

# Je therapie: modified FOLFOX

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **oxaliplatine** en **fluorouracil (5FU)**. Chemotherapie verstoort de celdeling, waardoor de ontwikkeling en groei van kankercellen wordt geremd. **Levofolinezuur** is geen cytostaticum, maar zorgt voor een betere werking van 5FU. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **twee weken (14 dagen)** en omvat **één dagopname** voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

| Generieke naam | Merknaam       | Dag |   |    |      | Wijze van toediening                                                |
|----------------|----------------|-----|---|----|------|---------------------------------------------------------------------|
|                |                | 1   | 2 | 3  | 4-14 |                                                                     |
| Oxaliplatine   | Eloxatin®      | •   |   |    |      | Infuus over 2 uur                                                   |
| Levofolinezuur | Elvorine®      | •   |   |    |      | Infuus over 2 uur → vanaf de 2de toediening: infuus over 30 minuten |
| 5FU            | Fluoro-Uracil® | •   |   |    |      | Infuus over 10 minuten                                              |
| 5FU            | Fluoro-Uracil® | • → | → | // |      | Infuus over 46 uur met Infusor®                                     |

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De toediening van modified FOLFOX gebeurt via het oncologisch dagziekenhuis. Een overnachting is doorgaans niet nodig.

Op dag 1 van elke cyclus krijg je oxaliplatine en levofolinezuur toegediend via enkele infusen. Nadien krijg je 5FU toegediend via een infuuspompje (Infusor®). Met dit infuuspompje ga je naar huis: het loopt verder over 46 uur (dus iets minder lang dan 2 dagen). Op dag 3 zal de thuisverpleegkundige het infuuspompje komen afschakelen. We brengen jou in contact met een thuisverpleegkundige.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ MODIFIED FOLFOX

- Je krijgt chemotherapie via het infuuspompje toegediend zonder extra vocht. Daarom is het belangrijk dat je **voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de toediening ervan.
- Door de toediening van de chemotherapie kan het gebeuren dat je last hebt van **hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn**. Daarvoor mag je 1 gram paracetamol innemen, maximaal 4 keer per dag. Meet best je lichaamstemperatuur vóór de inname van paracetamol, om de controleren dat je geen koorts hebt.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatine kan je last krijgen van **tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverspansing in de keel en in de kaak (soms ook in de ledematen)**. De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week maar keren vaak terug bij de volgende toediening.  
Gevoelsstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om **koude te vermijden**:

- ✗ Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
- ✗ Draag handschoenen om je handen te beschermen.
- ✗ Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
- ✗ Was je handen met warm water.
- ✗ Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
- ✗ Drink geen koude dranken.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden

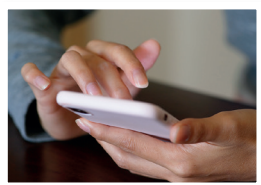


Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien

Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging. Geef zeker de eerste dagen na de toediening voorrang aan het vermijden van koude.



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de *Gids bij je behandeling met chemotherapie*. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunding, zelden haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- Handvoetsyndroom
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen