROM EEN DAGBOEK?

Je wordt behandeld met immunotherapie. Tijdens die behandeling kun je **nevenwerkingen** van de behandeling of andere klachten ondervinden. Het is belangrijk dat je zorgverleners op de hoogte zijn van jouw symptoomlast, zodat zij je kunnen **bijstaan** met de best mogelijke ondersteunende zorgen en adviezen om jouw symptoomlast maximaal te beperken of te voorkomen.

Door je klachten goed op te volgen, heb je sneller in de gaten wanneer een klacht lang aanhoudt of ernstig wordt en wanneer het zinvol of zelfs noodzakelijk is je zorgverleners te raadplegen. Het opvolgen van je klachten helpt je bovendien ook om de nevenwerkingen die je thuis hebt ervaren, bij een volgend ziekenhuiscontact aan je arts en je verpleegkundige te vertellen. Het dagboek kan voor jou en je zorgverleners een handig hulpmiddel zijn.

Je kan het dagboek ook elektronisch invullen via de mynexuzhealth-applicatie op je smartphone (Android en iOS), of online via www.mynexuzhealth.be.

Vraag de mynexuzhealth-infofolder aan jouw verpleegkundige.



BRENG JE DAGBOEK MEE BIJ ELKE ZIEKENHUISOPNAME VOOR JE BEHANDELING

Als je vragen hebt over dit dagboek, over je symptoomlast en hoe daarmee om te gaan, aarzel dan niet dat met jouw zorgverleners te bespreken.

KLACHTEN EN VRAGEN VOOR JE VOLGENDE AFSpraak IN HET ZIEKENHUIS

Heb je vragen voor jouw arts, verpleegkundige, diëtist, sociaal werker of voor een andere zorgverlener? Zijn er zaken die je zeker met hen wil bespreken bij jouw volgende afspraak of opname in het ziekenhuis? Heb je een voorschrift of attest nodig? Noteer het hier.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dagboek symptoomlast tijdens je behandeling met immunotherapie

informatie voor patiënten



ADRESSOGRAAM



U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701036.
Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

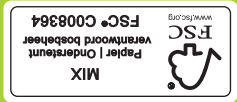
Ontwerp en realisatie:
Deze tekst werd opgesteld door het Leuvens kankerinstituut (LKI) in samenwerking met de dienst

www.chemotherapie.be
communicatie.

Verantwoordelijke uitgever

Herestraat 49
3000 Leuven

tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be



701036_v102025