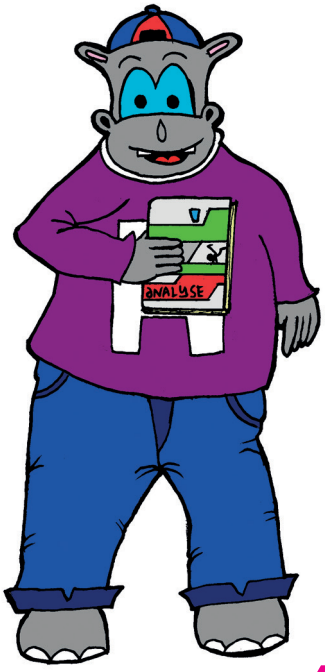
UZ LEUVEN



Analyseboekje kinderdiabetes: extra inspuiting 's avonds

informatie voor patiënten

Jaar . . . . . .

ANALYSEBOEKJE VAN

Naam . . . . . .
Voornaam . . . . . .
Adres. . . . . .
. . . . . .
Tel. . . . . .
E-mail . . . . . .

Naam en telefoonnummer van de huisarts

Dr. . . . . .
Tel. . . . . .

Contactgegevens van het kinderdiabetesteam UZ Leuven

Artsen
Prof. dr. Kristina Casteels
Dr. Willeke Asscherickx
Te bereiken via het secretariaat kindergeneeskunde (Marleen Jannis) tijdens de kantooruren
Tel. 016 34 38 01

Verpleegkundigen
Marianne Dejonghe, tel. 016 34 01 08
Eva Vandoorne, tel. 016 34 01 06
Kelly Cammaerts, tel. 016 34 26 56
E-mail: kinderdiabetes@uzleuven.be
Noodnummers buiten de kantooruren:
Gsm 0476 50 53 26
Tel. 016 34 06 62

BEZOEK BIJ DE DOKTER			
DATUM	LENGTE	GEWICHT	HbA1c NL: tussen 4% en 6% Streefdoel: 6,5%

Januari	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR JANUARI

Februari	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR FEBRUARI

Maart	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR MAART

April	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR APRIL

Mei	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR MEI

Juni	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR JUNI

Juli	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR JULI

Augustus	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR AUGUSTUS

September	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR SEPTEMBER

Oktober	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR OKTOBER

November	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR NOVEMBER

December	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór mid-dagmaal	Inspuiting vóór middag-maal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloedsui-ker vóór avond-maal	Inspuiting vóór avondmaal
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack	Bloed-suiker 2 uur na snack	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen

NOTITIES VOOR DECEMBER

BIJ HYPOGLYCEMIE:

< 55 mg/dl: ..... druivensuiker(s)
< 40 mg/dl: ..... druivensuikers

10 minuten wachten, nadien:
> 30 minuten voor volgende maaltijd of snack: 1 beentje Vitabis
< 30 minuten voor volgende maaltijd of snack: enkel druivensuiker
's nachts: 2 beentjes Vitabis

BIJSPUITSCHEMA: (enkel snelwerkende insuline)	BIJSPUITSCHEMA: (enkel snelwerkende insuline)	BIJSPUITSCHEMA: (enkel snelwerkende insuline)
> 150: + ... E	> 150: + ... E	> 150: + ... E
> 200: + ... E	> 200: + ... E	> 200: + ... E
> 250: + ... E	> 250: + ... E	> 250: + ... E
> 300: + ... E	> 300: + ... E	> 300: + ... E

BIJ SPORT:

< 55 mg/dl:	hypo opvangen + sportkoek of sportdrank
56-150 mg/dl:	sportkoek of sportdrank
151-300 mg/dl:	geen extra tussenkomst
> 300 mg/dl:	geen extra tussenkomst, niet sporten indien misselijkheid en/of aanwezigheid ketonen

© juni 2016 UZ Leuven
Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie
Deze tekst werd opgesteld door de dienst kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700486.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

Als patiënt kunt u uw afspraken, facturen en persoonlijke gegevens ook online raadplegen via **mynexuz**. Surf naar www.mynexuz.be voor meer informatie.

MIX
Papier van verantwoorde herkomst
FSC® C007370
www.fsc.org

700486_v062016_avondinspuiting_diabetes