

Na (behandeling en cyclus):

Van . . / . . / . . . tot . . / . . /

Dag in de cyclus		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Datum of dag van de week																													
Misselijkheid	Niet																												
	Ik ben misselijk, maar kan wel normaal eten en drinken.																												
	Door de misselijkheid eet of drink ik minder, maar ik verlies geen gewicht.																												
	Door de misselijkheid kan ik niet meer voldoende eten of drinken.																												
Braken	Niet																												
	Niet meer dan 2 keer																												
	3-5 keer																												
	6 keer of meer																												
Verminderde eetlust of smaakverandering	Niet																												
	Mijn smaak is veranderd of ik heb minder eetlust, maar het is niet nodig mijn eetgewoonten aan te passen.																												
	Door de verminderde eetlust of smaakverandering kan ik minder eten maar ik verlies geen gewicht.																												
	Door verminderde eetlust of smaakverandering kan ik niet (voldoende) eten.																												
Ontsteking van het mondslijmvlies	Ik heb geen last in de mond.																												
	Ik heb milde pijn of milde letsels in de mond (bv. aften).																												
	Ik heb pijn in de mond, maar ik kan nog slikken, eten, drinken.																												
	Ik heb ernstige pijn in de mond en kan moeilijk/niet slikken, eten, drinken.																												
Buikloop	Ik maak niet meer stoelgang dan normaal.																												
	Ik maak 1 tot 3 keer meer stoelgang dan normaal.																												
	Ik maak 4 tot 6 keer meer stoelgang dan normaal, en/of de buikloop hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, schoonmaken, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																												
	Ik maak meer dan 6 keer meer stoelgang dan normaal, en/of de buikloop hindert bij dagelijkse activiteiten zoals me wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																												
Verstopping	Geen																												
	Ik kan stoelgang maken als ik af en toe een hulpmiddel (laxeermiddel, fruit ...) gebruik.																												
	Ik kan alleen stoelgang maken door regelmatig laxeermiddelen of lavementen te gebruiken, en/of de verstopping hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, schoonmaken, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																												
	Ik kan geen stoelgang maken en laxeermiddelen helpen niet, en/of de verstopping hindert bij dagelijkse activiteiten zoals me wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																												
Vermoeidheid, futloosheid	Geen																												
	Ik voel me licht vermoeid of futloos, maar ik kan mijn dagelijkse activiteiten wel doen.																												
	Ik voel me matig vermoeid of futloos, en/of de vermoeidheid hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, schoonmaken, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen, lezen, een gezelschapsspel spelen, televisiekijken ...																												
	Ik voel me ernstig vermoeid, en/of de vermoeidheid hindert bij dagelijkse activiteiten zoals me wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																												
Pijn	Geen																												
	De pijn is mild, maar verstoort mijn dagelijkse activiteiten niet.																												
	De pijn is matig, en/of de pijn hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, schoonmaken, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen, lezen, een gezelschapsspel spelen, televisiekijken ...																												
	De pijn is ernstig, en/of de pijn hindert bij dagelijkse activiteiten zoals me wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ... of bij het slapen.																												
	De pijn situeert zich op de volgende plek:																												
Huiduitslag	Geen																												
	Ik heb vlekjes, bobbeltjes, uitslag (met of zonder klachten als jeuk) op een klein deel van mijn lichaam (bv. het hoofd, een arm, een deel van de buik of rug).																												
	Ik heb vlekjes, bobbeltjes, uitslag (met of zonder klachten als jeuk) op minder dan één derde van mijn lichaam (bv. de hele buik/borst, de hele rug, een volledig been), en/of de uitslag hindert bij dagelijkse activiteiten zoals koken, schoonmaken, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																												
	Ik heb vlekjes, bobbeltjes, uitslag op meer dan één derde van mijn lichaam (bv. de buik én de rug, de 2 benen), met matige of ernstige klachten als jeuk, en/of de uitslag hindert bij dagelijkse activiteiten zoals me wassen, aankleden, eten, naar het toilet gaan, wandelen ...																												
Psychosociale belasting	Ik voel me goed: ik heb geen last van piekeren, huilerigheid, prikkelbaarheid of angst.																												
	Ik voel me wat minder (ik pieker iets meer, huil al eens, voel me iets prikkelbaarder of angstiger ...), maar het stoort mijn dagelijks leven niet.																												
	Ik voel me niet goed (ik pieker veel, huil gemakkelijk, ben prikkelbaarder of angstiger ...) en het stoort me bij mijn dagelijkse taken, sociale contacten, ontspanning of slaap.																												
	Ik heb het gevoel het (bijna) niet aan te kunnen (ik pieker constant, huil de hele tijd, ben erg prikkelbaar, erg angstig ...) en kom daardoor niet meer toe aan mijn dagelijkse taken, sociale contacten, ontspanning of slaap.																												
Temperatuur	Boven 38°C: neem contact op met de (huis)arts																												
Gevoelloosheid of tintelingen in vingers of tenen	Geen																												
	Ik heb milde klachten van gevoelloosheid of tintelingen in handen en/of voeten.																												
	Ik heb matige gevoelloosheid of tintelingen in handen en/of voeten, en/of deze klachten hinderen bij dagelijkse activiteiten zoals koken, schoonmaken, boodschappen doen, telefoneren, verplaatsingen ...																												
	Ik heb ernstige gevoelloosheid of tintelingen in handen en/of voeten, en/of deze klachten hinderen bij dagelijkse activiteiten zoals me wassen, aankleden (bv. knoopjes dichtdoen), eten (bv. bestek vasthouden), naar het toilet gaan, wandelen (gevoel op kussentjes te lopen) ...																												

WAAROM EEN DAGBOEK?

Je wordt behandeld met chemotherapie. Tijdens die behandeling kun je **nevenwerkingen** van de behandeling of andere klachten ondervinden. Het is belangrijk dat je zorgverleners op de hoogte zijn van jouw symptoomlast, zodat zij je kunnen **bijstaan** met de best mogelijke ondersteunende zorgen en adviezen om je symptoomlast maximaal te beperken of te voorkomen.

Door je klachten goed op te volgen, heb je sneller in de gaten wanneer een klacht lang aanhoudt of ernstig wordt en wanneer het zinvol of zelfs noodzakelijk is je zorgverleners te raadplegen. Het opvolgen van je klachten helpt je bovendien ook om de nevenwerkingen die je thuis hebt ervaren bij een volgend ziekenhuiscontact aan je arts en je verpleegkundige te vertellen. Het dagboek kan voor jou en je zorgverleners een handig hulpmiddel zijn. Je kan het dagboek ook elektronisch invullen via de mynexuzhealth-applicatie op je smartphone (Android en iOS), of online via www.mynexuzhealth.be.

Vraag de mynexuzhealth-infofolder aan jouw verpleegkundige.



BRENG JE DAGBOEK MEE BIJ ELKE ZIEKENHUISOPNAME VOOR JE BEHANDELING
Als je vragen hebt over dit dagboek, over je symptoomlast en hoe daarmee om te gaan, aarzel dan niet dat met jouw zorgverleners te bespreken.

KLACHTEN EN VRAGEN VOOR JE VOLGENDE AFSpraak IN HET ZIEKENHUIS

Heb je vragen voor jouw arts, verpleegkundige, diëtist, sociaal werker of voor een andere zorgverlener? Zijn er zaken die je zeker met hen wilt bespreken bij jouw volgende afspraak of opname in het ziekenhuis? Heb je een voorschrift of attest nodig? Noteer het hier.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Dagboek symptoomlast tijdens je behandeling met chemotherapie

informatie voor patiënten

ADRESSOGRAM

© oktober 2025 UZ Leuven
Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie:
Deze tekst werd opgesteld door het Leuvens kankerinstituut (LKI) in samenwerking met de dienst communicatie. www.chemotherapie.be

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700414.
Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Raadpleeg je medisch dossier via nexushealth.com of download de app

Google Play | App Store



700414_v102025