UZ LEUVEN

Je therapie: docetaxel 4-wekelijks (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE *GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE*.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk docetaxel. Deze chemotherapie beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te voorkomen of te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt vier weken (28 dagen) en omvat drie dagopnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe vier weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.



Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 21 van iedere cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt het best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dit op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend vóór de start van het weekend.

Generieke naam	**Merknaam**	**Dag**										**Wijze van toediening**
		-1	1	2-6	7	8	9-13	14	15	16-27	28 = dag -1	
Docetaxel	Taxotere®		•			•			•			Infuus over 1 uur
Ondersteunende medicatie: Corticosteroïden	Medrol® 32 mg	• Thuis om 20 uur	• • Thuis om 8 en 20 uur		• Thuis om 20 uur	• • Thuis om 8 en 20 uur		• Thuis om 20 uur	• • Thuis om 8 en 20 uur		• Thuis om 20 uur	1 tablet

BELANG VAN DE ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Docetaxel kan in sommige gevallen een allergische reactie veroorzaken. Een allergische reactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk, een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Om dit te voorkomen, krijg je vooraf extra medicatie.

Neem de ondersteunende medicatie (Medrol® 32 mg) volgens volgend schema in:

- De avond vóór de toediening van docetaxel (dag -1)
- De ochtend en de avond van de toediening van docetaxel (dag 1)

De chemotherapie kan enkel worden toegediend als je deze medicatie vóór de behandeling hebt ingenomen. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten in te nemen.

De inname van corticosteroïden (namelijk Medrol®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek het met je zorgverleners als je last hebt van deze klachten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is doorgaans niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DOCETAXEL

- Door je behandeling met docetaxel kunnen nagelveranderingen optreden. Je verpleegkundige zal je voorstellen je handen en/of voeten af te koelen tijdens de toediening van docetaxel. Door preventief handen en voeten te koelen tijdens de toediening van de chemotherapie, kunnen de klachten beperkt of voorkomen worden. Het koelen van handen en voeten leidt tot vernauwing van de bloedvaten. Daardoor komt er minder chemotherapie tot in de vingertoppen en tenen en worden de nagels minder beschadigd. Hiervoor zijn er speciale ijswanten en -sokken of een hilotoestel beschikbaar.
- Je kan vocht opstapelen. Je gewicht kan daardoor toenemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Huidverzorging
- Wondjes voorkomen
- Rust en beweging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:

- Hand- en voetverzorging
- Koude voeding en dranken vermijden
- Nagelverzorging
- Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zelden haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- Nagelveranderingen
- Ooglast *tranende en/of pijnlijke ogen*
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

© UZ Leuven | 700948_v092026