

Je therapie: FOLFOX

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Oxaliplatin en 5FU. Leucovorin is zelf geen cytostaticum, maar het zorgt ervoor dat 5FU beter werkt. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-14	
Oxaliplatin	Eloxatin®	•				Infuus over 2 uur
Leucovorin	Elvorine®	•	•			Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•	•			Infuus over 10 minuten
5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//		Infuus over 22 uur met Infusor®
OF: 5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//		Infuus over 22 uur *

* De arts beslist of je de therapie via een Infusor® of via een infuus toegediend krijgt.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagcentrum gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

Je komt op dag 1 naar het ziekenhuis waar je Oxaliplatin en Leucovorin (tegelijkertijd over 2 uur) en 5FU (over 10 minuten) krijgt. De 5FU over 22 uur krijg je via een Infusor®-pompje waarmee je naar huis kunt. Dit pompje werkt dan gedurende 22 uur. Op dag 2 kom je op het afgesproken uur terug naar het ziekenhuis. Het pompje zal stopgezet worden en je krijgt Leucovorin (over 2 uur) en 5FU (over 10 minuten). Hierna zal de verpleegkundige het Infusor®-pompje 5FU opnieuw over 22 uur starten. Je mag naar huis gaan. Op dag 3 zal de thuisverpleegkundige het Infusor®-pompje komen afschakelen of kom je naar het oncologisch dagcentrum waar het Infusor®-pompje zal afgeschakeld worden.

Uitzonderlijk kan de arts beslissen om de behandeling in het ziekenhuis toe te dienen via een infuus gedurende twee opeenvolgende dagen met twee overnachtingen.

AANDACHTSPUNTEN BIJ FOLFOX

- Zeker als je 5FU® via een Infusor® krijgt toegediend, is het belangrijk dat je voldoende (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt tijdens de toediening. Anders dan de patiënten die 5FU® via een infuus krijgen, krijg je immers geen extra vocht langs de Infusor®.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van Oxaliplatin kan je last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak (soms ook in de ledematen). De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week maar keren vaak terug bij de volgende toediening.

Gevoelsstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om koude te vermijden:

- ✗ Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
- ✗ Draag handschoenen om je handen te beschermen.
- ✗ Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
- ✗ Was je handen met warm water.
- ✗ Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
- ✗ Drink geen koude dranken.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien

Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging. Geef zeker de eerste dagen na de toediening voorrang aan het vermijden van koude.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zelden haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- Handvoetsyndroom
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen