

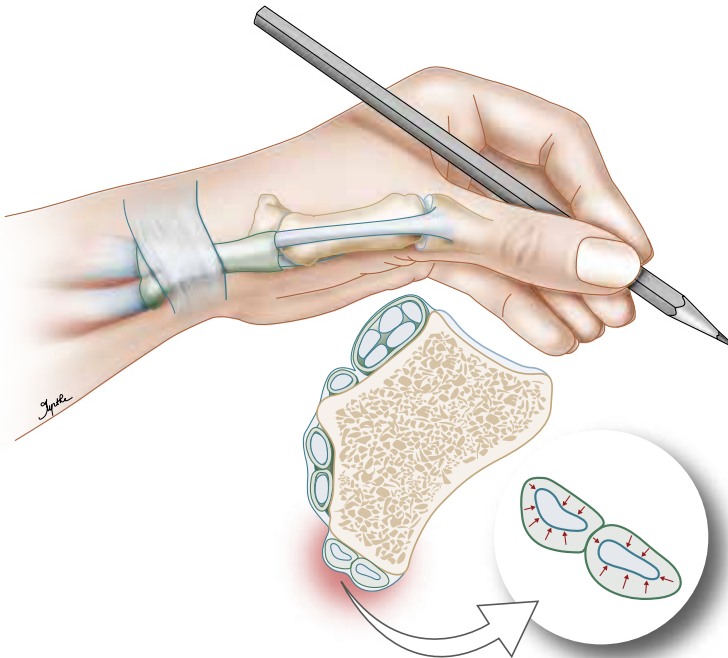
# De Quervain tendinitis

informatie voor patiënten



## WAT IS DE QUERVAIN TENDINITIS?

Het is een ontsteking van slijmvliesbekleding van de tunnel waardoor twee pezen van de duim lopen. Die tunnel of peeschede bevindt zich waar de basis van de duim overgaat in de pols. Door de ontsteking zwelt het weefsel in de omgeving op. De schede of tunnel wordt daardoor nauwer en de pezen kunnen minder goed door de schede glijden.



Door de ontsteking ontstaat er een zwelling. De tunnel rond de twee pezen wordt nauwer en de pezen kunnen minder goed door de tunnel glijden.

## WAT IS DE OORZAAK?

De ontsteking wordt veroorzaakt door **overbelasting** van de pols. Dat gebeurt bij herhaaldelijk uitvoeren van bewegingen zoals grijpen of wringen. Daarnaast kan ook een trauma aan de pols of reuma de oorzaak zijn van de ziekte.

De Quervain tendinitis komt vaker voor bij jonge moeders door het uitvoeren van bewegingen van de pols die ze niet gewoon zijn en door hormonale veranderingen.

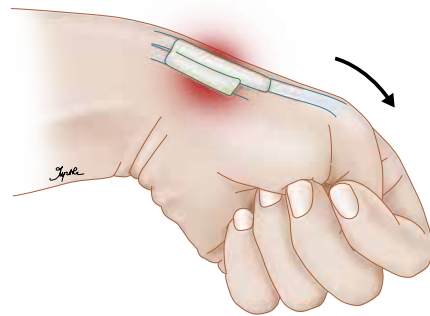
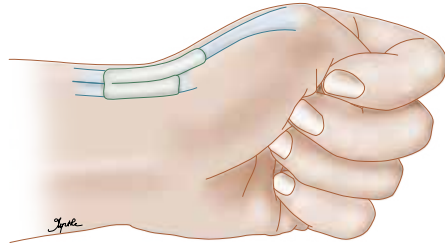
## WAT ZIJN DE SYMPTOMEN?

- X** **Pijn en zwelling** aan de duimzijde van de pols zijn de meest voorkomende symptomen. Bewegingen van de duim of pols kunnen de pijn verergeren, voornamelijk bij grijpen of draaien. De pijn kan uitstralen naar de arm of de duim.
- X** Soms wordt er een **schurend gevoel** waargenomen bij het bewegen van de duim.
- X** Omdat er een zenuw over de peesschede loopt, kan er soms een **voos gevoel** ontstaan aan de rugzijde van de duim en wijsvinger.

## HOE WORDT DE DIAGNOSE GESTELD?

De dokter oefent druk uit op de plaats van de peesschede en kan zo de pijn uitlokken.

De diagnose wordt bevestigd door de **test van Finkelstein**. Daarbij wordt de duim in de vuist ingesloten en wordt de vuist naar de zijde van de pink gebogen. Als er daardoor pijn wordt uitgelokt, bevestigt deze test de diagnose.



De test van Finkelstein: als hierdoor pijn wordt uitgelokt, bevestigt dat de diagnose van een ontsteking aan de peesschede.

## WAT IS DE BEHANDELING?

In het begin wordt er geprobeerd om de ziekte **zonder operatie** te behandelen. Dit kan door de uitlokkende bewegingen te vermijden. Een spalkje om de pezen te laten rusten en ontstekingsremmers kunnen voor verlichting zorgen. Soms wordt er cortisone in de peesschede gespoten om de zwelling en irritatie te verminderen.

Een **operatie** wordt uitgevoerd bij patiënten met ernstige klachten of bij weinig beterschap met de vorige behandeling. Tijdens de operatie wordt de peesschede geopend en wordt het geïrriteerde weefsel en de zwelling weggenomen.

prof. dr. Ilse Degreef

## HOE VERLOOPT DE REVALIDATIE?

Na de operatie is er gedurende enkele dagen een verband rond de pols. Kort na de operatie mag u de pols geleidelijk beginnen bewegen.

Na ongeveer 10 dagen wordt er een controle gepland om de hechtingen te verwijderen en de evolutie op te volgen.

## MEDISCHE STAF

prof. dr. Luc De Smet  
prof. dr. Ilse Degreef  
dr. Maarten Van Nuffel

## CONTACTINFO

- website: [www.uzleuven.be/orthopedie](http://www.uzleuven.be/orthopedie)
- nuttige telefoonnummers:
  - consultatie: 016 33 81 60
  - secretariaat orthopedie: 016 33 88 27
  - opnamedienst: 016 33 88 27
  - daghospitaal: 016 33 81 50
  - dagziekenhuis chirurgie: 016 34 23 24
  - research orthopedie (enkel studiepatiënten):  
Kristel Van De Loock 016 34 12 66



© juni 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst orthopedie in samenwerking met de dienst communicatie.

Met dank aan Myrthe Boymans ([www.myrtheboymans.nl](http://www.myrtheboymans.nl)) voor de medische tekeningen.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700517](http://www.uzleuven.be/brochure/700517).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

