

# Je therapie: Modified FOLFIRI

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **irinotecan** en **fluorouracil (5FU)**. Deze chemotherapie heeft een invloed op de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd. **Levofolinezuur** is geen cytostaticum, maar zorgt voor een betere werking van 5FU. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **2 weken (14 dagen)**. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3	4	5-14	
Irinotecan	Campto®	•					Infuus over 90 minuten
Levofolinezuur	Elvorine®	•					Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•					Infuus over 10 minuten
5FU	Fluoro-Uracil®	• →	→	//			Infuus over 46 uur met Infusor®
<b>Ondersteunende medicatie</b>							
Medrol® 32 mg		•	•	•	•		Tablet, inname via de mond

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Door de therapie zou je een gevoel van misselijkheid en/of braken kunnen ervaren. **Medrol®** helpt om deze klachten te verminderen. Het is aan te raden Medrol® 32 mg 's ochtends in te nemen, tot 3 dagen na de toediening van de chemotherapie.

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De toediening van Modified FOLFIRI gebeurt in het oncologisch dagziekenhuis. Een overnachting is doorgaans nodig.

Op dag 1 van elke cyclus krijg je irinotecan toegediend via een infuus. Nadien krijg je 5FU toegediend via een infuuspompje (Infusor®). Met dit infuuspompje ga je naar huis: het loopt verder over 46 uur (dus iets minder lang dan 2 dagen). Op dag 3 zal de thuisverpleegkundige het infuuspompje komen afschakelen. We brengen jou in contact met een thuisverpleegkundige.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ MODIFIED FOLFIRI

- Voor elke toediening van irinotecan krijg je een inspuiting met atropine. Dit medicijn dient om een mogelijke bijwerking te voorkomen die soms kort na de toediening kan optreden. Deze reactie wordt een **acuut cholinerg syndroom** genoemd en kan zich uiten in symptomen zoals zweten, overmatige speekselproductie, een loopneus, buikpijn of diarree. Meld direct aan je verpleegkundig als je toch een van die symptomen ervaart.

- Je krijgt chemotherapie via het infuuspompje toegediend zonder extra vocht. Daarom is het belangrijk dat je **voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de toediening ervan.
- Tijdens je behandeling met modified FOLFIRI wordt je huid **extra gevoelig voor zonlicht**. Daardoor kan je sneller verbranden. Bescherm je daartegen en vermijd zoveel mogelijk direct én indirect zonlicht.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de *Gids bij je behandeling met chemotherapie*. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- Nagelveranderingen
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~