Medicatiekaart: temozolomide met bestraling (radiotherapie)

DEZE KAART HOORT BIJ DE BIJLAGE *JE THERAPIE: TEMOZOLOMIDE (TEMODAL®) MET RADIOTHERAPIE.*

DOSIS

Temozolomide . . . . mg per day	. . . . x capsules van 5 mg
	. . . . x capsules van 20 mg
	. . . . x capsules van 100 mg
	. . . . x capsules van 140 mg
	. . . . x capsules van 250 mg

RICHTLIJNEN

Op de dagen met bestraling:

✔ Temozolomide wordt één keer per dag ingenomen.
✔ Temozolomide wordt steeds op een lege maag ingenomen, dat wil zeggen minstens 2 uur vóór en 1 uur na een maaltijd.
✔ Op de dagen van de bestraling is het tijdstip van inname belangrijk. Je neemt temozolomide één uur vóór je bestraling in (zie afsprakenlijst).
(Voorbeeld: je bestraling is om 12 uur)
- Uur van de bestraling - 3 uur → vanaf dit moment niet meer eten
(12 uur - 3 uur = vanaf 9 uur nuchter zijn)
- Uur van de bestraling - 1,5 uur → inname van medicatie tegen misselijkheid
(12 uur - 1,5 uur = inname van medicatie tegen misselijkheid om 10u30)
- Uur van de bestraling - 1 uur → inname dosis temozolomide
(12 uur - 1 uur = inname van temozolomide om 11u)
- Uur van de bestraling
(bestraling om 12 uur)
- Na bestraling mag je terug eten

Op de dagen zonder bestraling (weekend, feestdagen):

✔ Ook op de dagen zonder bestraling neem je temozolomide in op een lege maag.

Een voorbeeld:
- Je staat op om 7.30 uur en neemt je medicatie tegen de misselijkheid met een beetje water.
- Na een half uur, om 8 uur dus, neem je je dosis temozolomide.
- Vervolgens wacht je nog 1 uur: om 9 uur kan je ontbijten.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules.*

WAT ALS?

✔ Als je een dosis temozolomide bent vergeten, sla dan de vergeten dosis over. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

OVERZICHT

Op het onderstaand overzicht kan je aanvinken of je de medicatie hebt ingenomen. Dat kan je helpen om de medicatie juist in te nemen.

Week 1

Datum	Voor-beeld	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .
Dag		1	2	3	4	5	6	7
		. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag
Bestralingsuur	12 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-3 uur = niets meer eten	9 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-1 uur = dosis temozolomide	11 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur

Week 2

Datum	Voor-beeld	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .
Dag		1	2	3	4	5	6	7
		. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag
Bestralingsuur	12 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-3 uur = niets meer eten	9 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-1 uur = dosis temozolomide	11 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur

Week 3

Datum	Voor-beeld	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .	. . / . .
Dag		1	2	3	4	5	6	7
		. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag	. . . . . dag
Bestralingsuur	12 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-3 uur = niets meer eten	9 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur
-1 uur = dosis temozolomide	11 uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur	. . . uur

© UZ Leuven | 700554_v102026