

# Je therapie: docetaxel

(MBC)

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk **docetaxel**. Deze **chemotherapie** beïnvloedt de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te voorkomen.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 dagopname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

| Generieke naam                                                     | Merknaam  | Dag      |                     |                     |      |          | Wijze van toediening |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|----------|---------------------|---------------------|------|----------|----------------------|
|                                                                    |           | 21 = -1  | 1                   | 2                   | 3-20 | 21 = -1  |                      |
| Docetaxel                                                          | Taxotere® |          | •                   |                     |      |          | Infuus over 1 uur    |
| <b>Ondersteunende medicatie</b><br>Methylprednisolon Medrol® 32 mg |           | • 20 uur | • 8 uur<br>• 20 uur | • 8 uur<br>• 20 uur |      | • 20 uur | 1 tablet             |

## BELANG VAN DE ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Je neemt de **ondersteunende medicatie** (corticosteroïden) als volgt in:

- Medrol® 32 mg: de avond vóór de toediening van de chemotherapie (dag -1)
- Medrol® 32 mg: de ochtend en de avond van de toediening van de chemotherapie (dag 1)
- Medrol® 32 mg: de ochtend en de avond na de toediening van de chemotherapie (dag 2)

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie inneemt volgens schema. De corticosteroïden helpen om bijwerkingen van docetaxel, zoals een allergische reactie en misselijkheid, te verminderen.

De chemotherapie kan alleen worden toegediend als je deze medicatie vóór je behandeling hebt ingenomen. Meld aan je arts of verpleegkundige als je deze medicatie bent vergeten in te nemen.

De inname van corticosteroïden kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en een verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals staat aangegeven. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.

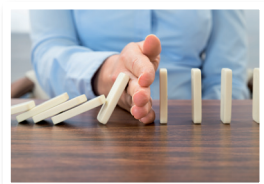
## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling vindt plaats via het oncologisch dagziekenhuis. Je komt hiervoor op dag 1. Een overnachting is doorgaans niet nodig.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ DOCETAXEL

- Docetaxel kan **nagelschade** veroorzaken. Mogelijk verandert de structuur, kleur en stevigheid van je nagels. Om nagelproblemen te voorkomen, worden je handen en voeten gekoeld voor, tijdens en na de toediening van docetaxel. Daarnaast kan het gebruik van beschermende nagellak helpen.

- Door de toediening van docetaxel kan je last krijgen van **tranende ogen**. Kunsttranen of oogdruppels kunnen de symptomen verlichten en helpen om het oogoppervlak te beschermen. Als de klachten aanhouden, meld dat dan aan de behandelende arts of je verpleegkundige.
- Het komt af en toe voor dat iemand **allergisch reageert** op docetaxel. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Je kan **vocht opstapelen**. Je gewicht kan hierdoor toenemen.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



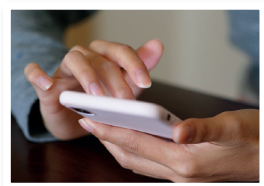
Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen  
*tijdelijke huiduitslag*
- Handvoetsyndroom
- Nagelveranderingen
- Ooglast *tranende en/of pijnlijke ogen*
- ~~Oorsuizen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen