



Stoppen met roken? Het kan!
UZ Leuven helpt u.

informatie voor patiënten

STOPPEN MET ROKEN? HET KAN! UZ LEUVEN HELPT U.

Onze rookstopconsultatie biedt intensieve begeleiding op maat door een tabakoloog en een rookstoparts.

Wat houdt die begeleiding in?

- ✓ Tot acht terugbetaalde gesprekken bij de tabakoloog*
- ✓ Persoonlijke begeleiding: individueel of samen met uw partner

Hoe gaan we te werk?

Een tabakoloog is een gezondheidswerker die zich gespecialiseerd heeft in de tabakologie of rookstopbegeleiding. Hij of zij gaat tijdens een eerste gesprek uw persoonlijke rookprofiel na en u krijgt medisch advies van de rookstoparts. Op basis hiervan wordt uw persoonlijke rookstopplan uitgebouwd. Tijdens de begeleiding is er zowel aandacht voor de rookgewoontes en het rookgedrag, als voor de lichamelijke verslaving. Een farmacologisch hulpmiddel kan hierbij helpen. De tabakoloog volgt uw rookstopplan verder op gedurende enkele maanden. U kunt bij hem of haar terecht met al uw vragen.

Een afspraak maken?

U kunt een afspraak maken voor de rookstopconsultatie op het nummer tel. 016 34 47 75.

Meer informatie?

Meer informatie vindt u op www.uzleuven.be/rookstop

U kunt de tabakologen contacteren via e-mail rookstop@uzleuven.be.

*Sinds 1 januari 2017 worden rookstopbegeleidingssessies bij een arts of erkend tabakoloog in Vlaanderen gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds. Het remgeld bedraagt € 7,5 per kwartier voor patiënten zonder verhoogde tegemoetkoming en € 1 per kwartier in geval van verhoogde tegemoetkoming. De terugbetaling voor individuele rookstop geldt voor maximaal 4 uur begeleiding per jaar.