

Je therapie: carboplatine - gemcitabine (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **carboplatine** en **gemcitabine**. Deze chemotherapie heeft invloed op de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **3 weken (21 dagen)** en omvat **2 dagopnames** voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.



Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 15 van iedere cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dit op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend voor de aanvang van het weekend.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	8	9-21	
Gemcitabine	Gemzar®	•		•		Infuus over 30 minuten
Carboplatine	Paraplatin®	•				Infuus over 1 uur

Door je therapie zou je een **gevoel van misselijkheid en/of braken** kunnen ervaren. Je krijgt tot 3 dagen na de chemotherapie **Medrol®** voorgeschreven. Medrol® helpt klachten van misselijkheid en/of braken voorkomen of verminderen. Het is aan te raden om de ondersteunende medicatie Medrol® 16 mg als volgt in te nemen:

- Je neemt Medrol® 16 mg in, tot 3 dagen na de toediening van de chemotherapie.
- Je neemt Medrol® 16 mg tweemaal per dag in, 's ochtends bij het ontbijt en 's avonds bij het avondeten.

Als ondersteunende medicatie neem je eveneens **Magnetop®**. Je neemt dit als volgt:

- 1 zakje Magnetop® 450 mg per dag, gedurende 10 dagen
- Magnetop® mag niet samen met de maaltijd of met melk ingenomen worden.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je behandeling vindt plaats via het dagziekenhuis oncologie. Je komt hiervoor naar het ziekenhuis op dag 1 en dag 8. Een overnachting is doorgaans niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CARBOPLATINE - GEMCITABINE

- Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op carboplatine. Een **allergische reactie** kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Door de toediening van carboplatine kunnen je nieren schade ondervinden. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de toediening van chemotherapie.
- De chemotherapie veroorzaakt soms **spier- en gewrichtspijn**. Als je daar last van hebt, mag je tot maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol innemen. Meet vooraf je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



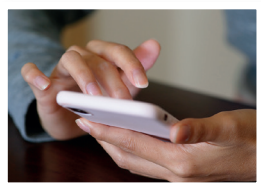
Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies *haarverdunding, zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- Handvoetsyndroom
- Nagelveranderingen
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen