

Je therapie: SMILE

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 4 verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **methotrexaat**, **ifosfamide**, **etoposide** en **PEGaspargase**. Deze chemotherapie heeft invloed op de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Dexamethason is een corticosteroïd. Het versterkt de werking van de chemotherapie en helpt nevenwerkingen te verminderen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt vier weken (28 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe vier weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Week 1

Generieke naam	Merknaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3	4	5-7	
Methotrexaat	Ledertrexate®	•					infuus over 6 uur
Ifosfamide	Holoxan®		•	•	•		infuus over 60 minuten
Etoposide	Vepesid®		•	•	•		infuus over 30 minuten
Dexamethasone	Dexamethasone®		•	•	•		infuus over 30 minuten

Week 2 en 3

Generieke naam	Merknaam	Dag														Wijze van toediening
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
PEGaspargase	Oncaspar®	•	/	•	/	•	/	•	/	•	/	•	/	•	/	infuus over 15 minuten

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je krijgt je behandeling altijd in het ziekenhuis toegediend. Voor de eerste week van je behandeling word je vier dagen en drie nachten opgenomen. Tijdens deze opname krijg je, naast de chemotherapie, ook extra medicatie en vocht toegediend. Voor week twee en drie beslist je behandelende arts, in overleg met jou, of een opname nodig is of dat je om de twee dagen naar het dagziekenhuis komt voor de toediening van PEGaspargase.

AANDACHTSPUNTEN BIJ SMILE

- Ontstekingsremmende medicatie (NSAID's), aspirines of vitamine C-supplementen mogen niet worden ingenomen tijdens je hele behandeling met methotrexaat (MTX).

Deze middelen kunnen de bijwerkingen van MTX verergeren en de toxiciteit verhogen. Voorbeelden van ontstekingsremmende medicatie (NSAID's) zijn: Brufen®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren®, Apranax®, Cataflam®, Tilcotil® ... Andere pijnstillende medicatie, zoals paracetamol, tramadol, codeïne of morfineanalogen, zijn veilig en vormen geen probleem bij gebruik met methotrexaat. Raadpleeg steeds je behandelende arts als je nieuwe medicatie begint in combinatie met je huidige behandeling.

- Ifosfamide kan klachten geven die lijken op een **blaasontsteking**, zoals branderige pijn tijdens het plassen, frequent urineren en eventueel bloed bij het plassen. Het is aan te raden om **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de toediening van de chemotherapie, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Om die reden krijg je ook vocht toegediend via een infuus. De verpleegkundige zal je tijdens je opname de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen.
- Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op PEGaspargase. Een **allergische reactie** kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en gepast kan gereageerd worden.
- De behandeling ifosfamide en PEGaspargase kan een **negatieve invloed** hebben **op het zenuwstelsel**.

Daardoor kunnen soms milde tot ernstige klachten optreden, zoals:

- X Verwardheid
- X Moeite met spreken, moeite met stappen, moeite met coördinatie en fijne bewegingen (bijvoorbeeld knopen sluiten)
- X Slaperigheid of sufheid
- X Waanbeelden (hallucinaties) of vreemde dromen
- X Wazig zicht
- X Epilepsieaanval
- X Verhoogde prikkelbaarheid of andere persoonlijkheidsveranderingen
- X Ongecontroleerd urineverlies, bedplassen

Het is belangrijk dat jij en je omgeving alert zijn voor die klachten. De klachten treden vooral op tijdens en in de eerste uren na de toediening van de chemotherapie. Soms duren de klachten tot enkele dagen na de toediening. Het is belangrijk dat jij of je omgeving een verpleegkundige of arts waarschuwen zodra een klacht vastgesteld wordt. De klachten zijn van voorbijgaande aard en laten geen letsels na. Indien nodig wordt een medicamenteuze behandeling gegeven.

Enkele raadgevingen:

- ✓ Vermijd het besturen van de wagen als je chemotherapie krijgt.
- ✓ Vermijd taken die concentratie vragen.
- ✓ Raadpleeg je arts of verpleegkundige als jij of je omgeving één van bovenvermelde klachten vaststellen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



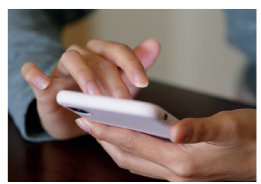
~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjtaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~