

MEER INFORMATIE

1. U WILT EEN GESPREK AANVRAGEN MET EEN HULPVERLENER VAN UZ LEUVEN

- X Als u een afspraak wilt maken met een personeelslid van de afdeling waar uw naaste is overleden, gelieve dan naar het secretariaat sociaal werk te bellen: 016 34 86 20. De sociaal werker van de afdeling waar uw naaste is overleden, zal uw vraag opvolgen.
- X Om een afspraak te maken met iemand van het palliatief supportteam, kunt u bellen naar het nummer 016 33 24 22.

2. U BENT OP ZOEK NAAR PERSOONLIJKE BEGELEIDING VOOR UZELF OF EEN NAASTE

- X Zelfhulpgroepen:
 - Werkgroep ROER biedt doorverwijzing naar zelfhulpgroepen: www.werkgroeproer.be.
 - Een aantal zelfhulpgroepen voor mensen in rouw vindt u op www.zelfhulp.be. Onder de letter 'R' vindt u 'Rouwverwerking' terug.
 - Voor ouders die een kind verloren is er OVOK: www.ovok.be.
 - Voor broers en zussen van verongelukte kinderen: www.ovk.be.
 - Voor jongeren die iemand verloren hebben, is er de vereniging Missing you: www.missingyou.be.



- X Centrum voor Algemeen Welzijnswerk: www.caw.be. Op deze website vindt u informatie over het centrum in uw buurt. U kunt ernaartoe gaan voor gesprekken met een therapeut tegen een laag tarief.
- X U kunt het Centrum Voor Leerlingenbegeleiding (CLB) van de school van de kinderen contacteren: www.ond.vlaanderen.be/clb/. Zij kunnen u op weg helpen.
- X Een lijst met erkende privépsychologen vindt u op de volgende website: <https://www.bfp-fbp.be/psycholoog/>.
- X Zoals in de brochure herhaaldelijk wordt vermeld, kunt u steeds raad vragen aan uw huisarts.
- X U kunt ook Tele-Onthaal contacteren op het nummer 106 of via www.tele-onthaal.be.
- X Vzw BAJOTO, voor mensen die op jonge leeftijd een partner verloren. Zelfhulpgroepen in Vlaams-Brabant, Limburg, Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen, Antwerpen:
<https://www.facebook.com/jongpartnerverliesbelgie>.
- X Voor nabestaanden van donoren is er vzw NAVADO: www.navado.be
- X Een lijst met zelfhulpgroepen voor mensen in de rouw:
www.zelfhulp.be (zoekterm: rouw en verliesverwerking)

3. WILT U MEER INFORMATIE OVER HOE OM TE GAAN MET VERLIES?

Hieronder vindt u algemene, maar ook specifieke informatie over rouw. We geven een aantal suggesties mee, maar willen benadrukken dat deze lijst zeker niet volledig is. Hij dient eerder als een hulpmiddel om op weg te gaan.

3.1 Algemene informatie

- X Voor meer achtergrondinformatie raden we u aan naar de bibliotheek in uw buurt of naar de betere boekhandel te stappen. Zij hebben vaak goede boeken voor kinderen, jongeren en volwassenen



rond het thema rouw. Via internet kunt u ook heel wat informatie terugvinden via de bekende zoekmachines door zoektermen als 'verlies' of 'rouw' te combineren met 'literatuur' of 'informatie'.

- X Mensen met een andere culturele achtergrond die informatie wensen rond rouw, kunnen contact opnemen met de coördinator interculturele bemiddeling van UZ Leuven via het secretariaatsnummer 016 34 86 20.

3.2 Informatie voor kinderen

- Delfos, M. (2003). *Dood is niet gewoon*. Trude Van Waarden Produkties bv. (Voor kinderen van vier tot negen jaar oud die een vader verloren).
- Durant, A. & Gliori, D. (2003). *Een vriend voor altijd*. Uitgeverij Van Buuren Kinderboeken. (Vanaf 6 jaar).
- Fiddelaers- Jaspers, R. (2009). *Als iemand dood gaat Wat jij wil weten over doodgaan, begraven en cremieren*. Uitgever: In de wolken, Heeze. (Vanaf 9 jaar).
- Fiddelaers-Jaspers, R. (2004). *Mijn troostende ik. Kwetsbaarheid en kracht van rouwende jongeren*. (Vanaf 16 jaar).
- Knister & Tharlet E. (2006). *Beloofd is beloofd. De vier windstreken*. (Vanaf 5 jaar).
- Storms, W. (2000). *Dood zijn, hoe lang duurt dat? Vragen van en voor kinderen over de dood*. Uitgeverij Clavis, Hasselt. (Vanaf 9 jaar).
- Van Emmerik, Y. (1998). *En opeens is alles anders*. Lannoo. (Over een meisje dat haar moeder verloor, vanaf 10 jaar).
- Weitze, M. & Battut, E. (2000). *Hoe de kleine roze olifant eens heel verdrietig was en hoe het weer goed met hem ging*. Uitgeverij Holland. (Vanaf 5 jaar).
- Deze website werd gemaakt door de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen in samenwerking met de Vlaamse Liga tegen Kanker: www.palliatieve-zorg-en-kinderen.be.

3.3 Informatie voor volwassenen over kinderen en jongeren in de rouw

- Fiddelaers- Jaspers, R. (2004). *Mijn troostende ik. Kwetsbaarheid en kracht van rouwende jongeren*.
- Fiddelaers- Jaspers, R. (2005). *Jong verlies, rouwende kinderen serieus nemen*. Uitgeverij Ten Have. (18j+).

- Fiddelaers- Jaspers, R. (2008). *De meest gestelde vragen over kinderen en de dood*. Uitgever: In de wolken, Heeze.
- Slachtofferhulp, steunpunt algemeen welzijnswerk. (2008). *Kinderen helpen na een schokkende gebeurtenis. Praktische gids na een misdrijf of een plotseling overlijden*. Lannoo.
- Vanden Abbeele, C. (2001). *Nu jij er niet meer bent. Rouwen met kinderen en tieners*. Lannoo.
- Van Emmerik, Y. (1997). *Als vlinders spreken konden. Voor kinderen die rouwen*. Uitgeverij Dabar-Luyten. (Voor leerkrachten en ouders).

3.4 Wat kan me helpen om verder te kunnen? Wat mag en kan ik verwachten van mijn omgeving?

- Kuiper, K. (2008). *Je mag me altijd bellen. 1001 dagen van rouw*. Lannoo.
- De Kockere, G. & Devrome, J. (2003). *De roos*. Uitgeverij De Eenhoorn.
- Van den Berg, M. (2003). *Door je verdriet heen groeien*. Uitgeverij KOK.
- Van Heuckelom, L. (1992). *Twee beelden samen: verder leven met Miriam*. Uitgeverij Pelckmans.
- Voor nabestaanden: www.rouwzorgvlaanderen.be.
- Voor ouders van een overleden kind: www.ovok.be.
- Voor broers en zussen: www.missingyou.be.

3.5 Wat na een plots overlijden?

- Slachtofferhulp, steunpunt algemeen welzijnswerk (2003). *Kinderen helpen na een schokkende gebeurtenis. Praktische gids na een misdrijf of een plotseling overlijden*. Lannoo.
- Voor nabestaanden die professionele hulp zoeken na een traumatisch overlijden: www.caw.be/slachtofferhulp.
- Voor nabestaanden van iemand die zelfmoord pleegde: www.werkgroepverder.be.
- Voor nabestaanden van een verongelukt kind: www.ovk.be.
- Voor ouders die een jong kind verloren: www.metlegehanden.be.
- Voor nabestaanden van een verkeersslachtoffer: www.rondpunt.be.

