

Je therapie: DHAP

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk [cytarabine](#), [cisplatine](#) en dexamethason. Deze chemotherapie heeft een invloed op de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. [Dexamethason](#) is een corticosteroid. Het versterkt de werking van de chemotherapie en helpt nevenwerkingen te verminderen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen dan ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **3 of 4 weken (21 of 28 dagen)**. Elke cyclus omvat één opname voor chemotherapie. Je arts vertelt jou of de therapie drie- of vierwekelijks wordt toegediend. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 of 4 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3	4	5-21/28	
Dexamethason 40 mg		•	•	•	•		1 capsule per dag
Cytarabine (Hoge dosis AraC)	Cytosar®		••				Infuus over 3 uur, met telkens een tussenperiode van 12 uur
Cisplatine	Platinol®	•					Infuus over 22 of 24 uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de therapie in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 wordt je opgenomen voor 3 dagen en 2 nachten. De capsules dexamethason neem je vanaf dag 3 thuis verder in.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DHAP

- Door de behandeling van cisplatine kunnen je nieren schade ondervinden. Daarom krijg je voor, tijdens en na je behandeling veel vocht toegediend. De verpleegkundige zal tijdens je opname nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Het is aan te raden [voldoende te drinken](#) (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de toediening van de chemotherapie.
- [Dexamethason](#) (een corticosteroid) kan enkele bijwerkingen geven, zoals maagklachten, moeilijker slapen, stemmingsschommelingen of meer eetlust. Het is toch belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals voorgeschreven, omdat ze belangrijk is voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Tijdens de behandeling met DHAP wordt je huid extra [gevoelig voor zonlicht](#). Hierdoor kan je sneller verbranden. Bescherm je hiertegen en vermijd zoveel mogelijk direct én indirect zonlicht.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je [klachten opvolgen](#) aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~