

Je therapie: CHOEP

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit vier verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **cyclofosfamide**, **doxorubicine**, **vincristine** en **etoposide**. Deze chemotherapie beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. **Prednisolon** is een corticosteroïde. Het versterkt de werking van de chemotherapie en helpt nevenwerkingen te verminderen.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie.

Een cyclus duurt **3 weken (21 dagen)** en omvat één opname voor chemotherapie. Prednisolon neem je in gedurende 5 dagen.

Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6 -21	
Vincristine	Oncovin®	•						Infuus over 10 minuten
Doxorubicine	Adriamycine®	•						Infuus over 30 minuten
Cyclofosfamide	Endoxan®	•						Infuus over 30 minuten
Etoposide	Vepesid®	•	•	•				Infuus over 60 minuten
Prednisolon		•	•	•	•	•		Capsule
Ondersteunende medicatie								
Lonquex® 6 mg/0,6 ml					•			Onderhuidse inspuiting

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- De inname van prednisolon (corticosteroïde) kan **bijwerkingen** veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en een verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek het met je zorgverleners als je last hebt van deze klachten.
- De arts zal je bijkomend een **inspuiting met Lonquex®** voorschrijven. Een thuisverpleegkundige zal die inspuiting op dag 4 geven, 24 tot 48 uur na toediening van de chemotherapie. De inspuiting stimuleert de aanmaak van witte bloedcellen.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 wordt je voor 3 dagen en 2 nachten opgenomen in het ziekenhuis.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CHOEP

- Tijdens de behandeling met doxorubicine wordt je huid extra **gevoelig voor zonlicht**. Je kan sneller verbranden. Bescherm je hiertegen en vermijd zoveel mogelijk direct én indirect zonlicht.
- Door doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring van de urine en het traanvocht** mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een **blaasontsteking**, zoals branderig gevoel tijdens het plassen, frequent urineren en eventueel bloed bij het plassen. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de toediening van de chemotherapie, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- Verstopping
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen