

Je therapie: paclitaxel - carboplatine driewekelijks (GNC, DIO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **paclitaxel** en **carboplatine**. Deze **chemotherapie** heeft een invloed op de celdelingscyclus, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **3 weken (21 dagen)** en omvat **1 dagopname** voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag					Wijze van toediening
		-1	1	2-3	4-20	21 = dag -1	
Paclitaxel	Taxol®		•				Infuus over 3 uur
Carboplatine	Paraplatin®		•				Infuus over 1 uur
Ondersteunende medicatie							
Dexamethason 20 mg		20 uur	8 uur	8 uur		20 uur	1 capsule
Zyrtec (cetirizine) 10 mg							1 tablet

BELANG VAN ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Paclitaxel kan in sommige gevallen een **allergische reactie** veroorzaken. Een allergische reactie kenmerkt zich met huiduitslag al dan niet in combinatie met jeuk, een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Om dit te voorkomen, krijg je vooraf extra medicatie. Neem de ondersteunende medicatie volgens het volgende schema in:

- De avond vóór de toediening van paclitaxel (dag -1): inname van dexamethason 20 mg en cetirizine 10 mg
- De ochtend van de toediening van paclitaxel (dag 1): inname van dexamethason 20 mg en cetirizine 10 mg
- 's ochtends op dag 2 en dag 3: dexamethason 20 mg

De chemotherapie kan enkel worden toegediend als je deze medicatie vóór de behandeling hebt ingenomen. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten in te nemen.

De inname van dexamethason (corticosteroïde) kan **bijwerkingen** veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en een verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek het met je zorgverleners als je last hebt van deze klachten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je behandeling vindt plaats via het dagziekenhuis oncologie. Je komt hiervoor naar het ziekenhuis op dag 1. Een overnachting is doorgaans niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ PACLITAXEL-CARBOPLATINE

- Je behandeling kan mogelijk een **invloed hebben op je hartfunctie**. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas, hartkloppingen of kortademigheid ervaart.
- Paclitaxel kan een **ontsteking aan de longblaasjes** veroorzaken. Deze bijwerking is zeldzaam maar kan wel ernstig zijn. Symptomen kunnen zijn: hoest, kortademigheid, koorts en/of nieuwe of ergere ademhalingsproblemen. Neem direct contact op met je behandelende arts als je deze symptomen hebt, ook als ze mild zijn.
- Het is aan te raden **voldoende te drinken** (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de toediening van de chemotherapie, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast.
- De chemotherapie veroorzaakt soms **spier- en gewrichtspijn**. Als je daar last van hebt, mag je tot maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol innemen. Meet vooraf je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



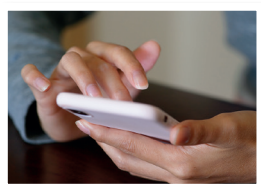
~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- Handvoetsyndroom
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen