

Je therapie: radiotherapie - cisplatine

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit **radiotherapie** (bestraling) en één celremmend geneesmiddel, namelijk **cisplatine**. Deze chemotherapie heeft een invloed op de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Het doel van de chemotherapie met cisplatine is om het effect van de bestraling te versterken. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van de behandeling. Je behandeling duurt **zes weken (42 dagen)** en omvat twee opnames voor **chemotherapie**. De chemotherapie wordt enkel toegediend als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten. De **bestraling** vindt vijf dagen per week plaats en wordt één tot twee keer per dag toegediend.

In sommige gevallen duurt de behandeling **zeven weken (49 dagen)** en omvat **drie opnames** voor chemotherapie. De bestraling gaat in deze periode gewoon door. Je behandelende arts zal je vertellen welk schema voor jou van toepassing is.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2-21	22	23-42	43	44-49	
Radiotherapie		•				•		Uitwendige bestraling, 5 dagen per week en dit 1 tot 2 x per dag
Cisplatine	PlatinoI®	•		•		•		
								Infuus over 1 uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De bestraling gebeurt ambulant. Voor de bestraling kom je elke werkdag op een afgesproken uur naar het ziekenhuis. Elke bestralingsbehandeling wordt individueel bepaald. Je krijgt bij het begin van de therapie een lijst met de uren van de bestraling voor de hele periode. De bestraling zelf duurt enkele minuten.

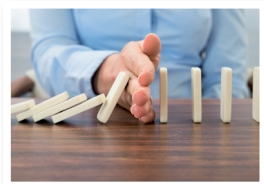
Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Je wordt de avond vóór het toedienen van de chemotherapie opgenomen en je blijft tot de dag na de toediening van de chemotherapie. Dit wil zeggen dat je 3 dagen en twee nachten in het ziekenhuis zal verblijven.

AANDACHTSPUNTEN BIJ RADIOTHERAPIE-CISPLATINE

- Door de behandeling met cisplatine kunnen je **nieren schade ondervinden**. Daarom krijg je voor, tijdens en na je behandeling veel vocht toegediend. De verpleegkundige zal tijdens de toediening van cisplatine nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Het is aan te raden **voldoende te drinken** (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de toediening van de chemotherapie.
- Door de radiotherapie kunnen er **huidreacties** ontstaan op de plaats van de bestraling. Dat kan zich uiten in een rode, droge, jeukende en gevoelige huid. De huid kan ook lichtjes opzwellen. Het is aan te raden op je huid twee keer per dag te hydrateren met Flamigel(r). Bepreek toegenomen huidreacties met je verpleegkundige of arts.

- Het is mogelijk dat er **reacties aan de slijmvliezen** ter hoogte van de mond ontstaan door de bestraling en chemotherapie. Hierdoor kan je last hebben van pijn bij het slikken, een droge mond en smaakveranderingen. Een goede mondhygiëne en tandzorg zijn belangrijk. Het is aan te raden om je mond regelmatig te spoelen met water.

Meer informatie over hoe je kan omgaan met deze nevenwerkingen krijg je op de bestralingsafdeling.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- ~~Haarverlies~~
- Huidveranderingen *door bestraling*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Griepig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen